

<u>NR.</u>	<u>NAVN</u>	<u>ÅR.</u>	<u>RESULTAT</u>	<u>STED</u>	<u>ÅR</u>	<u>POINT</u>
40 m Kvinder						
1	Johanne Auener	98	7,2	Herlufsholm	2007	
2	Anne Sofie Aabo	9	7,49	Frederiksberg	2018	
3	Smilla Korbo Larsen	2013	8.33	Østerbro	2022	
4	Emilie Bennedsen	97	7,4	Herlufsholm	2005	
5	Mette Line Corneliusen	99	7,7	Herlufsholm	2007	
6	Malou Kubel	2	7,7	Herlufsholm	2010	
7	Ellen Juul-Andersen	10	7,94	Herlufsholm	2018	
8	Selma Kilgour Johannesen	8	7,96	Greve	2015	
9	Linnea Keller	2012	7.96	Herlufsholm	2021	
10	Christine Petersen	97	7,8	Herlufsholm	2006	
11	Laura Keller	2009	8,06	Herlufsholm	2018	
12	Maria Augustinussen	97	7,9	Herlufsholm	2006	
13	Joisefina Lynæs Larsen	2013	8.23	Herlufsholm	2022	
14	Ida Marie Skøt Nielsen	4	8,0	Herlufsholm	2012	
15	Alba Fredsgaard Keller	2014	8,32	Herlufsholm	2022	
16	Sigrid Pedersen	97	8,1	Herlufsholm	2006	
17	Frida Mahling	3	8,1	Herlufsholm	2012	
18	Caroline Parnes	4	8,1	Herlufsholm	2013	
19	Momella Thomsen	9	8,34	Kastrup/Tårnby	2014	
20	Solveig Hvalsø Dybdal	2012	8.42	Herlufsholm	2021	
21	Sara Todorov	2	8,2	Herlufsholm	2010	
22	Kamille Bendtsen	6	8,3	Herlufsholm	2013	
23	Marie Grundsøe	5	8,5	Herlufsholm	2013	
24	Kirsten Martlev	2011	8,7	Herlufsholm	2019	
25	Anna Eriksson	97	8,7	Herlufsholm	2006	
26	Lærke Brædder	1	8,7	Herlufsholm	2010	
27	Ida Marie Bulow Jensen	2	8,8	Herlufsholm	2011	
28	Bettina Laursen	3	8,8	Herlufsholm	2012	
29	Dicte Overgaard Nyrup	2014	9.11	Herlufsholm	2021	
30	Sofie Brædder	3	8,9	Herlufsholm	2011	
31	Laura Jørgensen	5	8,9	Herlufsholm	2013	
32	Lene Hvid	2	9,0	Herlufsholm	2011	
33	Sidse Sørensen	0	9,1	Herlufsholm	2009	
34	Anna Joo Kofoed	2009	9,01	Herlufsholm	2018	
35	Mynte Vestergaard	2011	9,91	Herlufsholm	2019	
36	Ingrid Lolk Falstrup	2014	9.44	Herlufsholm	2021	
37	Naya Serverinsen	97	9,5	Herlufsholm	2006	
38	Sara Tobikanic	0	9,5	Herlufsholm	2008	
39	Anne Laursen	3	9,7	Herlufsholm	2012	
40	Sofie Fabe Christensen	4	9,7	Herlufsholm	2012	
41	Lærke Bøgeblad	2014	10.14	Herlufsholm	2021	
42	Ella Kofoed	2013	10,33	Herlufsholm	2019	
43						
44						
45						
46						
47						
48						

1	Sarah Rasmussen	4	7,03 Hvidovre	2019	849
2	Christine Jensen	91	7,10 Hvidovre	2010	825
3	Natalie Vaabengaard	2	7,17 Hvidovre	2019	802
4	Line Andersen	90	7,28 Hvidovre	2006	767
5	Anne Gerrild Knudsen	95	7,44 Hvidovre	2012	717
6	Ida L. Jespersen	0	7,49 Hvidovre	2013	701
7	Christine Christensen	97	7,56 Hvidovre	2011	680
8	Ida Gerrild Knudsen	98	7,71 Hvidovre	2012	636
9	Zophia Saerens	98	7,73 Hvidovre	2011	630
10	Ida Marie Skøt Nielsen	4	7,74 Hvidovre	2018	627
11	Elise Ludvigsen	95	7,76 Hvidovre	2010	622
12	Frederikke Jensen	6	7,83 Hvidovre	2017	602
13	Cecilie Artmur	2	7,88 Hvidovre	2017	588
14	Nicole Vaabengaard	2	8,40 Hvidovre	2017	452
15	Christine Phampin	99	9,45 Hvidovre	2009	231

16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
49
50

side 2

60 m Kvinder

1	Christine Jensen	91	8,14 Skive	2010	855
2	Natalie Vaabengaard	2002	8,19 Skive	2019	840

3	Sarah Rasmussen	2004	8,21	Ballerup	2020	834
4	Mie Maagaard	69	8,31		1987	806
5	Line Andersen	90	8,46	Malmø	2006	764
6	Christina Christensen	97	8,61	Ballerup	2011	723
7	Frederikke Jensen	6	8,71	Malmø	2020	696
8	Anette Kristoffersen	79	8,5		1991	686
9	Ella Pierre	2007	8,84	Ballerup	2022	662
10	Josephine Bolin	92	8,85	Ballerup	2007	660
11	Ida Marie skøt Nielsen	4	8,86	Snekkersten	2019	657
12	Ida L. Jespersen	0	8,88	Malmø	2013	652
13	Anne Gerrild Knudsen	95	8,89	Malmø	2012	650
14	Canilla Wiesner	81	9,10	Helsingborg	1993	597
15	Ida Gerrild Knudsen	98	9,13	Malmø	2012	590
16	Nanna Kristiansen	3	9,14	Ballerup	2017	588
17	Joan Andersen	80	9,0	Herlufsholm	1993	564
18	Alberte Bennedsen	95	9,1	Svendborg	2006	540
19	Cecilia		9,1	Herlufsholm	2019	540
20	Emilie Rose	0	9,37	Malmø	2014	533
21	Cecilie Artmur	2	9,40	Malmø	2017	526
22	Amra Muratovic	93	9,41	Ballerup	2006	524
23	Caroline Kubel	99	9,2	Herlufsholm	2010	517
24	Frida Kristiansen	2006	9,44	Østerbro	2017	517
25	Emma V. Pilsbech	98	9,53	Ballerup	2010	497
26	Elise Ludvigsen	95	9,55	Frederiksberg	2007	493
27	Johanne Auener	98	9,57	Ballerup	2010	488
28	Victoria Berger	2010	9,57	Ballerup	2023	488
29	Sophie Holck	2007	9,60	Ballerup	2019	482
30	Nicole Vaabengaard	2002	9,72	Ballerup	2018	456
31	Emilie Bennedsen	97	9,5	Herlufsholm	2008	449
32	Linda Kristiansen	83	9,7	Herlufsholm	1993	410
33	Nina Kristiansen	80	9,7	Herlufsholm	1993	410
34	Amina Madsen	2007	10,05	Herlufsholm	2018	386
35	Maja Amalie	0	10,06	Ballerup	2011	386
36	Caroline Klintø	3	9,9	Herlufsholm	2014	371
37	Josephine Preus	2007	10,2	Ballerup	2019	315
38	Anne Knudsen	95	10,0	Svendborg	2006	352
39	Laura Keller	2009	10,24	Herlufsholm	2019	352
40	Caroline Kromann Møller	2011	10,25	Herlufsholm	2021	350
41	Mathilde Kromann Møller	2011	10,27	Herlufsholm	2021	346
42	Maja Halse	0	10,1	Herlufsholm	2011	333
43	Lise Andersen	82	10,1	Herlufsholm	1993	333
44	Maria Rasmussen	83	10,1	Herlufsholm	1993	333
45	Caroline Bolin	1	10,53	Greve	2012	299
46	Karen Wonsyld	81	10,3	Herlufsholm	1993	298
47	Ida-Marie Bach Jensen	4	10,56	Herlufsholm	2015	294
48	Mille Bache		10,4	Herlufsholm	2007	281
49	Sofie Hoppe Søe	99	10,4	Herlufsholm	2011	281
50	Anne Serop	99	10,4	Herlufsholm	2011	281
	Alberte Holt	4	10,4	Herlufsholm	2014	281

side 3

80 m Kvinder

1	Gitte Sørensen	74	10,7		1988	
2	Malene Søtoft	79	10,7		1993	
3	Christina Christensen	97	11,22	Frederiksberg	2010	
4	Sarah Rasmussen	3	11,23	Slagelse	2017	

5	Michelle Leganger	79	11,1	Herlufsholm	1993
6	Frederikke Jensen	6	11,1	Herlufsholm	2019
7	Sarah Lund Chandler	6	11,1	Herlufsholm	2019
8	Ida Marie Skøt Nielsen	4	11,34	Hvidovre	2017
9	Ida L. Jespersen	0	11,38	Uddevalla	2014
10	Ella Pierre	2007	11.48	Greve	2020
11	Dorte S. Petersen	79	11,3	Herlufsholm	1993
12	Annette Christoffersen	79	11,4	Herlufsholm	1993
13	Elise Ludvigsen	95	11,4	Herlufsholm	2009
14	Amra Muratovic	93	11,76	Kastrup/Tårnby	2006
15	Alberte Bennedsen	95	11,6	Herlufsholm	2007
16	Andrea Breuning Christe	2008	12,00	Ballerup	2021
17	Alis Hansen	78	11,8	Herlufsholm	1993
18	Asta Johannesen	2009	12,03	Hvidovre	2021
19	Eline Schwenger Johansen	2008	12.13	Herlufsholm	2021
20	Sofia Brage	3	12,20	Kastrup/Tårnby	2015
21	Joan Andersen	80	12,0	Herlufsholm	1993
22	Ida Gerrild Knudsen	98	12,26	Greve	2011
23	Nanna Kristiansen	3	12,35	Herlufsholm	2016
24	Victoria Berger Illum	2010	12.36	Glostrup	2023
25	Camilla Wiesner	81	12,2	Herlufsholm	1993
26	Emma Pilsbech	98	12,2	Herlufsholm	2010
27	Ditte Fitzner	94	12,3	Svendborg	2006
28	Simone Lerche	98	12,3	Herlufsholm	2010
29	Mariette Marti-Beckmann	98	12,3	Herlufsholm	2011
30	Katrine Christensen	99	12,3	Herlufsholm	2012
31	Nina Kristiansen	80	12,5	Herlufsholm	1993
32	Zofia Saerens	98	12,5	Maribo	2010
33	Marie Stubgaard	1	12,7	Herlufsholm	2014
34	Sarah Elisabeth Malling	2008	12,51	Hvidovre	2021
35	Anje Koudahl		13,0		1985
36	Amalie M. Sylvest	93	13,0	Herlufsholm	2006
37	Karoline Nielsen	2009	13.36	Herlufsholm	2021
38	Monique Nielsen	97	13,2	Herlufsholm	2010
39	Lærke Schollert Christenser	2009	13.45	Herlufsholm	2021
40	Camilla Kristiansen	96	13,3	Herlufsholm	2009
41	Michelle Hagemann	94	13,58	Frederiksberg	2006
42	Maja Engdahl	4	13,70	Herlufsholm	2016
43	Frederikke Nyberg	4	13,86	Herlufsholm	2016
44	Josephine Preus	2007	13,9	Herlufsholm	2019
45	Mia Knudsen		13,7		1987
46	Karen Wonsyld	81	13,7	Herlufsholm	1993
47	Maria Hansen	94	13,7	Herlufsholm	2006
48	Caroline Hagemann	4	14,01	Herlufsholm	2017
49	Simone Sørensen	93	13,8	Herlufsholm	2006
50	Selma Schoffmann	94	14,1	Herlufsholm	2006
	Freja Kronbo	3	14,1	Herlufsholm	2015

side 4

100M.

1	Connie Søltøft	50	11,7	Østerbro	1975	1.034
2	Mette Lundgren Beck	67	12,4	Gjøvik	1993	954
3	Anje Koudahl	74	12,77	Ringsted	1995	904
4	Sarah Rasmussen	2004	12.77	Frederiksberg	2019	904
5	Natalie Vaabengaard	2	12.89	Hvidovre	2021	885
6	Connie Norup	56	12,7		1971	876

7	Malene Søltøft	79	12,7		1994	876
8	Karin Rasmussen		12,8		1965	861
9	Gitte Sørensen	74	12,8	Gjøvik	1993	861
10	Christine Jensen	91	12,8	Kolding	2009	861
11	Bente Jepsen	61	12,9		1977	846
12	Mette Luche		12,9		1985	846
13	Liselotte Gregersen	62	13,0		1977	831
14	Birthe Kofoed	54	13,0		1978	831
15	Charlotte Munter	66	13,0		1984	831
16	Katja Larsen	72	13,0		1987	831
17	Mie Maagaard	69	13,31		1987	822
18	Tina Bækgård	66	13,1		1984	816
19	Dorte Sørensen	71	13,2		1993	802
20	Line Andersen	90	13,52	Tårnby	2005	792
21	Anita Moran	65	13,4		1982	773
22	Lise Friis	72	13,4		1988	773
23	Cecilie Artmur	2	13,4	Herlufsholm	2017	773
24	Ella Pierre	2007	13,74	Hvidovre	2021	760
25	Gerd Hulvej		13,5		1966	759
26	Annelise Olsen		13,5		1971	759
27	Mette Caspersen	72	13,5		1986	759
28	Mie Nielsen	76	13,5	Herlufsholm	1993	759
29	Nina Christensen	77	13,77	Hillerød	2005	756
30	Anne Gerrild	95	13,77	Maribo	2012	756
31	Elise Ludvigsen	96	13,78	Frederiksberg	2010	755
32	Christina Christensen	97	13,78	Tårnby	2011	755
33	Lis Meisner	56	13,6		1971	745
34	Michelle Leganger	79	13,6	Tårnby	1995	745
35	Ida Marie Skøt Nielsen	2004	13,89	Frederiksberg	2018	739
36	Eline Schwenger Johansen	2008	13,92	Glostrup	2022	735
37	Dorte s. Pedersen	79	13,7	Herlufsholm	1993	731
38	Josefine Bolin	92	14,00	Tårnby	2007	724
39	Ida Gerrild	98	14,03	Maribo	2012	720
40	Selina Tegner	2	14,03	Herlufsholm	2017	720
41	Ida Jespersen	0	14,04	Tårnby	2014	718
42	Birgitte Randrup	59	13,8		1974	717
43	Sarah Auener	93	13,8	Herlufsholm	2007	717
44	Nanna Kristiansen	2003	14,1	Østerbro	2017	710
45	Marianne Hansen	66	13,9		1978	703
46	Anna Elholm	91	13,9	Herlufsholm	2005	703
47	Annette Kristoffersen	79	14,0	Herlufsholm	1995	690
48	Kirsten Jensen		14,0		1976	690
49	Helle Christensen	65	14,0		1981	690
50	Dorte Nielsen	61	14,1		1975	676
	Sussie Macsay		14,1		1981	676

side 5

200m

1	Connie Søltøft	50	24,20	Geneve	1974	1.062
2	Mette Lundgren Beck	67	25,60	Fredriksberg	1993	961
3	Connie Norup	56	25,6		1971	943
4	Anje Koudahl	74	26,1	Herlufsholm	1995	909
5	Natalie Vaabengaard	2002	26,39	Hvidovre	2019	907
6	Dorte Sørensen	71	26,2		1986	902
7	Sarah Rasmussen	2004	26,79	Frederiksberg	2019	880

8	Christine Jensen	91	26,94		Greve	2009	869
9	Mie Maagaard	69	26,8			1987	862
10	Line Andersen	90	27,06	Frederiksberg		2006	861
11	Anita Moran	65	27,2			1982	836
12	Birgitte Randrup	59	27,3			1974	829
13	Dorte S. Pedersen	79	27,3		Åbenrå	1994	829
14	Malene Søtoft	79	27,3		Tårnby	1994	829
15	Mie Nielsen	76	27,4			1992	823
16	Gitte Sørensen	74	27,4			1992	823
17	Liselotte Gregersen	62	27,5			1975	816
18	Gerd Hulvej		28,0			1966	784
19	Anette Kristoffersen	79	28,0		Nærum	1995	784
20	Tina Bækgård		28,0			1984	784
21	Anna Elholm	91	28,26		Greve	2005	784
22	Elise Ludvigsen	96	28,29	Frederiksberg		2010	782
23	Ida Marie skøt Nielsen	2004	28,44		Ballerup	2018	772
24	Charlotte Munter	66	28,3			1984	765
25	Lis Meisner	56	28,5			1971	753
26	Eline Schwenger Johansen	2008	28,81		Hvidovre	2022	749
27	Anita Petersen		28,7			1966	740
28	Lise friis	72	28,7			1986	740
29	Ida Jespersen	0	29,02		Østerbro	2013	736
30	Annie Jacobsen	49	28,8			1972	735
31	Michelle leganger	79	28,8		Ballerup	1995	735
32	Anne Gerrild Knudsen	95	28,9		Herlufsholm	2012	734
33	Heather Pedersen	80	28,9		Holte	1996	728
34	Annelise Olsen		28,9			1971	728
35	Camilla Wiesner	81	29,0		Herlufsholm	1993	722
36	Joan Andersen	80	29,0		Herlufsholm	1994	722
37	Kirstine Auener	91	29,35 (inde)		Malmø	2007	716
38	Christina Christensen	97	29,41		Tårnby	2010	712
39	Sarah Auener	93	29,2		Herlufsholm	2007	710
40	Lene Jensen		29,2			1984	710
41	Josefine Bolin	92	29,48		Tårnby	2007	708
42	Ida Gerrild Knudsen	98	29,7		Greve	2012	700
43	Mette Larsen		29,4			1980	698
44	Mette Caspersen	72	29,4			1985	698
45	Amra Muratovic	93	29,94		Tårnby	2007	681
46	Helle Christensen	65	29,7			1981	680
47	Mette Luche		29,8			1985	674
48	Lene Koudahl	69	29,8			1985	674
49	Camila Rosborg		29,8			1984	674
50	Mette Nielsen	72	29,9			1984	668
50	Lisbeth Sejersbøl	62	30,0			1987	662
	Sophie Holck	2007	30,0		Herlufsholm	2021	662

side 6

300m

1	Line Andersen	90	44,06		Skive	2005	829
2	Dorte S. Pedersen	79	44,17		Tårnby	1993	825
3	Ida Marie-Skøt Nielsen	2004	45,44		Østerbro	2019	785
4	Malene Søtoft	79	45,18		Tårnby	1994	785
5	Kirstine Auener	91	46,50	Frederiksberg		2006	735
6	Anna Elholm	91	46,86		Skive	2005	722
7	Ida Gerrild Knudsen	98	47,20		Bagsværd	2012	710
8	Michelle Leganger	79	47,0		Glostrup	1993	708

9	Elise Ludvigsen	96	47,73	Glostrup	2010	690
10	Cecilie Artmur	2	48,75	Greve	2017	654
11	Frederikke Jensen	6	48,4	Herlufsholm	2019	658
12	Anette Kristoffersen	79	48,6	Glostrup	1993	650
13	Nicole Vaabengaard	2002	51,48	Ballerup	2017	562
14	Sarah Lund Chandler	6	51,4	Herlufsholm	2019	556
15	Cecilia		55,8	Herlufsholm	2019	423
16	Janne Pedersen	61	66,5	Herlufsholm	2007	174
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						

side 7

400m

1	Mette Lundgren Beck	67	55,95		1992	1.006
2	Connie Søltøft	50	58,6		1975	917
3	Birgitte Randrup	59	58,9	Frederiksberg	1974	908
4	Connie Norup	56	59,6		1971	887
5	Anje Koudahl	74	60,69	Helsingborg	1995	862
6	Dorte S. Petersen	79	61,05	Glostrup	1995	852
7	Anita Moran	65	61,2		1982	840
8	Ellen Ejlersen		61,3		1972	835
9	Liselotte Gregersen	62	61,7		1976	826

10	Anne Gerrild Knudsen	95	62,38		Gævle	2012	814
11	Christine Jensen	91	62,40		Odense	2009	813
12	Lisbeth Sejersbøl	62	62,2			1987	812
13	Charlotte Jensen	67	62,6			1984	801
14	Helle Christensen	65	62,7			1981	798
15	Lis Meisner		63,0			1971	790
16	Line Andersen	90	63,89 (inde)		Malmø	2006	772
17	Birthe Schøler		63,7			1970	770
18	Natalie Vaabengaard	2002	64,09		Greve	2019	766
19	Jette Jacobsen		65,0			1971	735
20	Sarah Auener	93	65,0		Herlufsholm	2006	735
21	Ida Marie Skøt Nielsen	2004	65,25		Herlufsholm	2019	735
22	Mie Nielsen	75	65,65		Frederiksberg	1993	724
23	Mette Caspersen	72	65,6			1986	719
24	Mette Nielsen	72	65,7			1984	716
25	Lise Friis	72	65,8			1986	713
26	Karen Møldrup	76	66,40		Ålborg	1993	704
27	Anni Jacobsen	49	66,4			1972	698
28	Cecilie Artmur	2	68,1		Herlufsholm	2017	689
29	Bente Jepsen	61	67,0			1976	682
30	Marianne Petersen	62	67,3			1979	674
31	Kirstine Auener	91	67,73		Åbenrå	2005	670
32	Christina Christensen	97	68,0		Tårnby	2010	663
33	Elise Ludvigsen	96	68,3		Herlufsholm	2009	649
34	Natascha Nielsen	90	69,7		Herlufsholm	2007	614
35	Johanne Auener	98	69,8		Herlufsholm	2014	612
36	Sophie Holck	2007	70,61		Herlufsholm	2019	595
37	Heather pedersen	80	70,74		Holte	1996	595
38	Inge-Lise Stysiek	47	70,8			1974	587
39	Amra Muratovic	93	71,0		Herlufsholm	2006	582
40	Lene Jensen		71,2			1984	578
41	Anette Hansen	64	71,28		Søllerød/Nærum	1994	582
42	Mie Nielsen	76	72,1		Herlufsholm	1994	556
43	Gitte Sørensen	74	72,5			1986	547
44	Nicole Vaabengaard	2002	73,50		Hvidovre	2018	530
45	Karen Kofod		73,5			1984	524
46	Emilie Bennedsen	97	74,04		Bagsværd	2008	518
47	Frida Kristiansen	2006	74,7		Østerbro	2017	502
48	Josefine Bolin	93	75,0		Herlufsholm	2005	491
49	Vibeke Steffens	72	75,32		Herlufsholm	2012	489
50	Asta Johannesen	2009	75.4		Herlufsholm	2021	

side 8

600 m.

1	Sarah Auener	93	1.46,01		Frederiksberg	2006	730
2	Sophie Holck	2007	1.51,70		Tårnby	2020	645
3	Emilie Bennedsen	97	1.52,00		Ballerup	2009	623
4	Sigrid M.T.jensen	93	1.58,29		Greve	2006	518
5	Cecilia Bjørn Hansen	2007	2.00.77		Hvidovre	2019	480
6	Elise Ludvigsen	96	2.04,77		Roskilde	2008	421
7	Cecilie Lytting Petersen	2008	2.12,6		Herlufsholm	2018	317
8	Ellen Juul-Andersen	2018	2.18,0		Herlufsholm	2018	254
9	Smilla Kolbo Larsen	2013	2.23.71		Greve	2022	195
10	Alberte Bennedsen	95	2.26,88		Greve	2006	165

side 9

800m

1 Birgitte Randrup	59	2,15,1	Århus	1974	897
2 Helle Christensen	65	2,17,4	Ringsted	1982	861
3 Charlotte Jensen	67	2,21,30	Lyngby	1984	806
4 Dorthe V. Nielsen	78	2,23,31	Ålborg	1993	776
5 Mette Lundgren Beck	67	2,24,78	Glostrup	1984	755
6 Lise friis	72	2,25,67		1986	742
7 Anita Moran	65	2,25,9		1982	739
8 Connie Norup	56	2,27,7		1971	714
9 Sarah Auener	93	2,28,36	Tårnby	2007	705
10 Eline Schwenger Johansen	2008	2.29.4	Herlufsholm	2022	690
11 Lis Meisner	56	2,31,0		1971	669

12	Julie Olsen	85	2,34,16		2000	626
13	Dorte S. Pedersen	79	2,34,47	Helsingborg	1993	622
14	Mette Caspersen	72	2,35,0		1986	616
15	Malene Schelde	2000	2.35.88 (inde)	Ballerup	2017	604
16	Puk Hoppe Søe	2007	2.36.36	Herlufsholm	2022	598
17	Jette Jacobsen	54	2.36,9		1970	591
18	Malene Søtoft	79	2,37,27	Åbenrå	1994	587
19	Heather Pedersen	80	2,38,29	Holte	1996	574
20	Lene Koudahl	69	2.40,1		1983	551
21	Michelle Leganger	79	2,40,3	Randers	1993	549
22	Emilie Bennedsen	97	2.41.0	Herlufsholm	2009	539
23	Karen Wonsyld	81	2,41,2	Herlufsholm	1994	538
24	Mette Nielsen	72	2,42,2		1983	526
25	Mie Nielsen	76	2.43.0	Østerbro	1991	516
26	Cecilie Artmur	2002	2.43,39	Ballerup	2017	512
27	Sigrid M. T. Jensen	93	2.45.79	Frederiksberg	2007	484
28	Natascha Nielsen	90	2,46,5	Herlufsholm	2005	475
29	Anje Koudahl	74	2,46,7	Herlufsholm	1992	466
30	Camilla Wiesner	81	2.47,8		1992	461
31	Charlotte Munter	66	2,48,0		1984	458
32	Elise Ludvigsen	96	2.48.09	Åbenrå	2010	457
33	Johanne Auener	98	2.48,9	Herlufsholm	2012	447
34	Gitte Sørensen	74	2.49,5		1987	442
35	Christine Jensen	91	2.50.0	Herlufsholm	2007	436
36	Line Andersen	90	2.50.8	Herlufsholm	2009	426
37	Pernille Randrup	62	2,51,5		1974	420
38	Tracy Høeg	79	2.52,3	Herlufsholm	2013	412
39	Ida Jespersen	0	2.52,7	Herlufsholm	2012	407
40	Lise Andersen	82	2,53,4	Tårnby	1994	400
41	Pia Kristensen	56	2,55,0		1972	383
42	Nina Kristiansen	80	2,56,1	Herlufsholm	1993	372
43	Sophie Holck	2007	2.55.14	Greve	2021	382
44	Lene Jensen		2.56,2		1984	369
45	Alberte Bennedsen	95	2,56,90	Kastrup/Tårnby	2006	364
46	Nicole Vaabangaard	2002	2.57,20	Ballerup	2018	361
47	Eline Schwenger Johansen	2008	2.59,4	Herlufsholm	2022	340
48	Pernille Nikolajsen	91	3,02,09	Kastrup / Tårnby	2006	307
49	Nanna Kristiansen	2003	3.07,07	Herlufsholm	2016	270
50	Birgit Albrechtsen		3.09,0		1965	249
	Dorte Sørensen		3.09,0		1985	249

side 10

1000m

1	Birgitte Randrup	65	3.01.9		1974	836
2	Karen Wonsyld	81	3,24,0	Glostrup	1993	606
3	Sophie Holck	2007	3.24,64	Ballerup	2020	568
4	Sarah Auener	93	3.28,0	Herlufsholm	2007	568
5	Kamilla Wiesner	81	3,31,8	Herlufsholm	1994	533
6	Emilie Bennedsen		3.34.3	Herlufsholm	2009	509
7	Sigrid M.T. Jensen	93	3,35,93	Greve	2006	514
8	Natascha Nielsen	90	3.39,1	Herlufsholm	2007	469
9	Lene Koudahl	69	3.42,7		1980	439
10	Lise R. Andersen	82	3,45,5	Herlufsholm	1993	417
11	Linda Kristiansen	83	3,59,6	Herlufsholm	1993	312
12	Alberte Bennedsen	95	4,03,3	Herlufsholm	2005	287

13	Elise Ludvigsen	96	4.08.0	Herlufsholm	2007	256
14	Christian Phayhim	99	4.12.5	Herlufsholm	2009	230
15	Caroline Kubel	99	4.12.36	Greve	2010	230
16	Camilla Sørensen	94	4.13,0	Herlufsholm	2007	226
17	Lone Pedersen	64	4.27,4	Herlufsholm	2007	149
18	Freja Kristiansen	97	4.39,7	Herlufsholm	2007	96
19	Coenella Glimberg	2	4.58,0	Herlufsholm	2012	39
20	Anna-Emilie Rasmussen	96	5.10.0	Herlufsholm	2007	15
21	Sarah Benaouisse	2	5.17,0	Herlufsholm	2012	6
22	Lærke Lizette Nielsen	88	5.41,0	Herlufsholm	2007	0
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

side 11

1500m

1	Helle Christensen	65	4,38,17	Flensborg	1982	918
2	Birgitte Randrup	59	4,44,4	Berlin	1974	875
3	Charlotte Jensen	67	4,49,0	Herlufsholm	1981	844
4	Lisbeth Sejersbøl	62	4.55,2		1987	803
5	Anette Hansen	64	4,55,9	Herlufsholm	1995	798
6	Dorthe V. Nielsen	78	4,56,42	Ålborg	1993	795
7	Lise Friis	72	5,05,0		1986	740
8	Dorte Haslund	67	5.07.0		1982	727
9	Julie Olsen	85	5,18,29		2000	658
10	Birthe Schøler		5,21,1		1971	642
11	Sarah Auener	93	5.23,89	Greve	2007	625
12	Mie Nielsen	76	5.24,10		1991	624
13	Karen Wonsyld	81	5,24,9	Tårnby	1994	619

14	Britta Jensen	62	5,26,7		Holte	1993	609
15	Malene Lund Sørensen	59	5.28.90			1992	597
16	Dorthe Jørgensen		5,29,0			1976	596
17	Dorte Wolgast		5,34,1			1975	568
18	Lene Jespersen	61	5,41,2			1977	529
19	Anne Dorthe Lisbygd	84	5,42,85		Hvidovre	1998	520
20	Lene Koudahl	69	5,43,0			1982	520
21	Lis Meisner	56	5,43,3			1971	518
22	Dorte Sørensen	71	5.44,51			1991	512
23	Sigrid M. T. jensen	93	5,45,7		Herlufsholm	2006	505
24	Anne Zederkof	1998	5.51.22		Tårnby	2023	
25	Pia Kristensen	56	5,53,7			1972	465
26	Natascah Nielsen	90	5.53,86		Greve	2008	464
27	Mette Nielsen	72	5.54.0			1981	463
28	Carina Hansen	78	5,54,41		Frederiksberg	1993	461
29	Ingelise Styciek	47	5,55,3			1974	457
30	Jytte Jensen		5,55,8			1974	454
31	Karen O. Petersen	63	5,59,5			1977	436
32	Lis Jensen	56	6,07,0			1971	401
33	Pernille Nikolajsen	91	6,13,01		Greve	2005	373
34	Pernille Randrup	62	6.14,4			1976	367
35	Helle Nøddebo	65	6,20,0			1979	343
36	Luisa Haymann	87	6,20,70		Gævle	2005	340
37	Connie Norup	56	6,23,0			1972	330
38	Lone Pedersen	64	6.32,28		Hvidovre	2012	292
39	Lene Jensen		6.35,6			1984	280
40	Britt Hemmingsen	75	6,36,01			1993	277
41	Elise Ludvigsen	96	6,54,2		Herlufsholm	2007	212
42	Camilla Sørensen	94	7,03,1		Herlufsholm	2007	183
43	Anna Gansted		7.08,0			1984	167
44	Janne Pedersen	61	7,23,8		Herlufsholm	2006	124
45	Jette M. Larsen	60	7,24,4		Herlufsholm	2006	122
46	Monica Mikkelsen		7.34,1		Herlufsholm	2014	98
47							
48							
49							
50							

side 12

MILE

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 13
- 14

15

2000m

1	Vinni Gleisgaard Larsen	66	8.32,1	Herlufsholm	2012	382
2	Janne Jensen	67	8.43,6	Herlufsholm	2012	346
3	Lone Pedersen	64	10.04,8	Herlufsholm	2012	142
4	Mona Christiansen	47	10.20,3	Herlufsholm	2009	113
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
35						
36						

side 13

3000m

1	Charlotte Jensen	65	10,21,5	Glostrup	1981	849
2	Lisbeth Sejersbøl	62	10.27,43		1985	832
3	Birgitte Randrup	59	10,40,2	Odense	1974	795
4	Anette Hansen	71	10,43,02	Herlufsholm	1994	787
5	Dorthe V. Nielsen	78	10.49,8		1993	768
6	Dorte Haslund	67	10,54,2		1981	756
7	Britta Jensen	62	11,15,7	Holte	1993	699
8	Karen Wonsyld	81	11,22,6		1994	679
9	Malene Lund Sørensen	59	11,34,29		1992	649
10	Mette Lundgren Beck	67	11,49,04	Frederiksberg	1993	612
11	Helle Christensen	65	11,55,0		1980	597
12	Lene Jespersen	61	12,04,5		1977	574
13	Dorte Sørensen	71	12,13,9	Holte	1993	551
14	Lene Koudahl	69	12,16,7		1981	544
15	Karina Hansen	78	12,27,25	Frederiksberg	1993	520

16	Natascha L. Nielsen	90	12.27,5	Herlufsholm	2014	520
17	Dorthe Jørgensen		12,42,6		1976	485
18	Ingelise Styciek		12.43,0		1985	484
19	Anne Zederkof	1998	12.43.90	Skive	2023	482
20	Sigrid M. T. Jensen	93	12,48,27	Åbenrå	2007	473
21	Lise Andersen	82	12,58,7		1994	450
22	Pia Petersen	56	12,58,77	Søllerød/Nærum	1994	450
23	Malene Søltøft	79	13,01,0	Herlufsholm	1995	445
24	Lene Føhn	62	13,10,7		1992	419
25	Sanne Juncher	80	13,14,3	Herlufsholm	1995	419
26	Pernille Nikolajsen	91	13,27,67	Ballerup	2005	390
27	Elise Ludvigsen	96	13.52.3	Herlufsholm	2009	343
28	Lone Pedersen		14,24,3	Herlufsholm	2006	286
29	Janne Pedersen	61	15,08,6	Herlufsholm	2006	215
30	Mona Christensen	47	15,33,0	Herlufsholm	2006	181
31	Josephine Bolin	92	16.01,9	Herlufsholm	2007	143
32	Christine Petersen	97	16,22,3	Herlufsholm	2006	120
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						

side 14

5000m

1	Anette Hansen	64	17,36,8	Frederiksberg	1996	897
2	Lisbeth Sejersbøl	62	18,53,4		1985	770
3	Tracy Høeg	74	20.12.8	Herlufsholm	2009	648
4	Dorte Haslund	67	20,31,0		1982	622
5	Julie Olsen	85	20,54,8	Herlufsholm	2001	588
6	Sigrid M. T. Jensen	93	22.08.50	Greve	2007	490
7	Ingelise Styciek		22.21,6		1985	474
8	Janne Jensen	67	22.40,0	Herlufsholm	2012	451
9	Vinni G. Larsen	66	23.23,57	Hvidovre	2012	398
10	Natascha Nielsen	90	24.42.84	Greve	2007	313
11	Laila Mark	77	26.59.3	Herlufsholm	2009	190
12						
13						
14						
15						
16						

17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49

side 15

10,000m.

1	Anette Hansen	64	37,06,0	Glostrup	1995	900
2	Tracy Høeg	74	40.32,73	Korsør	2014	744
3	Lene Koudahl	69	49.35,3	Herlufsholm	2009	404
4	Sigrid M. T. Jensen	93	49,40,0	Herlufsholm	2007	402
5	Mette Juul		49.47,9	Herlufsholm	2008	398
6	Rikke Dehnbostel	68	50.12,8	Herlufsholm	2008	385

7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17

18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49

side 16

20 km., bane.

1
2
3
4
5

Landeveisløb.

15 km.

1	Lisbeth Sejersbøl	62	57.52	1990	862
2	Helle Christensen		1.05,10	1985	652
3	Dorte Nielsen		1.09,02	1985	553

20 km.

1	Lisbeth Sejersbøl	62	1.24.54	1986	715
---	-------------------	----	---------	------	-----

25 km.1
2**30 km.**

1 Lisbeth Sejersbøl 62 2.12.16 1986 670

side 17

½ marathon

1	Anette Hansen	64	1,20,05	Lyngby	1995	920
2	Mette Bøgard	83	1.21.31	Hundige	2010	889
3	Jette Jensen	63	1,25,19	Næstved		808
4	Lisbeth Sejersbøl	62	1,27,54	Lyngby	1999	755
5	Tracy Høeg		1.31.29	BT-½ marathon	2013	684
6	Malene Lund Sørenssen	59	1.31.42		1987	680
7	Monica Mikkelsen		1.34,07	Næshulta	2005	635
8	Rikke Bonne		1.37.05	Lyngby	2011	581
9	Lotte Lagerberg Saas		1.37,35	BT-½ marathon	2012	573
10	Heidi Fjellerad		1.38,35	WM-København	2014	555
11	Helle Mortensen		1.39,03	BT-½ marathon	2012	547
12	Pia Petersen	56	1,39,12	Næstved	1994	545
13	Britt Højgaard Steen		1.40,32	Næstved	2013	522
14	Anja Maigaard		1.41.23	BT-½ marathon	2013	508
15	Anne With		1.41.56	København	2021	499
16	Maibritt Schollert Christensen		1.41,57	WM-København	2016	499
17	Lotte Olesen	66	1.43,02	WM-København	2014	481
18	Janne Jensen	67	1.43,51	København	2012	468
19	Malene Ravn		1.43.59	Næstved	2008	466
20	Annette Eriksen		1.44,28	Lyngby	2014	458

21	Anja Maigaard		1.45,03	WM-København	2014	449
22	Anette Østerkjærhuus	58	1,45,09	Næstved	1999	448
23	Camilla Leonhard		1.43,16	Herlufsholm	2015	477
24	Ditte Vejrum Andersen		1.45,31	WM-København	2014	442
25	Line Worm Jensen		1.45.40	Næstved	2011	440
26	Maria Knudsen		1.47,03	WM-København	2014	419
27	Janni Hyld		1.47,29	København	2015	412
28	Mette Weidinger Nielsen		1.47.31	Lyngby	2009	412
29	Liselotte Lundahl		1.48,27	Herlufsholm	2012	398
30	Kirsten Mackenzie	55	1,48,40	Næstved	1994	395
31	Henriette Henriksen		1.48.47	København	2022	393
32	Doris Larsen	49	1,49,01	Næstved	1994	390
33	Lotte Sass		1,49,34	Broløbet,Øresund	2006	382
34	Sigrid Tanderup	93	1.49.46	Storebælt	2011	379
35	Christina Moran		1.51,01	Storebælt	2014	361
36	Vinni Greisgaard Larsen		1.51,05	København	2012	360
37	Linda Andersen	44	1,51,11	Næstved	1994	359
38	Nina Råe Rasmussen		1.51.15	Herlufsholm	2015	358
39	Louise Klinke Jørgensen		1.52.34	København	2022	340
40	Lene Føhn	62	1,53,02		1992	334
41	Anne Jacobsen		1,54,59	Lyngby	2010	308
42	Lone Pedersen		1,55,28	Gøteborg	2006	302
43	Pia Grønqvist		1.55.31	Herlufsholm	2008	301
44	Connie Lærkholm		1.52.35	Næstved	2011	340
45	Lisbeth Serop Larsen		1.53,29	Lyngby	2014	328
46	Anna Nielsen		1.53.30	Berlin	2022	328
47	Susanne Tanderup	62	1,54,00	Broløbet,Øresund	2011	321
48	Gitte Jakobsen		1.54.17	København	2022	318
49	Beatrice Jessien		1.54.30	Hamborg	23.4.2023	315
50	Aase Morell		1.56.07	Berlin	2019	295
51	Irene Hadsbjerg		1.56.02	København	2022	295
52	Lisbeth Holm Olsen		1.56,11	København	2016	293
53	Pernille Høg Højbo		1.56,26	Storebælt	2014	290
54	Susanne Davidssen		1.56,43	Herlufsholm	2015	286
55	Mette Bundgaard		1.57.04	København	2019	280
56	Lisbeth Hansen		1.57.24	Lyngby	2011	278
57	Lis Immerkær		1,58,23	HCA ½ marathon	2006	266
58	Line Birk		1.58,40	Farø	2013	263
59	Dorte Hansen		1.58,49	Herlufsholm	2014	261
60	Susanne Lynderup		1.58,51	HCA ½ marathon	2009	261
61	Katrine Fisher		1.59.11	Lyngby	2011	257
62	Bibi Dahlstrøm	66	1,59,16		1992	256
63	Signe Green Nielsen		1.59,21	København	2019	255
64	Inge Kruse		1.59,26	Herlufsholm	2014	254
65	Janne Møller		1.59,27	Hamborg	2016	254
66	Mette Nielsen		1.59.33	Næstved	2011	252
67	Heidi Nyberg		1.59,37	Ringsted	2013	252
68	Hanne Andreasen		2.00,00	København	2015	246
69	Hanne Nikolajsen		2,00,04	Næstved	1999	246
70	Gitte Nielsen		2.00,09	København	2015	245
71	Anne-Dorthe Brædder		2.00.11	Lyngby	2011	245
72	Amina Zhaian		2.00,31	Powerrade,Kbh	2014	241
73	Susanne Nielsen		2.01,21	BT-½ marathon	2012	232
74	Mie Andersen		2.01,21	BT-½ marathon	2012	232
75	Helle Mortensen		2.01,42	HCA ½ marathon	2009	228
76	Britt Boysen	75	2.01.58	HCA ½ marathon	2010	225
77	Susanne Hansen		2.02.06	København	2022	224
78	Maria Nielsen		2.02,18	Herlufsholm	2014	221

79	Annette Otzen		2.02,33	København	2017	219
80	susanne Smith		2.03,36	Hamborg	2016	207
81	Maj-Britt Filsø Mathiassen	61	2,04,00	Kalundborg	2010	203
82	Liselotte Olesen		2.04,03	Gøteborg	2012	203
83	Janne Pedersen	61	2.04.19	Greve	2011	200
84	Henny Hansen		2.04,44	Lillebælt	2012	196
85	Christina Vornøe		2.05,22	Herlufsholm	2014	189
86	Hanne Andersen		2.05,33	København	2017	187
87	Inge Pedersen		2.05,38	Farø	2013	186
88	Jeanette Helholt		2.06,04	Storebælt	2017	182
89	Birgit Hemmingsen	50	2,06,44	Næstved	1994	176
90	Hanne Jørgensen		2.06,58	Nykøbing F	1998	173
91	Helle Mondrup		2.07,14	Herlufsholm	2014	171
92	Regina Milling		2,07,24	Lyngby	2010	169
93	Sanne Pedersen		2.07.29	Ørestad	2011	168
94	Bodil Madsen		2.07,30	Gøteborg	2012	168
95	Gudrun Høskuldsdottir		2.07.30	København	2018	168
96	Lisbeth Larsen		2.07,56	Gøteborg	2006	164
97	Bermudo Østerskov christense	62	2.08.20	Berlin	2019	160
98	Dorthe Schmidt Andersen	62	2.08,21	Gøteborg	2012	160
99	Susanne Lundgreen		2.09.33	Skovmarathon	2008	149
100	Rikke Dehnbostel		2.09.48	Herlufsholm	2008	147
101	Dorthe Jappe Buch		2.09,55	Gøteborg	2012	146
102	Natascha L. Nielsen	90	2.10,07	Berlin	2007	144
103	Tina Kryger		2.11,12	København	2016	135
104	Jette Holm		2,11,37	Brøderup	2006	131
105	Dorthe Laursen		2.12.00	København	2019	128
106	Bente Kryger		2.12,16	Herlufsholm	2012	126
107	Mona Nielsen		2.12,32	Herlufsholm	2012	124
108	Camilla Jørgensen		2.12,43	København	2015	122
109	Jytte Jakobsen	54	2.13.00	Powerrade,Kbh	2010	121
110	Mette Pedersen		2.13,30	BT-½ marathon	2007	116
111	Lene Nielsen	54	2.13,30	BT-½ marathon	2007	116
112	Bente Nielsen		2.13,35	Herlufsholm	2015	115
113	Ann-Magarat Larsen		2.14,20	HCA ½ marathon	2009	110
114	Anna Andersen		2.14.53	Storebælt	2008	105
115	Jutta Fitzner	62	2,14,55	Powerrade,Kbh	2011	108
116	Dina Horslund		2.16.18	Berlin	2022	95
117	Lene Rasmussen		2.16,30	Herlufsholm	2014	94
118	Marianne Vibo		2.16,31	Herlufsholm	2014	93
119	Pia Jensen		2.16,55	Nykøbing F	1998	91
120	Christina Halling		2.17,43	Herlufsholm	2014	85
121	Carina Rothgam		2.18,57	Powerrade,Kbh	2013	77
122	Pia Clemmensen		2.19,01	Ringsted	2013	77
123	Christina Nielsen		2.19,30	Herlufsholm	2014	73
124	Gitte Ørnstrøm		2.20.02	København	2019	70
125	Merete Keis		2.20.05	København	2022	70
126	Mette Preus		2.20,39	København	2018	66
127	Pia Bulow		2.21.31	Lillebælt	2011	61
128	Pia Søndergaard		2,22,15	Gøteborg	2006	57
129	Charlotte Litta Jensen		2.22,59	Lyngby	2014	53
130	Linette Hedegaard Andersen		2.23.06	HCA ½ marathon	2010	53
131	Mette Plam	76	2,25,00	Broløbet,Øresund	2010	43
132	Linda Jensen		2.25,33	HCA ½ marathon	2009	0
133	Pia Schønberg Hansen	59	2,27,00	Lubecj	24,1	0
134	Lis Jørgensen	50	2.27.31	Powerrade,Kbh	2010	0
135	Tanja Tofthøj		2.27.58	København	2019	0
136	Mia Hirschsprung Nielsen		2.29,01	København	2015	0

137	Ida Julie Hansen	2.31.57	Storebælt	2021	0
138	Jane Kyhn Madsen	2.32,46	Farø	2013	0
139	Anne Dalhoff	2.35.31	København	2019	0
140	Anja Hockerup Keller	2.37.47	København	2021	0
141	Kamilla Fog Iversen	2.40.11	Berlin	2019	0
142	Vibeke Buchman Frederiksen	2.41.33	København	2019	0
143	Janne Møller	2.41.39	København	2019	0
144	Anette Schunck	2.41.39	København	2019	0
145	Bente Egede Pedersen	2.41.39	København	2019	0
146	Pernille Linden Hedegaard Andersen	2.43,50	København	2016	0
147	Lene Vita Jensen	2.44.19	København	2019	0
148	Helle Christensen	2.47.17	Berlin	2022	0
149	Susanne Lotze	2.48.32	Berlin	2019	0
150	Charlotte Bergendorff	2.56,01	København	2019	0
	Birte Mortensen	3.17.42	København	2022	0

side 20

Marathon

1	Anette Hansen	64	2,47,45	Berlin	1996	908
2	Mette Bøgild	83	2.57.58	København	2011	797
3	Pernille Willumsen	1978	3.12.10	Odense	2022	655
4	Lisbeth Sejersbøl	62	3,16,24	Berlin	1996	617
5	Karen M. Brøgger		3.25.30	Berlin	2008	535
6	Mie Pedersen		3.26,20	København	2019	527
7	Britta M. Jensen	62	3,26,58	Berlin	1993	522
8	Heidi Fjellerad		3.29,15	Berlin	28.9.2014	503
9	Anja Majgaard		3.31,09	Berlin	29,9,2013	487
10	Anette Østerkjærhuus	58	3,38,34	Paris	1999	428
11	Britt Højgaard		3.42.43	Berlin	1999	397
12	Marianne Kristensen		3.43.55	Berlin	2001	388
13	Jette Jensen	63	3,46,40	Berlin	1994	367
14	Karin Niss	47	3,47,59	Berlin	1994	359
15	Annette Eriksen		3.48.36	Odense	03-10-2015	354
16	Janne Jensen	67	3.49,34	Stockholm	2012	348
17	Camilla Leonhard		3.50,16	Hamborg	23.4.2017	343
18	Helene Bill-Jessen		3.50.57	Hamborg	26.4.2009	338
19	Dorte Haslund	67	3,51,90		?	332
20	Lene Jespersen		3.52.59	Berlin	1998	324
21	Pia Petersen	56	3.53.55	Berlin	1993	318
22	Janni Hyld		3.54,19	København	2019	316
23	Anne With		3.54,46	København	2019	312

24	Tracy Hørg		3.54.53	Hvalsø	2010	312
25	Hanne Juncher		3.58.01	Berlin	2001	292
26	Vinni Gleisgaard Larsen	66	3.58.15	Stockholm	2012	290
27	Malene Ravn		3.59.03	Berlin	2001	285
28	Kristine Madsen		3.59.45	København	20-05-2012	281
30	Louise Klinke Jørgensen		4.00.04	København	15-05-2022	279
31	Jette Holm	54	4,07,10	Odense	15,10,2002	236
32	Lotte Kaiser		4.07.43	Berlin	1999	233
33	Marianne Therkildsen		4.08.01	Berlin	1999	232
34	Mona Lauridsen		4.09.33	København	2019	223
35	Nadia Papaya Suhr Meza		4.11.08	Odense	2018	214
36	Mette F. Madsen	63	4,11,49	Berlin	1994	211
37	Lotte Lagerberg Sass		4.12.02	København	18,5,2014	209
38	Connie Lærkholm		4.12.06	Berlin	2008	209
39	Kirsten Mackenzie	55	4,12,10	Berlin	1994	209
40	Mette Juul		4.12.26	Berlin	2008	207
41	Annelise Frederiksen		4.13.19	Berlin	1999	202
42	Hanne Nikolajsen		4,13,20	Berlin	1999	202
43	Jytte Jacobsen		4.15.01	Berlin	2001	194
44	Rikke Dehnbostehl		4.15.18	Berlin	2013	192
45	Nina Rae Rasmussen		4.15.27	Hamborg	17-04-2016	191
46	Irene Hadsberg		4.17.34	København	14-05.2023	
47	Lisbeth Serop Larsen		4.18.11	København	18,5,2014	178
48	Grete S. Petersen		4.18.23	Berlin	2008	177
49	Gitte Jakobsen		4.20.38	København	14-05-2023	
50	Marianne Wulff Kiholm		4.20.50	Berlin	1998	165
51	Camilla Jørgensen		4.21.16	Hamborg	2014	163
52	Line Worm Jensen		4.21.19	Berlin	2008	162
53	Susanne Lynderup		4.21.23	Berlin	2008	162
54	Birgit Hemmingsen		4.21.53	Berlin	2001	160
55	Doris Larsen		4.21.54	Berlin	2001	160
56	Heidi Nyberg Hansen		4.23.14	Berlin	27-09-2015	153
57	Lisbeth Holm		4.26.36	Hamborg	2014	138
58	Jannie Kristiansen	56	4,26,48	Berlin	1993	137
59	Lis Immerkjær		4.27.49	København	2008	133
60	Pia Grønqvist		4.27.49	København	2008	133
61	Ma-jbritt Filsø Mathiassen		4.27.57	Berlin	2008	132
62	Mette Dideriksen		4.29.09	Berlin	2008	127
63	Mette Will Michelsen Olsen		4.29.18	København	2010	127
64	Mette Østerby		4.29.50	Berlin	2008	124
65	Henriette Nielsine Henriksen		4.31.11	København	2019	119
66	Berit Husted		4.31.43	Berlin	2008	117
67	Susanne Lundgreen		4.33.55	Hamborg	26.4.2009	108
68	Hanne Andreasen		4.34.43	Odense	29-09-2019	105
69	Lisbeth Larsen		4.35.57	Berlin	1998	100
70	Kirsten Radtke		4.36.53	København	2019	97
71	Linda Andersen	44	4.36.59	Berlin	1994	97
72	Bibbi Dahlstrøm	66	4,37,00	Berlin	1993	96
73	Janne Pedersen	61	4.37.12	Berlin	2011	96
74	Lotte Olesen	66	4.38.20	Stockholm	2012	92
75	Signe Green Nielsen		4.39.53	København	13-05-2018	87
76	Bodil Nielsen		4.40.00	Berlin	2008	86
77	Gitte Lund		4.40.08	Berlin	1999	85
78	Marianne Nicilaisen		4.40.18	København	2011	85
79	Beatrice Jessien		4.40.31	København	2019	84
80	Regina Milling		4.43.14	Berlin	2008	75
81	Mette Nielsen	60	4.43.39	Berlin	2010	74
82	Helle Mortenen		4.45.47	København	2010	67

83	Susanne Nielsen		4.45,54	Berlin	29,9,2013	67
84	Susanne Tanderup	62	4.47.00	Skovløberen	2011	63
85	Pia Bulow Hansen	69	4.48.00	Berlin	1993	60
86	Maj Lund	69	4,48,39	Berlin	1993	59
87	Linda Andersen	44	4,48,39	Berlin	1993	59
88	Dorthe Laursen		4.49,25	København	2019	56
89	Lisbeth Thomsen	71	4.52.15	Berlin	2010	49
90	Merete R. Andersen	51	4,53,38	Berlin	1994	45
91	Hanne Knudsen	43	4,55,56	Berlin	1994	40
92	Marianne Pedersen		4.57.42	Hamborg	26.4.2009	36
93	Maria Møller		4.58,55	København	2019	33
94	Rita Jannerup		4.59.27	Berlin	1998	32
95	Susanne Kahler		4.59.05	Hamborg	2011	32
96	Kristina Bøcher		5.00.23	København	15-05-2022	30
97	Dorthe Schmidt Andersen		5.00,50	Stockholm	2012	29
98	Charlotte Litta Jensen		5.00,58	København	24.5.2015	29
99	Mette R. S. Hansen		5.02,11	Berlin	28,9,2014	26
100	Marie Grønberg		5.05.00	Berlin	1998	21
101	Pia Jensen		5.06.33	Berlin	1998	18
102	Dorthe Jappe Buch	71	5.06.48	Berlin	2010	18
103	Britt H. Boysen		5.07.34	Berlin	1998	17
104	Mia Evita Petersen		5.07.35	Berlin	1998	17
105	Inger Borum		5.08.07	Berlin	1998	16
106	Hanne Jørgensen		5.08.08	Berlin	1998	16
107	Britt Larsen		5.08.45	København	14-05-2023	15
108	Kate Jensen		5.09.18	Berlin	2008	14
109	Lene Nielsen		5,11,00	Honolulu	2006	12
110	Gitte Heine Larsen		5.11.49	Berlin	2001	12
111	Britt Seemann Jensen		5.11,55	Berlin	29,9,2013	11
112	Anja Hockerup Keller	57	5.15,22	København	2019	6
113	Birthe Majker	57	5.16.17	Berlin	2010	6

side 22

114	Jette Hyldig		5.19.18	Berlin	2001	3
115	Monica Mikkelsen		5.21,25	Stockholm	2012	0
116	Mette Preus		5.26.51	København	2022	0
117	Mie Andersen		5.34,47	Berlin	2013	0
118	Lone Pedersen		5.39.08	Berlin	2008	0
119	Bente Egede pedersen		5.49,24	København	2019	0
120	Tanja Tofthøj		5.49,25	København	2019	0
121	Janne Møller		5.49,26	København	2019	0

Triathlon, Ironman.

Britt Højgaard	12,59,17 tim	Fredericia	2001
Anette Østerkjerhuus	13,14,16 tim	Fredericia	2001
Britt Højgaard	12,59,17 tim	Fredericia	2001
Anette Østerkjerhuus	13,14,16 tim	Fredericia	2001

Triathlon, 1500m svømning, 40 km. Cykling, 10 km. Løb

Rikke Bonne
Tracy Høeg
Kate Jensen

2.30.48
3.06.22
3.12.48

Herlufsholm
Herlufsholm
Herlufsholm

2009
2009
2009

side 23

1500m. Forhindring

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

2.000m. Forhindring

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10

3.000 m. forhindring

1	Britt Hemmingsen	75	15,50,7	2003	406
2					

3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15

side 24

60 m hæk 76,2 cm

1	Gitte Sørensen	74	9,33	Århus	1993
2	Christine Jensen	91	10,67	Helsingør	2010
3	Joan Andersen	80	10,5	Herlufsholm	1993
4	Elise Ludvigsen	96	10,76	Helsingør	2010
5	Andrea Friis-Vestergaard	2006	11.72	Ballerup	2022
6	Jette Jacobsen		11,6		1968
7	Camilla Wiesner	81	11,6	Herlufsholm	1993
8	Alberte Bennedsen	95	12,14	Kastrup/Tårnby	2006
9	Lise Friis	72	12,1		1984
10	Anje Koudahl	74	12,2		1986
11	Amra Muratovic	93	12,48	Greve	2005
12	Karen Kofod		12,3		1984
13	Jeanne Jørgensen		12,5		1984
14	Britt Hemmingsen	75	12,5		1987
15	Christina Christensen	97	12,5	Herlufsholm	2010
16	Johanne Auener	98	12,5	Herlufsholm	2011
17	Eline Schwenger Johansen	2008	12,84	Østerbro	2021
18	Maja Halse	0	12,7	Herlufsholm	2011
19	Nynne Smed	4	12,97	Greve	2017
20	Ida Marie Skøt Nielsen	4	13,21	Ballerup	2016
21	Katrine Muss	74	13,0		1986
22	Sarah Auener	93	13,4	Hillerød	2006
23	Zofia Zaerens	98	13,3	Hillerød	2010
24	Ida M. B. Kongstad	4	13,68	Ballerup	2017
25	Sigrid M.T. Jensen	93	13,90	Greve	2005
26	Karin Hansen		13,7		1984
27	Sarah Elisabeth Malling	2008	14,0	Ballerup	2021
28	Gisela Kruse		13,8		1984

29	Anne Knudsen	95	13,8	Greve	2006
30	Linda Kristiansen	83	14,0	Herlufsholm	1993
31	Sofie Hoppe Søe	99	14,0	Herlufsholm	2011
32	Julie Olsen	85	14,29	Østerbro	1998
33	Josephine Preus	2002	14,36	Ballerup	2019
34	Mette Nielsen		14,1		1984
35	Nina Kristiansen	80	14,2	Herlufsholm	1993
36	Lise Andersen	82	14,4	Herlufsholm	1993
37	Mia Petersen		17,1		1985
38	Liv Bøgeblad	2011	18,7	Herlufsholm	2021
39	Trine Philipsen		21,0		1984

side 25

80 m hæk 76,2 cm

1	Dorte S. Petersen	79	13,11	Kastrup/Tårnby	1993
2	Karen Wonsyld	81	14,4	Herlufsholm	1993
3	Elise Ludvigsen	96	14,83	Greve	2010
4	Dorte Nielsen	61	14,6		1975
5	Mathilde Josephine Povlsen	2007	14,97	Tårnby	2022
6	Dorte Sørensen		15,1		1985
7	Joan Andersen	80	15,4	Randers	1993
8	Malene Søtoft	79	15,5	Herlufsholm	1993
9	Christina Christensen	97	15,78	Ballerup	2011
10	Lærke Jannerup	2008	15,9	Herlufsholm	2021
11	Johanne Auener	98	16,25	Bagsværd	2012
12	Kirstine Auener	91	16,13	Ballerup	2006
13	Alis Hansen	78	16,4	Herlufsholm	1993
14	Nynne Smed	2004	16,97	Tårnby	2018
15	Michelle Leganger	79	17,0	Holbæk	1993
16	Mette Caspersen		17,1		1985
17	Lotte Linnemand		17,1		1985
18	Caroline Kromann Møller	2011	18,1	Herlufsholm	2021
19	Mathilde Povlsen	2007	18,82	Herlufsholm	2023
	Freja Cathinka	2010	18,6	Herlufsholm	2021

100 m. hæk 84,0 cm.

1	Gitte Sørensen	74	14,67	Helsingborg	1993	953
2	Connie Søtoft	50	15,2		1974	866
3	Britt Hemmingsen	75	16,3		1992	751
4	Dorte S. Petersen	79	16,9	Herlufsholm	1995	692
5	Jette Jakobsen	54	17,3		1970	653
6	Connie Norup	56	17,5	Lyngby	1974	634
7	Dorte Nielsen	61	17,7		1977	616

8	Charlotte Munter	66	18,0		1984	588
9	Bente Jepsen	61	18,7		1977	527
10	Mette Lundgren Beck	67	18,7		1983	527
11	Dorte Sørensen	71	18,8		1985	519
12	Josephine Bolin	92	20,5	Greve	2007	385
13	Anja Christoffersen	89	21,32	Hillerød	2005	346
14	Mie Nielsen	76	21,3	Herlufsholm	1993	330
15	Anje Koudahl	74	21,3	Herlufsholm	1993	330
16	Karin Henriksen	84	21,58	Holbæk	2005	328
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						

side 26

200 m. hæk, 76,2 cm.

1	Gitte Sørensen	74	29,8	Svendborg	1993	
2	Connie Norup	56	31,1		1971	
3	Connie Søltøft	50	31,5		1974	
4	Jette Jacobsen	54	34,0	Holbæk	1970	
5	Birgitte Randrup		34,3		1975	
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

300 m. hæk 76,2 cm.

1	Dorte S. Petersen	79	45,61	Frederiksberg	1994	
2	Michelle Leganger	79	54,08	Tårnby	1994	
3	Joan Andersen	80	55,08	Ballerup	1995	
4						

5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24

side 27

400m. Hæk 76,2 cm.

1	Mette Lundgren Beck	67	62,3	Rudegård	1993	948
2	Dorte S. Petersen	79	69,63	Østerbro	1994	760
3	Gitte Sørensen	74	69,92	Herlufsholm	1994	752
4	Anita Moran	65	72,3		1982	688
5	Helle Christensen	65	72,6		1980	681
6	Dorte Sørensen	71	73,41	Frederiksberg	1193	667
7	Britt Hemmingsen	75	74,0	Rudegård	1996	648
8	Dorte Svendsen	71	75,2		1987	620
9	Mie Maagaard	69	76,0		1987	602
10	Charlotte Munter	65	77,05		1984	584
11	Alis Hansen	78	80,61	Frederiksberg	1993	508
12	Kirstine Auener	91	80,9	Herlufsholm	2007	497
13	Anje Koudahl	74	82,5	Herlufsholm	1993	465
14	Camilla Wiesner	81	82,5	Herlufsholm	1994	465
15	Lise Andersen	82	84,7	Herlufsholm	1994	423
16	Christine Jensen	91	85,51	Lyngby	2008	412
17	Linda Kristiansen	83	87,1	Herlufsholm	1994	379
18	Julie Olsen	85	88,05	Hillerød	2004	367
19	Sanne Juncher	81	89,9	Herlufsholm	1994	306
20	Natascha Nielsen	90	90,82	Hillerød	2007	292
21	Line Andersen	90	92,5	Herlufsholm	2007	289
22	Elise Ludvigsen	96	94,8	Herlufsholm	2007	254
23	Camilla L. Sørensen	94	98,0	Herlufsholm	2008	213

24
25
26
27
28
29
30
31

32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

side 28

4 x 100m.

Dorte Sørensen	71	49,9	1993	905
Anje Koudahl	74			
Mette Lundgren Beck	67			
Gitte Sørensen	74			

4 x 200m

Nicole Vaabengaard	2002	1.55,96	2019	724
Natalie Vaabengaard	2002			
Frederikke Jensen	2006			
Sarah Rasmussen	2004			

4 x 400m

Dorte Nielsen	61	4,18,5	1975	764
Liselotte Gregersen	62			
Connie Søtoft	50			
Birgitte Randrup	59			

4 x 800 m.

Mette Lundgren Beck	67	9,34,1	1982	
Charlotte Jensen	67			
Anita Moran	65			
Helle Christensen	65			

1.000m. stafet

Gitte Sørensen	74	2,20,0	1993	
Anje Koudahl	74			
Dorte Sørensen	71			
Mette Lundgren Beck	67			

Høidespring

1	Dorte S. Petersen	79	1,60	Herlufsholm	1994	764
2	Bente Boa	54	1,60	Glostrup	1996	764
3	Mie Maagaard	69	1,58		1985	743
4	Birgitte Randrup	59	1,57		1975	732
5	Bente Jepsen	61	1,57	Herlufsholm	1977	732
6	Katja Larsen	72	1,55		1987	711
7	Mette Lundgren Beck	67	1,55		1992	711
8	Karin Rasmussen	46	1,54		1963	701
9	Connie Norup	56	1,50		1972	659
10	Anette Breinbjerg	60	1,50		1977	659
11	Britt Hemmingsen	75	1,50		1992	659
12	Anje Koudahl	69	1,50		1992	659
13	Ida Jespersen	0	1,50	Herlufsholm	2014	659
14	Connie Søltøft	50	1,45		1971	607
15	Annie Jacobsen	49	1,45		1972	607
16	Lene Koudahl	69	1,45		1985	607
17	Ellen Gårde		1,45		1973	607
18	Lise Rågård	64	1,45		1978	607
19	Ester Flythjær	72	1,45		1988	607
20	Josefine Bolin	92	1,45	Herlufsholm	2008	607
21	Eline Schwenger Johansen	2008	1,45	Maribo	2022	607
22	Charlotte Munter		1,44		1985	596
23	Lis Meisner	56	1,43		1971	586
24	Joan Hansen	80	1,43	Glostrup	1993	586
25	Christine Jensen	91	1,43	Helsingør	2010	586
26	Karin Henrichsen	84	1,41	Herlufsholm	2001	565
27	Elise Ludvigsen	96	1,41	Ballerup	2010	565
28	Joan Andersen	80	1,40	Nærum	1995	555
29	Annelise Olsen		1,40		1971	555
30	Marianne Christoffersen	59	1,40		1975	555
31	Mette Larsen		1,40		1982	555
32	Charlotte Jensen		1,40		1984	555
33	Lise Andersen	82	1,40		2000	555
34	Anna Elholm	91	1,40		2005	555

35	Ann Lundgren Beck	46	1,35		1971	503
36	Elisabeth Sthue	64	1,35		1977	503
37	Birthe Kofoed	54	1,35		1982	503
38	Lone Nielsen		1,35		1982	503
39	Tina Jensen	64	1,35		1982	503
40	Gitte Sørensen	74	1,35		1987	503
41	Mie Nielsen	76	1,35	Herlufsholm	1993	503
42	Michelle Leganger	79	1,35	Herlufsholm	1995	503
43	Natascha Nielsen	90	1,35	Herlufsholm	2005	503
44	Mathilde Povlsen	2007	1,35	Herlufsholm	2022	503
45	Lene Jensen		1,33		1985	482
46	Nanna Kristiansen	2003	1,31		2016	462
47	Lotte Linnemand		1,30		1984	452
48	Trine Andersen		1,30		1984	452
49	Inge Mikkelsen		1,30		1985	452
50	Alberte Bennedsen	95	1,30		2006	452
	Ditte Fitzner	94	1,30		2006	452
	Natalie Vaabengaard	2	1,30	Herlufsholm	2018	452
	Jessica Boysen	2007	1,30	Herlufsholm	2022	452

side 30

Længdespring

afsæt fra planke

1	Gitte Sørensen	74	5,58	Jablonec	1993	891
2	Mie Maagaard	69	5,56		1987	886
3	Karin Rasmussen	46	5,49	Wurzburg	1964	871
4	Connie Søltøft	50	5,43	Helsingør	1968	859
5	Charlotte Munter	66	5,34		1984	840
6	Natalie Vaabengaard	2002	5,34	Ballerup	2021	840
7	Mette Luche		5,25		1986	821
8	Connie Norup	56	5,19		1971	808
9	Birgitte Randrup	59	5,18	Århus	1974	806
10	Dorte S. Petersen	79	5,18	Amager	1993	806
11	Karen Møldrup	76	5,16	Ålborg	1993	802
12	Anje Koudahl	74	5,00	Glostrup	1993	768
13	Ida Marie Skøt Nielsen	2004	4,97	Herlufsholm	2019	762
14	Bente Jepsen	61	4,92		1977	752
15	Anita Moran	65	4,83		1981	733
16	Mette Lundgren Beck		4,83		1992	733
17	Mette Larsen	66	4,82		1981	731
18	Josefine Bolin	92	(inde) 4,80	Malmø	2007	726
19	Malene Søltøft	79	4,79	Glostrup	1993	724
20	Sarah Rasmussen	2004	4,79	Ballerup	2019	724
21	Annelise Olsen		4,78		1971	722
22	Michelle Leganger	79	4,74	Frederiksberg	1996	714
23	Mette Caspersen	72	4,72		1986	710
24	Ida Jespersen	0	4,73	Greve	2014	709
25	Ann Lundgren Beck	46	4,71		1971	708
26	Dorte Sørensen	71	4,67		1985	699
27	Anne Gerrild Knudsen	95	4,65	Gævre	2012	695
28	Annie Jacobsen	49	4,63		1972	691
29	Eline Schwenger Johansen	2008	4,59	Herlufsholm	2022	683
30	Ida Gerrild Knudsen	98	4,58	Hvidovre	2012	681
31	Kirstine Auener	91	4,54	Herlufsholm	2007	672
32	Elise Ludvigsen	96	4,49	Tårnby	2010	662
33	Karen Skov		4,45		1969	654
34	Helle Nielsen	72	4,45		1984	654
35	Joan Andersen	80	4,45	Herlufsholm	1993	654

36	Sophie Holck	2007	4,45	Greve	2021	654
37	Sarah Auener	93	4,40	Herlufsholm	2006	643
38	Nina Christensen	77	4,31	Hillerød	2005	625
39	Line Andersen	90	4,26	Hvidovre	2006	614
40	Anja Kristoffersen	89	4,23	Bagsværd	2004	608
41	Karin henrichsen	84	4,23	Holbæk	2005	608
42	Emma Kristiansen	89	inde 4,21	Hvidovre	2005	604
43	Cecilie Artmur	2002	inde 4,03	Hvidovre	2017	567
44	Mie Nielsen	76	3,88	Herlufsholm	1993	536
45	Pernille Nikolajsen	91	3,86	Greve	2007	532
46	Mathilde Josephine Poulsen	2007	3,82	Herlufsholm	2021	524
47	Frederikke Jensen	2006	3,81	Ballerup	2020	522
48	Lise Andersen	82	3,77	Bagsværd	1998	513
49	Mille T. Petersen	2003	3,72	Herlufsholm	2017	503
50	Emilie Rose	0	inde 3,67	Ballerup	2014	493

side 31

Længdespring, zoneafsæt

1	Dorthe S. Petersen	79	5,19		1993
2	Ida Marie Skøt Nielsen	4	5,10	Herlufsholm	2018
3	Ida L. Jespersen	0	4,79	Greve	2013
4	Eline Schwenger Johansen	2008	4,62	Odense	2022
5	Sophie Holck	2007	4,54	Herlufsholm	2020
6	Sarah Rasmussen	4	4,51	Greve	2017
7	Joan Andersen	80	4,45	Herlufsholm	1993
8	Sarah Auener	93	4,40	Herlufsholm	2006
9	Dorte Sørensen		4,39		1985
10	Anje Koudahl	74	4,39		1986
11	Sofia Zaerens	98	4,35	Hvidovre	2011
12	Christina Christensen	97	4,33	Hillerød	2010
13	Gitte Sørensen	74	4,31		1986
14	Emilie Bennedsen	97	4,25	Kastrup/Tårnby	2009
15	Frederikke Jensen	6	4,25	Frederiksberg	2019
16	Alberte Bennedsen	95	4,19	Herlufsholm	2008
17	Mette Caspersen		4,17		1985
18	Amra Muratovic	93	4,16	Herlufsholm	2006
19	Sarah Lund Chandler	6	4,10	Herlufsholm	2019
20	Lotte Lindemand		4,06		1985
21	Elise Ludvigsen	95	4,02	Herlufsholm	2007
22	Victoria Berger Illum	2010 4.02		Glostrup	2023
23	Lise Friis		4,01		1985
24	Trine Andersen		3,86		1985
25	Sigrid M.T.Jensen	93	3,86	Svendborg	2006
26	Marie Stubgaard	1	3,83	Herlufsholm	2014
27	Ditte Fitzner	94	3,80	Hillerød	2006
28	Nina Kristiansen	80	3,78	Herlufsholm	1993
29	Emma V. Pilsbech	98	3,78	Ballerup	2010
30	Amina Madsen	2007	3,76	Herlufsholm	2018
31	Frida Bommersholdt	2005	3,76	Her2018	2016
32	Mille Tofthøj	4	3,75	Greve	2016
33	Sofia Brage	3	3,73	Kastrup/Tårnby	2015
34	Emma Bork	3	3,71	Herlufsholm	2016
35	Emma Heyde Jensen	2009	3,69	Herlufsholm	2018
36	Cecilie Lytting Petersen	2008	3,70	Herlufsholm	2020

37	Andrea Christensen	2008	3.68	Herlufsholm	2021
38	Emilie Rose	1		3,67 Ballerup	2014
39	Ulla Hansen			3,65	1985
40	Cecilie Hoffmann	1		3,65 Herlufsholm	2013
41	Michelle H. Larsen	94		3,58 Herlufsholm	2006
42	Camilla Sørensen	94		3,58 Herlufsholm	2007
43	Caroline Bolin	1		3,58 Herlufsholm	2013
44	Linda Kristiansen	83		3,54 Herlufsholm	1993
45	Asta Johannesen	2008		3,54 Ballerup	2021
46	Anne Sofie Aabo	9		3,52 Frederiksberg	2018
47	Pia Jensen			3,51	1985
48	Mathilde Sæe Eriksen	3		3,48 Herlufsholm	2015
49	Laura Keller	2009		3,45 Herlufsholm	2020
50	Nynne Smed	4		3,43 Herlufsholm	2017
	Caroline Hagemann	4		3,43 Herlufsholm	2017

side 32

Stangspring

1	Ida Jespersen	0		3,10	Østerbro	2014	614
2	Johanne Auener	98		2,92	Hvidovre	2013	554
3	Josephine Bolin	92		2,20	Herlufsholm	2009	320
4	Sofie Hoppe Sæe	99		2,20	Herlufsholm	2011	320
5	Martina Kryger	99		2,10	Herlufsholm	2010	288
6	Kirstine Auener	91		2,00	Herlufsholm	2009	256
7	Anna Serop	99		2,00	Herlufsholm	2011	256
8	Christina Christensen	97		1,90	Herlufsholm	2011	224
9	Britt Hemmingsen	75		1,80		2003	192
10	Laura Brædder	98		1,70	Herlufsholm	2011	160
11	Frida Rasmussen	0		1,65	Herlufsholm	2013	144
12	Veronica Mandrup	99		1,50	Herlufsholm	2010	97
13	Mille Thaulow	98		1,50	Herlufsholm	2010	97
14	Elise Ludvigsen	96		1,25	Herlufsholm	2008	18
15	Michelle Hesbæk	95		1,20	Herlufsholm	2009	3

16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37

38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

side 33

<u>Trespring</u>		<u>afsæt fra planke</u>				
1	Karen Møldrup	76	10,78	Ålborg	1993	764
2	Dorte S. Petersen	79	10,62	Hvidovre	1996	748
3	Natalie Vaabengaard	2	10,34	Greve	2019	719
4	Anje Koudahl	74	10,22		1990	707
5	Britt Hemmingsen	75	10,00		1990	685
6	Kirstine Auener	91	9,98	Rauma	2008	683
7	Gitte Sørensen	74	9,92		1988	677
8	Andrea Friis-Vestergaard	2006	9,49	Skive	2023	634
9	Lotte Linnemann	72	9,38		1988	623
10	Johanne Auener	98	9,31	Herlufsholm	2014	616
11	Anne Gerrild Knudsen	95	8,89	Gævre	2012	573
12	Line Andersen	90	8,34	Hvidovre	2006	518
13	Pernille Nikolajsen	91	7,92	Greve	2007	477
14	Christine Jensen	91	7,68	Herlufsholm	2008	453
15	Camilla L. Sørensen	94	7,63	Herlufsholm	2008	448
16	Elise Ludvigsen	96	7,20	Herlufsholm	2008	406
17	Mona Christensen	47	5,30	Herlufsholm	2008	220

18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38

39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50

side 34

Trespring, Zoneafsæt

1	Lise Friis	72	9,56	1986
2	Gitte Sørensen	74	9,50	1987
	Anje Koudahl	74	8,80	1986
	Mie Nielsen	75	7,97	1987

Kuglestød 2,0 kg

1	Elise Ludvigsen	96	11,59	Herlufsholm	2009
2	Amra Muratovic	93	10,25	Ballerup	2006
3	Camilla L. Sørensen	94	9,05	Herlufsholm	2007
4	Nina Kristiansen	80	8,56	Herlufsholm	1993
5	Sarah Rasmussen	4	8,14	Hvidovre	2017
6	Simone Lerche	98	7,94	Herlufsholm	2010
7	Johanne Auener	98	7,53	Herlufsholm	2011
8	Camilla Frøling	89	7,38	Greve	1998
9	Camilla Wiesner	81	7,31	Randers	1993
10	Ida L. Jespersen	0	6,91	Herlufsholm	2012
11	Nanna Kristiansen	3	6,84	Herlufsholm	2016
12	Josefine T. Møller	93	6,78	Lyngby	2004
13	Karen Wonsyld	81	6,56	Herlufsholm	1993
14	Lise Andersen	82	6,53	Greve	1993
15	Laura Brædder	98	6,35	Herlufsholm	2011
16	Anna Joel Kofoed	2009	6,03	Hvidovre	2019
17	Julie Skydsgaard	96	5,94	Herlufsholm	2007
18	Alberte Bennedsen	95	5,91	Herlufsholm	2006
19	Tina Winnicki	99	5,77	Maribo	2012
20	Ditte Fitzner	94	5,76	Herlufsholm	2006
21	Caroline Kubel	99	5,63	Herlufsholm	2010
22	Liv Tange	0	5,59	Herlufsholm	2011
23	Linda Kristiansen	83	5,43	Herlufsholm	1993
24	Mathilde Kromann Møller	2011	5.14	Herlufsholm	2022
25	Christine Phamping	99	4,90	Hvidovre	2009
26	Mille Thaulow	98	4,90	Herlufsholm	2010
27	Julie Petersen	83	4,83	Herlufsholm	1993
28	Veronica Mandrup	99	4,61	Herlufsholm	2010
29	Michelle Larsen	94	4,48	Herlufsholm	2006
30	Ida Bulow Jensen	2	4,38	Herlufsholm	2012
31	Lærke Brædder	1	4,36	Herlufsholm	2011
32	Anna-Emilie Rasmussen	96	4,29	Herlufsholm	2007
33	Emilie Bennedsen	97	4,09	Herlufsholm	2007
34	Signe Karlsen	95	4,02	Herlufsholm	2007
35	Sisse Marie Sørensen	0	4,02	Herlufsholm	2010
36	Liv Bøgeblad	2011	3,92	Herlufsholm	2022
37	Lene Hvid	2	3,91	Herlufsholm	2011
38	Frida Mahling	3	3,74	Herlufsholm	2012
39	Caroline Kromann Møller	2011	3,65	Herlufsholm	2022
40	Celine Sørensen	99	3,58	Herlufsholm	2009

41	Solveig Hvalsøe-Dybdahl	2012	3,48	Herlufsholm	2022
42	Caroline M. Parnæs	4	3,43	Herlufsholm	2012
43	Cecilie Nørregaard	1	3,41	Herlufsholm	2009
44	Selma Johannes Kilgoue	8	3,40	Herlufsholm	2015
45	Alba Fredsgaard Keller	2014	3,28	Herlufsholm	2022
46	Nicole Alesia Home	96	3,26	Herlufsholm	2006
47	Anna Silleborg	6	3,25	Herlufsholm	2015
48	Sophie H. Remeitte	1	3,22	Herlufsholm	2011
49	Bjørk Luna Sørensen	1	2,65	Herlufsholm	2009
50	Lærke Bøgeblad	2014	2,63	Herlufsholm	2022

side 36

Kugle 3,0 kg.

1	Dorte S. Petersen	79	10,04		1996
2	Alis Hansen	78	10,00	Randers	1993
3	Elise Ludvigsen	96	9,57	Helsingør	2010
4	Amra Muratovic	93	9,30	Gøteborg	2008
5	Birgit Nielsen	42	8,85	Østerbro	1993
6	Natascha Nielsen	90	8,80		2005
7	Karin Hansen	72	8,46		1986
8	Josephine Bolin	92	8,38	Herlufsholm	2007
9	Camilla Sørensen	94	8,25	Ballerup	2008
10	Gitte Sørensen	74	7,83		1985
11	Annette Kristoffersen	79	7,82	Herlufsholm	1993
12	Sarah Rasmussen	4	7,7	Greve	2018
13	Michelle Leganger	79	7,61	Korsør	1993
14	Mie Nielsen	76	7,51	Herlufsholm	1993
15	Joan Andersen	80	7,29	Randers	1993
16	Katrine Muss	74	6,99		1985
17	Marianne Hansen	66	6,68		1978
18	Anje Koudahl	74	6,61		1985
19	Nanna Kristiansen	2003	5,60		2017
20	Betina Hansen	66	6,52		1977
21	Heidi Nielsen	66	6,38		1977
22	Mette Nielsen		6,01		1984
23	Nicole Vaabengaard	2	6,01	Greve	2017
24	Malene Knudsen		5,94		1984
25	Karen Kofod		5,64		1984
26	Nina Kristiansen	80	5,58	Herlufsholm	1993
27	Tina Hansen		5,48		1984
28	Jeanne Jørgensen		5,39		1984
29	Gisela Kruse		5,34		1984
30	Mona Christensen	47	5,15	Herlufsholm	2007
31	Vibeke Lundgreen		5,02		1984
32	Lise Friis		4,99		1984
33	Mie Frederiksen		4,96		1984
34	Trine Philipsen		3,78		1985
35	Mia Petersen		3,48		1985

36
37
38
39
40
41

42
43
44
45
46
47
48
49
50

side 37

Kuglestød, 4,0 kg.

1	Birthe Kofoed	54	14,48		1978	818
2	Birgit Nielsen	42	12,41		1979	690
3	Dorte Nielsen	61	10,67		1981	582
4	Connie Norup	56	10,43		1973	567
5	Alis Hansen	78	10,34		1995	562
6	Connie Søltoft	50	10,30		1975	559
7	Karen O. Petersen	63	10,08		1978	546
8	Dorte Sørensen	71	10,03	Gjøvik	1992	542
9	Liselotte Hansen	58	9,88		1992	533
10	Lise R. Andersen	82	8,76		2000	526
11	Annie Jacobsen	49	9,63		1972	518
12	Birgitte Cordua	88	9,52	Tårnby	2004	511
13	Dorte S. Petersen	79	9,47	Ringsted	1995	508
14	Lene Jespersen	61	8,68		1992	459
15	Chatlotte Munter		8,57		1984	453
16	Dorte H. Sørensen	67	8,50	Holte	1993	448
17	Natascha Nielsen	90	inde 8,16	Malmø	2006	427
18	Gitte Sørensen	74	8,13		1992	425
19	Tina Bækgård		8,09		1981	423
20	Anette Kristoffersen	79	7,92	Herlufsholm	1995	412
21	Anje Koudahl	74	7,88		1992	410
22	Karin Hansen		7,87		1985	409
23	Amra Muratovic	93	7,80	Lyngby	2008	405
24	Nina Kristiansen	80	7,63	Herlufsholm	1993	395
25	Anne Jensen		7,59		1966	392
26	Britt Hemmingsen	75	7,58		1991	392
27	Mette Lundgren Beck	67	7,56		1991	390
28	Lis Meisner		7,48		1770	385
29	Lene Koudahl		7,47		1984	385
30	Kirsten Thuesen		7,34		1966	377
31	Mie Maagaard		7,13		1985	364
32	Kirsten Jensen	62	7,05		1976	359
33	Camilla L. Sørensen	94	6,84	Rauma	2008	346
34	Lotte Linnemand		6,81		1985	344
35	Trine Andersen		6,80		1985	344
36	Mie Nielsen	76	6,78		1992	342
37	Camilla Wiesner	81	6,50	Herlufsholm	1993	325
38	Lene Jensen		6,29		1984	312
39	Dorte Hansen	62	6,24		1976	309
40	Lærke L. Nielsen	88	6,23	Greve	2005	309
41	Gitte Sørensen	72	5,98	Herlufsholm	2008	293
42	Janne Pedersen	61	5,83	Herlufsholm	2007	284

43	Karen Wonsyld	81	5,73	Glostrup	1993	278
44	Anna Grusted		5,59		1985	269
45	Lene Kristensen		5,56		1985	268
46	Pia Jensen		5,45		1985	261
47	Mette Nielsen		5,42		1984	259
48	Ulla Hansen		5,20		1985	246
49	Linda Kristiansen	83	5,14	Herlufsholm	1993	242
50	Lise Friis		5,09		1985	239

side 38

Spydkast, 400 g.

1	Elise Ludvigsen	96	34,15	Herlufsholm	2009
2	Lise Andersen	82	24,58	Ringsted	1995
3	Nina Kristiansen	80	22,92	Herlufsholm	1993
4	Sarah Auener	93	21,54	Herlufsholm	2006
5	Mathilde S�e Eriksen	3	19,40	Herlufsholm	2015
6	Johanne Auener	98	19,20	Herlufsholm	2012
7	Camilla L. Sørensen	94	18,30	Herlufsholm	2007
8	Karen Wonsyld	81	16,26	Korsør	1993
9	Mona Christensen	47	15,62	Hvidovre	2008
10	Amra Muratovic	93	14,92	Herlufsholm	2006
11	Simone Lerche	98	13,41	Herlufsholm	2010
12	Josephine Preus	2007	12,25	Greve	2019
13	Ida L. Jespersen	0	12,00	Herlufsholm	2012
14	Camilla Wiesner	81	11,18	Herlufsholm	1993
15	Christina Phayhim	99	10,70	Herlufsholm	2007
16	Marie Stubgaard	1	10,57	Herlufsholm	2013
17	Jasmin Butler	99	9,31	Kastrup/Tårnby	2010
	Linda Kristiansen	83	7,76	Herlufsholm	1993

Spydkast, 500 g

1	Eline Schwenger Johansen	2008	17,83	Herlufsholm	2022
---	--------------------------	------	-------	-------------	------

<u>Spydkast 600 g.</u>		Nyt spyd indført 1999				
1	Elise Ludvigsen	96	32,42	Glostrup	2010	533
2	Lise R. Andersen	82	30,18		2000	492
3	Mia Petersen	75	26,86	Holbæk	2005	430
4	Sarah Auener	93	25,49	Greve	2008	405
5	Connie Norup		23,54		1970	369
6	Kirstine Auener	91	22,86	Tårnby	2008	356
7	Lis Mesiner		21,94		1970	339
8	Natascha Nielsen	90	18,38	Herlufsholm	2008	273
9	Pia Junget	65	16,40		1977	237
10	Birgitte Cordua	88	15,80	Hillerød	2004	226
11	Josefine Bolin	92	14,64	Herlufsholm	2006	204
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						

45
46
47
48
49
50

side 40

Boldkast, 145 g.

1	Elise Ludvigsen	96	45,43 Glostrup	2008
2	Lise Andersen	82	38,44 Glostrup	1995
3	Camilla L. Sørensen	94	38,30 Åbenrå	2007
4	Sarah Auener	93	38,26 Svendborg	2006
5	Nina Kristiansen	80	37,42 Herlufsholm	1993
6	Karen Wonsyld	81	31,30 Herlufsholm	1993
7	Cecilie Lytting Petersen	8	31,01 Glostrup	2019
8	Joan Andersen	80	30,92 Herlufsholm	1993
9	Nadia Pihl	93	30,54 Lyngby	2004
10	Smilla Korbo Larsen	2013	29,17 Greve	2022
11	Cecilia		29,00 Herlufsholm	2019
12	Sigrid M. T. Jensen	93	27,52 Svendborg	2006
13	Julie Skydsgaard	96	26,15 Herlufsholm	2007
14	Sofie Hoppe Søe	99	26,00 Herlufsholm	2012
15	Alberte Bennedsen	95	24,99 Svendborg	2006
16	Camilla Wiesner	81	23,70 Herlufsholm	1993
17	Caroline Kubel	99	22,99 Herlufsholm	2010
18	Jasmin Butler	99	22,63 Herlufsholm	2010
19	Mona Christensen	47	21,90 Herlufsholm	2007
20	Maja Halse	0	20,75 Herlufsholm	2011
21	Gitte Sørensen		20,37	1985
22	Naya Severinsen	97	20,36 Kastrup/Tårnby	2006
23	Josephine Preus	7	19,44 Herlufsholm	2018
24	Lene Hvid	2	19,06 Herlufsholm	2011
25	Ditte Fitzner	94	18,97 Svendborg	2006
26	Linda Kristiansen	83	18,94 Greve	1993
27	Michelle Larsen	94	18,00 Herlufsholm	2006
28	Alba Fredsgaard Keller	2014	18,39 Østerbro	2023
29	Martina Kryger	99	17,92 Herlufsholm	2010
30	Caroline Bolin	1	17,39 Herlufsholm	2012
31	Anna Joo Kofoed	2009	17,10 Herlufsholm	2019
32	Laura Keller	9	16,67 Herlufsholm	2018
33	Sarah Benaouisse	2	16,37 Herlufsholm	2012
34	Coenalla Glimberg	2	16,29 Herlufsholm	2012
35	Trine Philipsen		16,20	1985
36	Ellen Juul-Andersen	2010	16,18 Herlufsholm	2018
37	Anne Silleborg	6	16,02 Herlufsholm	2017
38	Katrine Christensen	99	15,47 Herlufsholm	2012
39	Aane Sofie Aabo	9	15,45 Frederiksberg	2018
40	Ida Marie Skøt Nielsen	4	15,40 Herlufsholm	2012
41	Ida Bulow Jensen	2	15,31 Herlufsholm	2013
42	Sofie Brædder	3	14,97 Herlufsholm	2011
43	Nathalie Larsen		14,22 Herlufsholm	2006
44	Mia Petersen		13,92	1985
45	Olivia Simonsen	96	13,54 Holeby	2006

46	Liva	5	13,12	Herlufsholm	2017
47	Anna Eriksson	97	12,60	Herlufsholm	2006
48	Cecilie Binderup	95	12,36	Herlufsholm	2006
49	Frederikke Jensen	6	12,25	Herlufsholm	2016
50	Tina Winnicki	99	12,00	Herlufsholm	2010

Boldkast 250 g

1	Natascha Nielsen	90	30,45	Herlufsholm	2007
---	------------------	----	-------	-------------	------

side 41

Diskos 0,750 kg

1	Amra Nuratovic	93	32,46	Hvidovre	2008
2	Alis Hansen	78	27,44	Herlufsholm	1993
3	Natascha Nielsen	90	25,86		2005
4	Dorte S. Petersen	79	24,30	Herlufsholm	1993
5	Elise Ludvigsen	96	21,99	Bagsværd	2009
6	Camilla L. Sørensen	94	20,54	Frederiksberg	2008
7	Johanne Auener	98	20,08	Bagsværd	2012
8	Nina Kristiansen	80	18,06	Herlufsholm	1993
9	Ida Marie Skøt Nielsen	4	17,56	Greve	2018
10	Josephine Bolin	92	16,09	Herlufsholm	2006
11	Linda Kristiansen	83	15,28	Herlufsholm	1995
12	Eline Schwenger Johansen	2008	15,12	Herlufsholm	2022
13	Mona Christensen	47	11,85	Herlufsholm	2007
14	Bynne Smed	2004	10,02	Ballerup	2017
15	Naya Severinsen	97	8,79	Herlufsholm	2007
16	Christina Frederiksen	93	8,63	Herlufsholm	2007
17	Christina Phayhim	99	8,13	Herlufsholm	2007
	Michelle Larsen	94	7,72	Herlufsholm	2006

Diskoskast 1,0 kg.

1	Liselotte Hansen	58	47,08	Herlufsholm	1990	798
2	Dorte Nielsen	61	41,80	Glostrup	1981	700
3	Birthe Kofoed	54	40,71	Hvidovre	1982	680
4	Birgit Nielsen	42	40,05		1976	668
5	Connie Norup	56	31,17		1974	504
6	Dorte Sørensen	71	29,38	Ringsted	1993	470
7	Amra Muratovic	93	27,05	Lyngby	2008	428
8	Alis Hansen	78	26,92	Herlufsholm	1995	425
9	Natascha Nielsen	90	26,61	Lyngby	2008	419
10	Lene Jespersen	61	24,93		1978	388
11	Lotte Lindemann	72	24,14	Holte	1993	380
12	Lise R. Andersen	82	23,93	Herlufsholm	2014	376
13	Birgitte Cordua	88	22,93	Hillerød	2004	352
14	Camilla L. Sørensen	94	21,66	Rauma	2008	328
15	Suzie Auener	64	20,40	Lyngby	2010	305
16	Dorte H. Sørensen	67	17,50	Herlufsholm	1993	252
17	Anje Koudahl	74	17,48	Herlufsholm	1993	252
18	Lisbeth Petersen	65	16,84		1977	240
19	Gitte Sørensen	74	15,74	Herlufsholm	1993	220
20	Lise Christensen	90	15,12	Herlufsholm	2005	208
21	Britt Boysen	75	14,54	Hillerød	2005	198
22	Kirstine Auener	91	14,54		2005	198
23	Line Andersen	90	14,51	Herlufsholm	2008	197
24	Pia Junget	65	14,31		1977	193
25	Gitte Sørensen	72	13,95	Herlufsholm	2008	187
26	Mie Nielsen	76	13,98	Herlufsholm	1993	187
27	Mona Christensen	47	10,42	Herlufsholm	2008	122
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						

48
49
50

side 43

Hammerkast, 3,00 kg.

1	Camilla L. Sørensen	94	33,32	Herlufsholm	2009
2	Natascha Nielsen	90	28,75		2005
3	Amra Muratovic	93	22,32	Herlufsholm	2008
	Elise Ludvigsen	96	18,46	Greve	2008

Hammerkast. 4,0 kg.

1	Liselotte Hansen	58	36,06		1995	529
2	Natascha Nielsen	90	33,17	Herlufsholm	2008	481
3	Alis Hansen	78	26,48	Ballerup	1995	370
4	Birgit Nielsen	42	18,64	Slagelse	1994	240
5	Amra Muratovic	93	16,25	Herlufsholm	2008	201
6	Josephine Bolin	92	15,00	Herlufsholm	2008	180
7	Dorte H. Sørensen	67	14,46	Herlufsholm	1993	171

8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19

20
21
22
25

side 44

5 - kamp

1	Connie Søltøft	50	3.131 p.	1972
2	Connie Norup	56	3.041 p.	1974
3	Dorte Nielsen	61	2.400 p.	1975
4	Liselotte Gregersen	62	1.636 p.	1975

7 - kamp.

1. dag: 100m hæk - kugle - højde - 200m

2. dag: længde - spyd - 800m.

1	Charlotte Munter		3.902 p.	1984	698
---	------------------	--	----------	------	-----

Kaste 3 - kamp.

1	Birthe Kofoed	54	2.179 p.	1980
2	Birgit Nielsen	42	1.864 p.	1979

Kaste 4 - kamp.

1	Natascha Nielsen	90	1.525 p Greve	2008
---	------------------	----	---------------	------

