



Denne træningsstrategi bygger på vores vision og værdigrundlag (vedlagt) hvori det gennemgående tema er rummelighed og mangfoldighed

Grundlaget er derfor at der arbejdes på træningstilbud til alle aldre og niveauer samt at det sociale samvær vægtes højt

En del af de allerede eksisterende træningstilbud er indeholdt i kontingentet og baseret på frivillig træner assistance, dette udelukker ikke mere individuelle træningstilbud med betaling når blot dette er tilgængeligt for alle medlemmer som lever op til forudsætningerne for træningstilbuddet og disse tilbud ikke er i åbenbar konflikt med de træningstilbud som er indeholdt i kontingentet.

Alle træningstilbud skal vendes med cheftræner og triudvalg inden de udbydes til medlemmerne

Det er vigtigt at finde en balance mellem frivillig trænerkapaciteter og mulige lønnede trænere i fremtiden

”Lønnen” kan jo også bestå i træneruddannelse eller andre kurser som en potentiel træner kunne være interesseret i, foruden kørselsgodtgørelse og andre skattefrie godtgørelser (max 5300,- årligt).

For at skabe sammenhæng mellem træningerne er det vigtigt at der etableres et trænersteam med en cheftræner der har lyst til at stå for vejledning af de forskellige trænere samt hyppig kommunikation med de øvrige trænere omkring målet med den enkelte træningsepisode samt med triudvalget som skal have overblik over den pågående træning og evt udækkede træningsbehov. Cheftræneren skal også sikre kommunikation med medlemmerne om den planlagte træning. Dette vil indebære ca 250 timer om året ud over en evt frivillig trænerfunktion og bør derfor lønnes. En lønnet træner forventes at leve op til den målsætning som stilles af både trænerudvalg og triudvalg.

Dette betyder ikke at man ikke kan træne sammen eller at en rutineret triatlet ikke må vejlede en mindre gruppe medlemmer i dagligdagen, blot skal længerevarende og formaliserede tilbud godkendes af cheftræner og triudvalg.

