

<u>NR.</u>	<u>NAVN</u>	<u>ÅR.</u>	<u>RESULTAT</u>	<u>STED</u>	<u>ÅR</u>	<u>POINT.</u>
	<b>40 m</b>					
1	Lance C. Aabo	6	6,59	Hvidovre	2015	
2	Birk Kryger	8	6,66	Hvidovre	2017	
3	Nicolaj T. Kristensen	97	6,96	Frederiksberg	2006	
4	Carl Aabo	4	6,98	Hvidovre	2013	
5	Christoffer Banke Jørgensen	7	7,16	Hvidovre	2016	
6	Emil Andersen	1	7,1	Herlufsholm	2010	
7	Mads Winnicki	1	7,2	Maribo	2010	
8	Mads Christoffersen	7	7,44	Herlufsholm	2017	
9	Andreas Skøt Nielsen	8	7,46	Herlufsholm	2017	
10	Elias Sauer Nielsen	7	7,56	Herlufsholm	2017	
11	Rasmus R. Nielsen	0	7,5	Herlufsholm	2009	
12	Laurits Eilgaard	97	7,6	Herlufsholm	2006	
13	Emil F. Tauris	2	7,6	Herlufsholm	2009	
14	Rasmus Saxtoft	1	7,6	Herlufsholm	2010	
15	Mikkel Pilsbech	2	7,80	Herlufsholm	2010	
16	Felix A. Frederiksen	7	7,93	Herlufsholm	2016	
17	Oswald Schwenger Johansen	2013	7.98	Herlufsholm	2022	
18	Victor Koudahl	0	7,7	Herlufsholm	2009	
19	Magnus Vielsø-Nielsen	8	8.09	Østerbro	2017	
20	Julius Winther	98	8,10	Frederiksberg	2007	
21	Morten Olsson	4	7,9	Herlufsholm	2012	
22	Dexter Vein	2013	8,15	Herlufsholm	2022	
23	Simon Jensen	0	8,2	Herlufsholm	2008	
24	Peter terp Schach	6	8,2	Herlufsholm	2014	
25	Daniel Mørch	2	8,3	Herlufsholm	2011	
26	Jacob Steen Petersen	2009	8,54	Herlufsholm	2018	
27	Jacob Deleuran	98	8,4	Herlufsholm	2006	
28	Sebastian Kondrup	1	8,5	Herlufsholm	2010	
29	Viktor Lauridsen	3	8,5	Herlufsholm	2012	
30	Kai Hvalsø Dybdal	2015	8.74	Herlufsholm	2021	
31	Sami Zidane	2014	8,82	Herlufsholm	2022	
32	Martin Butty	5	8,6	Herlufsholm	2012	
33	Alexander P. Hansen		8,7	Herlufsholm	2007	
34	Malte Schwartz	0	8,7	Herlufsholm	2008	
35	Victor Brædder	0	8,7	Herlufsholm	2008	
36	Alexander Sørensen	0	8,7	Herlufsholm	2008	
37	Jonas Andersen	2	8,9	Herlufsholm	2008	
38	Conrad Koudahl	3	9,2	Herlufsholm	2009	
39	Marcus Serverinsen	97	9,6	Herlufsholm	2006	
40	Oliver Rinholt	2	9,6	Herlufsholm	2010	
41	Linus Paustian	2010	9,95	Herlufsholm	2018	
42	Ludwig Lynderup	5	10,8	Herlufsholm	2010	
43	Mark Thømning	6	10,9	Herlufsholm	2011	
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

**50 m**

1	Michael Andersen	91	6,27 Hvidovre	2009	822
2	Jacob H. Andersen	97	6,39 Hvidovre	2016	756
3	Carl Bruce Aabo	4	6,55 Hvidovre	2020	667
4	Oliver Linnet	0	6,56 Hvidovre	2015	667
5	Jan Petersen	90	6,70 Hvidovre	2006	598
6	Rasmus Ovesen	2	7,06 Hvidovre	2017	438
7	Magnus buhl	96	7,17 Hvidovre	2012	394
8	Mohamad Al-Janaby	97	7,51 Hvidovre	2011	273
9	Nicolaj T. Kristensen	96	7,57 Hvidovre	2010	254
10	Lance Aabo	6	7,58 Hvidovre	2018	251
11	Birk Kryger	8	7,59 Hvidovre	2020	248
12	Niklas Bennedsen	93	7,64 Hvidovre	2006	233
13	Mads Vielsø-Nielsen	5	7,92 Hvidovre	2017	156
14	Nicolai Young	0	8,08 Hvidovre	2012	120
15	Simon Raunholt	97	8,10 Hvidovre	2011	115
16	Arnold Pedersen	98	8,19 Hvidovre	2010	97
17	Anders Ovesen	7	8,24 Hvidovre	2018	88
18	Julian Christiansen	7	8,33 Hvidovre	2018	52
19	Christoffer Banke Jørgensen	7	8,46 Hvidovre	2017	52
20	Rasmus Brandt	4	8,74 Hvidovre	2017	20
21	Mads Winnicki	1	8,88 Hvidovre	2012	9
22	Mads Christoffersen	7	9,04 Hvidovre	2016	1
23	Jonas Steen Jensen	99	9,26 Hvidovre	2012	0
24	Julius Winther	98	9,35 Hvidovre	2007	0
25	Magnus Vielsøe-Nielsen	2008	10,05 Hvidovre	2018	0
26					
27					
28					
29					
30					
31					
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					
40					
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
48					
49					
50					

side 2

<b><u>NR.</u></b>	<b><u>NAVN</u></b>	<b><u>ÅR.</u></b>	<b><u>RESULTAT</u></b>	<b><u>STED</u></b>	<b><u>ÅR</u></b>	<b><u>POINT.</u></b>
1	Carl Aabo	2004	7.02 Malmø		2023	929

**60 m**

2	Jacob H. Andersen	97	7,08	Malmø	2016	898
3	Lance Aabo	6 7.16		Malmø	2023	859
4	Michael Andersen	91	7,32	Malmø	2009	783
5	Birk Kryger	2008	7.32	Skive	2023	783
6	Oliver Linnet	0	7,61	Malmø	2015	654
7	Jan Petersen	90	7,90	Malmø	2006	537
8	Jan Petersen	90	7,90	Malmø	2006	537
9	Rasmus Ovesen	2002	7,7	Herlufsholm	2020	496
10	Mikkel Lund	92	8,01	Ballerup	2009	496
11	Sebastian Baptiste	2000	8.11	Ballerup	2018	460
12	Magnus Vielsøe-Nielsen	2008	9.30	Ballerup	2022	388
13	Mads Vielsø-Nielsen	5	8,2	Herlufsholm	2020	347
14	Christian Ljungmann	93	8,45	Ballerup	2006	347
15	Lennart Møller Christensen	96	8,62	Helsingør	2010	296
16	Jørgen Løvgreen		8,4		1966	291
17	Anders Beier Christensen	99	8,5	Herlufsholm	2010	260
18	Christian Birk	75	8,75		1987	260
19	Anders Rasmussen	93	8,6	Herlufsholm	2010	237
20	Mohamad Al-Janaby	97	8,91	Ballerup	2011	219
21	Finn Kjær		8,7		1966	212
22	Magnus Axelsen	81	8,7	Herlufsholm	1993	212
23	Søren Dreyer	92	8,8	Herlufsholm	2010	189
24	Jeppe Fladberg	97	9,21	Helsingør	2010	152
25	Anders Ovesen	7	9,23	Greve	2017	148
26	Jacob Kæhler	80	9,1	Herlufsholm	1993	126
27	Kasper Grøn	82	9,1	Herlufsholm	1993	126
28	Morten Dreyer	95	9,40	Herlufsholm	2010	115
29	Jakob Haslund	96	9,40	Herlufsholm	2007	115
30	Nicolai Yong	0	9,40	Herlufsholm	2011	115
31	Peter Buch		9,3		1985	90
32	Niklas Andersen	93	9,3	Herlufsholm	2010	90
33	Magnus Juul Madsen	7	9,66	Hvidovre	2018	77
34	Jacob Rønnow	80	9,4	Herlufsholm	1993	77
35	Peter Kalsen	81	9,4	Herlufsholm	1993	77
36	Nicolai Hansen	0	9,70	Herlufsholm	2011	68
37	Jacques Leganger	80	9,5	Herlufsholm	1993	61
38	Mikkel Løvgreen	82	9,5	Herlufsholm	1993	61
39	Peter Hartz	85	9,5	Herlufsholm	1995	61
40	Nicolaj T. Kristensen	97	9,79	Ballerup	2007	56
41	Simon Raunholt	97	9,80	Helsingør	2010	55
42	Magne Emil Villumsen	2011	9,80	Hvidovre	2022	55
43	Magnus Bolin	94	9,86	Ballerup	2007	48
44	Julian Christiansen	2007	9.87	Ballerup	2019	47
45	Jesper Johansen		9,7		1985	39
46	Mads Winnicki	1	9,7	Herlufsholm	2012	39
47	Carl Madsen	96	10,00	Hillerød	2006	33
48	Alexander Thomsen	4	10,03	Herlufsholm	2015	30
49	Rasmus Mortensen	4	9,8	Herlufsholm	2014	29
50	Jesper Lundgreen		9,9		1985	28
	Jacob Ravn		9,9		1985	28

side 3

<u>NR.</u>	<u>NAVN</u>	<u>ÅR.</u>	<u>RESULTAT</u>	<u>STED</u>	<u>ÅR</u>	<u>POINT.</u>
	<b>80 m</b>					
1	Kim Demant		9,6		1987	
2	Karl Aage Søltøft		9,9		1965	
3	Ole Riis		9,9		1965	

4	Steen Løvgreen		9,9		1966
5	Søren Brasholt	78	10,5	Herlufsholm	1993
6	Lars P. Knudsen	79	10,5	Herlufsholm	1993
7	Birk Kryger	2008	10,65	Hvidovre	2021
8	Christian Ljungmann	94	10,82	Greve	2007
9	Carl B. Aabo	4	10,93	Hvidovre	2017
10	Mikkel Løvgreen	82	10,94	Herlufsholm	1995
11	Lance Aabo	6	11,05	Hvidovre	2018
12	Jannick Høiberg	96	11,0	Herlufsholm	2010
13	Jørgen Løvgreen		10,8		1966
14	Magnus Wonsyld	79	11,2	Herlufsholm	1993
15	Jeppe Henriksen	2	11,45	Glostrup	2015
16	Michael Andersen	91	11,62	Kastrup/Tårnby	2004
17	Mikas Holck	2006	11,70	Greve	2019
18	Jesper Lundgreen	75	11,5		1987
19	Nikolaj Holck	2006	11,75	Greve	2019
20	Asger Knudsen	93	11,80	Svendborg	2006
21	Gustav S.H. Juel	2006	11,8	Herlufsholm	2019
22	Aslak Vanggaard	94	11,6	Herlufsholm	2007
23	Mads Vielsø Nielsen	5	11,88	Hvidovre	2017
24	Jonas Mikkelsen	99	12,00	Greve	2012
25	Niklas Bennedsen	93	12,0	Herlufsholm	2006
26	Magnus Bolin	94	12,0	Herlufsholm	2007
27	Mohamad Al-Janaby	97	11,80	Herlufsholm	2010
28	Joel Hedegaard	2005	11,83	Herlufsholm	2018
29	Martin Jensen	75	11,90		1987
30	Casper Bach	3	12,19	Herlufsholm	2016
31	Frederik Falster Knudsen	2007	12,20	Herlufsholm	2019
32	Nicolaj T. kristensen	96	12,32	Svendborg	2006
33	Lars Scheffmann		12,1		1985
34	Magnus Vielsøe-Nielsen	2008	12.36	Herlufsholm	2021
35	Anders D.C.	99	12,2	Herlufsholm	2011
36	Peter Kalsen	81	12,3	Herlufsholm	1993
37	Joachim T. Kristensen	94	12,60	Svendborg	2006
38	Jacob Rønnow	80	12,5	Herlufsholm	1993
39	Christian Birk	75	12,6		1985
40	Kristian Bulow Jensen	99	12,6	Maribo	2012
41	Julian Christiansen	7	12,84	Herlufsholm	2019
42	Jacob Kæhler	80	12,7	Herlufsholm	1993
43	Peter Buch		12,8		1985
44	Simon Raunholt	97	12,8	Herlufsholm	2010
45	Jesper Johansen		12,90		1985
46	Phillip Lund	3	13,15	Herlufsholm	2015
47	Jacob Ravn		13,0		1985
48	Emil Lindholm	2	13,34	Herlufsholm	2015
49	Mikkel Jerlach	2	13,37	Herlufsholm	2015
50	Søren Lucking	95	13,38	Kastrup/Tårnby	2007

side 4

<u>NR.</u>	<u>NAVN</u>	<u>ÅR.</u>	<u>RESULTAT</u>	<u>STED</u>	<u>ÅR</u>	<u>POINT.</u>
	<u>100M.</u>					
1	Carl Bruce Aabo	2004	10.83	Østerbro	2022	928
2	Steen Petersen	47	10,6	Kalundborg	1970	922
3	Jakob H. Andersen	97	10,7	Århus	2015	893
4	Jens Gerrild	90	11,04	Østerbro	2010	862

5	Michael Andersen	91	11,04		USA	2017	862
6	Lance Christian Aabo	2006	11.04		Hvidovre	2023	862
7	Steen Jespersen		10,8			1962	859
8	Jens Barlund	43	10,9			1963	828
9	Ole Lundgren Beck	45	10,9		Hvidovre	1970	828
10	Bo Vestergård	54	10,9		Hvidovre	1978	828
11	Andreas Buelund	74	11,1		Tårnby	1994	768
12	Birk Kryger	2008	11.40		Østerbro	2023	754
13	Steen Bjørn	43	11,2			1972	739
14	Christian Birk	75	11,48		Østerbro	1995	731
15	Jan Nielsen		11,3			1966	711
16	Steen Løvgreen	50	11,3			1971	711
17	Kim Frederiksen	65	11,3			1987	711
18	Jens Holt	56	11,3			1987	711
19	Troels Barlund	69	11,3			1987	711
20	Kim Frederiksen	65	11,4			1985	686
21	Thomas Barlund	67	11,4			1987	686
22	Jacob Bøgeblad	75	11,4		Tårnby	1994	686
23	Simon Ingeman Hansen	95	11,4		Herlufsholm	2014	686
24	Torsten Dalgård	44	11,5			1964	658
25	Bent Nielsen	43	11,5			1964	658
26	Jan Axelsen	55	11,5		Østerbro	1979	658
27	Palle Madsen		11,5			1981	658
28	Peter Holt	63	11,5			1987	658
29	Jan Petersen	90	11,5		Herlufsholm	2007	658
30	Erik Keldmann	40	11,6			1961	629
31	Gert Bigum	54	11,6			1973	629
32	Preben Ågård	42	11,6			1981	629
33	Knud Edinger		11,6			1966	629
34	Leif Jørgensen		11,6			1971	629
35	Torben Kristiansen	55	11,6		Østerbro	1993	629
36	Birger Bjørk	63	11,7			1985	603
37	Jaques Leganger	80	11,7		Herlufsholm	1998	603
38	Jesper Lundgren Beck	74	11,8		Frederiksberg	1993	577
39	Lars Møgelberg	70	12.07			1987	572
40	Christoffer Banke Jørgensen	2007	12.10		Greve	2022	564
41	Rasmus Jørgensen	77	12,16		Hillerød	2005	550
42	Axel Gregersen		11,9			1971	552
43	Karl-Åge Søltøft	49	11,9			1972	552
44	Kaj-Åge L. Petersen	54	11,9			1972	552
45	Peter Chr. Nielsen	62	11,9			1979	552
46	Erik Nilsson	52	11,9			1976	552
47	Freddy Dahlstrøm	59	12,0			1977	527
48	Lars Larsen		12,0			1984	527
49	Carlos Moran	70	12.25		Frederiksberg	1987	527
50	Anders Løvgreen	79	12,0		Herlufsholm	1995	527

### 200m.

1	Steen Petersen	47	21,9			1970	920
2	Bo Vestergård	54	22,1			1973	894
3	Jakob H. Andersen	97	22,54		Greve	2015	869
4	Andreas Buelund	74	22,3		Tårnby	1994	868
5	Carl Bruce Aabo	2004	22.63		Frederiksberg	2022	857
6	Jens Gerrild	90	22,69		Helsingborg	2012	850

7	Christian Birk	75	22,92	Lyngby	1995	821
8	Jens Barlund	43	22,7	Wurzburg	1964	817
9	Steen Løvgreen	50	22,8		1970	804
10	Steen Jespersen		22,8	Bagsværd	1965	804
11	Birk Kryger	2008	23,05	Frederiksberg	2023	804
12	Christoffer Banke Jørgensen	2007	23,10	Hvidovre	2023	798
13	Ole Lundgren Beck	45	23,0		1970	780
14	Asger Gerrild	93	23,25	Ballerup	2011	780
15	Jens Holt	56	23,1		1975	767
16	Michael Andersen	91	23,42	Uddevalla	2010	759
17	Jan Petersen	90	23,48	Århus	2007	752
18	Simon Ingeman Hansen	95	23,57	Greve	2014	742
19	Lance Christian Aabo	2006	23,65	Hvidovre	2022	731
20	Jacob Bøgeblad	75	23,6	Tårnby	1994	690
21	Bent Nielsen	43	23,6		1964	680
22	Kim Frederiksen	65	23,90		1985	683
23	Torsten Dalgård	44	23,7		1964	678
24	Preben Ågård	42	23,7		1981	678
25	Claus Møller	57	23,7		1983	678
26	Jan Nielsen		23,8		1966	667
27	Torben Kristiansen	55	23,9	Herlufsholm	1994	655
28	Axel Gregersen		23,9		1971	655
29	Erik Keldmann	40	24,1		1960	652
30	Freddy Dahlstrøm	59	24,1		1977	652
31	Alex Christoffersen	88	24,41	Hvidovre	2004	624
32	Ole Nilsson	56	24,2		1975	641
33	Steen Bjørn	43	24,2		1974	641
34	Knud Edinger		24,3		1966	630
35	Karl-Åge Søltøft	49	24,3		1966	630
36	Birger Bjørk	63	24,3		1982	630
37	Simon Harbo	95	24,63	Skive	2016	620
38	Jan Axelsen	55	24,4		1980	619
39	Anders Løvgreen	79	24,4	Herlufsholm	1994	619
40	Jaques Leganger	80	24,4	Herlufsholm	1997	619
41	Mikkel Løvgreen	82	24,65	Hvidovre	1998	618
42	Mads Vielsøe-Nielsen	2005	24,65	Skive	2023	618
43	Rasmus Jørgensen	77	24,69	Hillerød	2005	615
44	Peter Chr. Nielsen	62	24,5		1978	608
45	Thomas Barlund		24,5		1984	608
46	Peter Holt	63	24,6		1987	577
47	Flemming Christensen	45	24,7		1961	587
48	Troels Barlund	69	24,7		1985	587
49	Axel Edinger		24,8		1966	576
50	Mohamud Daher	2007	25,08	Hvidovre	2023	572

side 6

### **300m.**

1	Steen Petersen	47	36,0		1965	830
2	Christoffer Banke Jørgensen	2007	36,63	Tårnby	2023	802
3	Simon Harbo	95	38,22	Tårnby	2014	692
4	Rasmus Sparreager	94	38,77	Tårnby	2014	656
5	Peter Munck Larsen	91	38,83	Tårnby	2009	652
6	Anders Løvgreen	79	38,86	Frederiksberg	1994	650
7	Jan Petersen	90	38,7	Herlufsholm	2007	644

8	Simon Ingeman Hansen	95	39,26	Tårnby	2012	624
9	Oscar Nek	69	39,61	Frederiksberg	2007	603
10	Mikkel Løvgreen	82	40,10	Glostrup	1997	572
11	Magnus Vielsø-Nielsen	8	41,18	Hvidovre	2023	509
12	Rasmus E. Ovesen	2	43,19	Slagelse	2017	400
13	Michael Andersen	91	43,0	Herlufsholm	2007	397
14	Jacques Leganger	80	45,21	Tårnby	1994	305
15	Mads Vielsø Nielsen	2005	47,46	Greve	2018	213
16	Christian Irming Pedersen	91	49,1	Herlufsholm	2007	149
17	Anders Nielsen	79	50,0	Glostrup	1993	122
18	Magnus Bolin	94	53,8	Herlufsholm	2007	39
19	Joachim Thor Kristensen	94	54,8	Herlufsholm	2007	25
20	Preben Pedersen	61	56,1	Herlufsholm	2007	11
21	Aslak Vanggaard	94	57,1	Herlufsholm	2007	4
22	Jakob Haslund	96	57,2	Herlufsholm	2007	3
23	Malte Schwartz	2000	62,3	Tårnby	2010	0
24	Stefan Pedersen	91	64,6	Herlufsholm	2007	0
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

side 7

**400m.**

1	Andreas Buelund	74	47,95	Glostrup	1994	1.000
2	Steen Petersen	47	48,4	Holbæk	1969	959
3	Bo Vestergård	54	49,0	Lyngby	1973	925
4	Christoffer Banke Jørgensen	2007	50,64	Hvidovre	2023	848
5	Mikkel Løvgreen	82	50,80		2002	840
6	Steen Bjørn	43	51,0		1972	816
7	Henrik Due Pedersen	76	51,44	Halmstad	1996	805
8	Asger Gerrild	93	51,44	Odense	2011	805

9	Simon Ingeman Hansen	95	51,45		Skive	2015	805
10	Steen Løvgreen	50	51,3			1971	800
11	Erik Nilsson	52	51,3			1975	800
12	Jan Axelsen	55	51,4			1976	794
13	Kim Frederiksen	65	51,4			1985	794
14	Mads Vielsøe-Nielsen	2005	51,74		Hvidovre	2023	790
15	Jens Barlund	43	51,6			1964	784
16	Claus Møller	57	51,7			1982	779
17	Erik Nielsen		51,8			1977	774
18	Jens Holt	56	51,9			1975	774
19	Jens Gerrild	90	52,19		Frederiksberg	2012	766
20	Birger Bjørk	63	52,0			1985	763
21	Torben Kristiansen	55	52,1		Østerbro	1993	758
22	Anders Løvgreen	79	52,44		Ballerup	1995	754
23	Tim Bonefeld	78	52,43		Sopot	1997	754
24	Simon Harbo	95	52,59		Hvidovre	2015	746
25	Jaques Leganger	80	52,60		Gøteborg	1997	745
26	Jan Petersen	90	52,80		Ballerup	2007	735
27	Kaj-Åge L. Petersen	54	52,6			1973	733
28	Christian Birk	75	52,93			1994	729
29	Bent Christensen		52,7			1966	728
30	Rasmus Sparreager	93	52,95		Helsingborg	2014	728
31	Jacob Bøgeblad	75	53,18		Herlev	1993	716
32	Torsten Dalgård	44	53,0			1963	713
33	Karl Åge Søltøft	49	53,0			1967	713
34	Bent Nielsen	43	53,1			1964	708
35	Anders Christensen	73	53,2			1991	703
36	Peter M. Larsen	91	53,2		Herlufsholm	2008	703
37	Jørgen Elmshøj	53	53,3			1977	698
38	Alex Christoffersen	88	53,87		Rønne	2004	682
39	Rene H. Sørensen	57	53,7			1985	679
40	Freddy Dahlstrøm	59	53,8			1977	674
41	Morten S. Andersen	64	54,0			1985	664
42	Ole Nilsson	56	54,2			1975	655
43	Preben Ågård	42	54,2			1977	655
44	Søren Nielsen	74	54,2			1991	655
45	Flemming Christensen	64	54,3			1981	650
46	Per B. Christiansen	45	54,6			1964	636
47	Martin Petersen	73	54,7		Glostrup	1993	631
48	Peter Chr. Nielsen	62	54,8			1980	626
49	Henrik Bulow	47	55,2			1980	608
50	Michael Andersen	91	55,98		Rauma	2008	584

side 8

### 600 m

1	Christoffer Banke Jørgensen	2007	1.39.76		Greve	2020	346
2	Rasmus Ovesen	2002	1.45,83		Ballerup	2018	221
3	Niklas Bennedsen	93	1.46,01		Greve	2006	218
4	Mads Vielsø-Nielsen	5	1.49,28		Greve	2018	162
5	Jakob Haslund	96	1.51,38		Frederiksberg	2008	131
6	Mohamed Al-Janaby	97	1.54,46		Kastrup/Tårnby	2010	91
7	Julian Christiansen	2007	1.58.13		Greve	2019	53
8	Christian Ljungmann	94	1.59,00		Frederiksberg	2006	45
9	Magnus Vielsøe-Nielsen	2008	2.03.06		Greve	2021	18



10	Rasmus Brandt	4	2.03,85	Ballerup	2017	14
11	MagnusBolin	94	2.09,00	Herlufsholm	2006	0
12	Magnus Juul Madsen	2007	2.15,09	Malmø	2018	0
13	Mads Christoffersen	2007	2.20,9	Herlufsholm	2017	0
14	Emil Møller	2008	2.29,9	Herlufsholm	2017	0
15	Malta Schwartz	0	2.30,9	Maribo	2010	0
16	Nicolai Young	1	2.34,2	Maribo	2010	0

17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50

side 9

**800m.**

1	Karl-Åge Søltøft	49	1,53,1	Lyngby	1974	943
2	Claus Møller	57	1,53,27	Århus	1982	939
3	Bo Vestergård	54	1,54,2		1972	914
4	Henrik Due Pedersen	76	1,55,12	Helsingborg	1996	890
5	Tim Bonefeld	78	1,55,77	Glostrup	1998	874
6	Flemming Christensen	64	1,55,87	Lyngby	1984	871
7	Andreas Buelund	74	1,56,4	Herlufsholm	1993	858
8	Morten Nøddebo	57	1,57,1	Herlufsholm	1982	840
9	Anders Løvgreen	79	1,57,13	Hvidovre	1998	839
10	Jens Holt	56	1,57,4		1976	832

11	Jørgen Elmshøj	53	1.54,2		1979	822
12	Rene H. Sørensen	57	1,58,2		1983	813
13	Peter Munch Larsen	91	1.58.32	Hvidovre	2008	810
14	Rasmus Sparreager	94	1.58,55	Ballerup	2014	804
15	Kaj-Åge L. Petersen	54	1,58,6		1972	803
16	Freddy Dahlstrøm	59	1.59.5		1986	781
17	Simon Ingeman Hansen	95	1.59,51	Østerbro	2012	780
18	Kim Jessing	71	1,59,68	Greve	1996	776
19	Jacob Bøgeblad	75	1,59,9	Herlufsholm	1993	771
20	Ralph Petersen	55	2,00,2		1976	764
21	Peter Gylling	62	2,00,5		1983	757
22	Wolfgang Wildhagen		2.00.6		1962	754
23	Jesper Sander Jensen	64	2,01,0	Herlufsholm	1993	745
24	Anders Christensen	73	2,01,2		1991	740
25	Mikkel Løvgreen	82	2,01,50	Ålborg	1999	733
26	Kim Frederiksen	65	2,02,0		1982	721
27	Christoffer Banke Jørgensen	2008	2.02.04	Hvidovre	2022	720
28	Henrik Bulow	47	2,02,4		1980	712
29	Nils Stahlschmidt	40	2,02,8		1960	703
30	Jesper Kværnø	72	2,02,81	Helsingborg	1993	703
31	Torben Kristiansen	55	2,03,0	Herlufsholm	1998	698
32	Lars Bo Lomholt	71	2,03,26		1991	692
33	Niels H. Holscher	44	2,03,3		1968	691
34	Mogens Christensen		2.03.4		1970	689
35	Jacob Ravn	75	2,03,41	Frederiksberg	1994	689
36	Jacques Leganger	80	2,03,45	Århus	1997	688
37	Steen Bulow	46	2,03,9		1971	678
38	Kristen Madsen		2,03,9		1974	678
39	Birger Bjørk	63	2,04,3		1985	669
40	Svend W. Jensen	47	2,04,7		1971	660
41	Peter Kalsen	81	2,04,85	Glostrup	1998	656
42	Peter Ulstrup	76	2,04,94	Ålborg	1993	654
43	Bjarne Levin	55	2.05.0		1982	653
44	Mads Vielsøe-Nielsen	2005	2.05.27	Hvidovre	2022	647
45	Steen Jespersen	58	2,05,5		1980	642
46	Niels Erik Vestergård	53	2,05,9		1974	633
47	Jan Axelsen	55	2,06,1		1985	629
48	Ole Nilsson	56	2,08,1		1974	586
49	Magnus Wonsyld	79	2,08,55	Glostrup	1994	577
50	Anders Therkildsen		2,08,7		1981	574
NB	Henrik Berg	46	??? 1.56.9		1963	842

side10

### 1000m.

1	Karl-Åge Søltøft	49	2,26,1	Lyngby	1972	974
2	Bo Vestergård	54	2,28,8	Køge	1974	921
3	Claus Møller	57	2,29,41		1983	910
4	Flemming Christensen	64	2,30,1	Østerbro	1984	897
5	Rene H. Sørensen	57	2.33.4	Østerbro	1983	835
6	Henrik Berg	46	2,35,7		1963	794
7	Peter Gylling	62	2,36,2	Østerbro	1982	785
8	Anders Løvgreen	79	2,38,14	Østerbro	1999	751
9	Ralph Petersen	55	2,38,9	Køge	1984	738
10	Lars Bo Lomholt	71	2,39,6		1990	726
11	Peter Kalsen	81	2,40,69	Østerbro	1999	708

12	Jacob Bøgeblad	75	2,41,3		1992	697
13	Kai Åge L. Petersen	54	2,41,5		1972	694
14	Jesper Kværnø	72	2,41,7		1992	961
15	Teddy Bonde	43	2,41,8		1966	689
16	Mikkel Løvgreen	82	2,47,1	Bagsværd	1998	604
17	Henrik K. Hansen		2,47,9		1965	592
18	Peter Munch Larsen	91	2.49,4	Herlufsholm	2007	569
19	Anders Løvgreen	79	2,49,97	Greifswald	1994	561
20	Niels Erik Vestergård	53	2,50,2		1973	557
21	Rasmus sparreager	94	2.51,9	Herlufsholm	2015	532
22	Henrik Bulow	47	2,52,0		1980	530
23	Magnus Wonsyld	77	2,53,0	Herlufsholm	1993	516
24	Lars Vestergård	52	2,55,8		1973	477
25	Simon Ingeman Hansen	95	2.58,6	Herlufsholm	2015	439
26	Jaques Leganger	80	2,59,92	Greifswald	1995	421
27	Tobias Hansen	89	3,04,5	Herlufsholm	2005	364
28	Bjørn Oppermann	73	3.06,0	Herlufsholm	2007	346
29	Bjørn Sabroe Simonsen	2000	3.08,3	Herlufsholm	2015	320
30	Mads Vielsøe-Nielsen	2	3.10,91	Malmø	2020	291
31	Jens Holt	56	3,11,8		1970	281
32	Esben Woge Stenderup		3.12,6	Herlufsholm	2015	273
33	Henrik Hansen	60	3.12.8	Herlufsholm	2009	271
34	Michael S. Petersen		3.14.7	Herlufsholm	2009	252
35	Nicklas Bennedsen	93	3.14.7	Herlufsholm	2009	252
36	Jakob Haslund		3.16.8	Ballerup	2009	231
37	Karsten Larsen	80	3,18,7	Herlufsholm	1994	213
38	Emil Gøtse Petersen	91	3,21,4	Herlufsholm	2005	189
39	Mikkel Lund	92	3.22.4	Herlufsholm	2009	180
40	Christian Irming Pedersen	91	3.22.7	Herlufsholm	2009	178
41	Kenneth Samuelson		3.22,94	Herlufsholm	2019	175
42	Lars P. Knudsen	79	3,24,0	Herlufsholm	1993	167
43	Lars Stegmann	74	3.25.7	Herlufsholm	2009	167
44	Simon Raunholt	97	3.26.29	Hillerød	2010	149
45	Jacob Rønnov	80	3,28,7	Herlufsholm	1993	131
46	Jacob Ravn	75	3.30,0		1987	122
47	Julian Christiansen	2007	3.30,54	Herlufsholm	2019	115
48	Nicolai Sthur		3.31,19	Herlufsholm	2019	113
49	Rasmus Ovesen	2	3.31,1	Herlufsholm	2018	114
50	Anders Rasmussen	93	3.33,2	Herlufsholm	2013	100

side 11

### 1500m.

1	Karl-Åge Søltoft	49	3,49,6	Århus	1972	981
2	Jørgen Elmshøj	53	3,52,4	Hvidovre	1979	946
3	Claus Møller	57	3,53,29	Vejle	1982	935
4	Morten Nøddebo	57	3,56,8	Herlufsholm	1982	893
5	Claus Mortensen	64	3,57,3		1989	887
6	Flemming Christensen	64	3,58,63	Lyngby	1984	871
7	Henrik Due Pedersen	76	4,00,52	Glostrup	1996	848
8	Rasmus Møller	69	4,01,57	Riga	1998	936
9	Ralph Petersen	55	4,02,3		1985	827
10	Anders Løvgreen	79	4,04,40	Hvidovre	1998	803
11	Peter Gylling	62	4,04,5		1983	802
12	Jesper Sander Jensen	63	4,05,1	herlufsholm	1993	795

13	Teddy Bonde	43	4,05,7	Gjøvik	1969	788
14	Lars Bo Lomholt	71	4,07,6		1991	767
15	Bjarne Levin	55	4,08,5		1985	757
16	Freddy Dahlstrøm	59	4,08,7		1981	755
17	Mogens Christensen		4,08,8		1968	754
18	Jesper Kværnø	72	4,09,0		1991	752
19	Leif S. Petersen	48	4,10,2	Lyngby	1974	738
20	Steen Jespersen	58	4,10,3		1978	737
21	Peter Munch Larsen	91	4.10.78	Bagsværd	2008	732
22	Jacob Bøgeblad	75	4,10,8	Glostrup	1993	732
23	Henrik Berg	46	4,11,5		1963	724
24	Rene H. Sørensen	57	4,11,5		1983	724
25	Jacob Ravn	75	4,11,6		1994	723
26	Anders Christensen	73	4,13,0		1990	708
27	Niels Erik Vestergård	53	4,13,1		1972	707
28	Tim Bonefeldt	78	4,13,11	Glostrup	1998	707
29	Nils Stahlschmidt	40	4.14.6		1961	691
30	Steen Bulow	46	4,15,0		1971	687
31	Henrik T. Nielsen		4,15,1		1982	686
32	Rasmus Sparreager	94	4.15.88	Greve	2014	677
33	Jesper Børsting	63	4,16,4		1981	672
34	Bo Vestergård	54	4,16,5		1972	671
35	Jens Holt	56	4,17,2		1977	664
36	Kaj-Åge L. Petersen	54	4,17,7		1972	658
37	Peter Kalsen	81	4,18,76	Helsingborg	1998	647
38	Bent Christensen		4.20.5		1966	630
39	John Hansen	59	4,20,7		1978	628
40	Simon Ingeman Hansen	95	4.21.89	Århus	2012	616
41	Peter Ulstrup	76	4,22,02	Herlev	1993	614
42	Magnus Wonsyld	79	4,23,7	Tårnby	1994	598
43	Kim Frederiksen	65	4,25,3		1981	582
44	Jørn Jarnved	61	4,25,8		1982	577
45	Karsten Larsen	80	4,26,21	Århus	1997	573
46	Kristen Madsen		4,26,8		1974	568
47	Henrik Bulow	47	4,26,8		1980	568
48	Kim Wetlesen		4,27,7		1981	559
49	Kenneth Kirkebye	68	4,29,05		2003	546
50	Bent Boel	66	4.29.1		1991	546

side 12

### **MILE**

1	Karl -Åge Søltøft	49	4,09,2	Lyngby	1975	965
2	Morten Nøddebo	57	4,17,1	Østerbro	1982	875
3	Jørgen Elmshøj	53	4,19,8		1975	845
4	Teddy Bonde	43	4,22,0		1969	821
5	Ralph Petersen	55	4,31,2		1978	726
6	Bjarne Levin	55	4,32,4	Østerbro	1982	713
7	Steen Jespersen	58	4,35,4		1978	684
8	Jesper Kværnø	72	4,39,5		1991	644
9	Wolfgang Wildhagen		4,44,6		1962	597
10	Jacob Bøgeblad	74	4,45,4		1992	589
11	Anders Christensen	73	4,46,8		1991	577
12	Jacob Ravn	75	4,53,5		1991	518
13	John Hansen	59	4,58,5		1978	476

14

15

**2000m.**

1	Karl-Åge Søltøft	49	5,18,8	Lyngby	1974	954
2	Claus Møller	57	5,29,2	Hvidovre	1982	861
3	Flemming Christensen	64	5,32,0		1982	837
4	Mogens Christensen		5,48,8		1968	700
5	Lars Bo Lomholt	71	5,51,1		1991	682
6	Teddy Bonde	43	5,52,6		1970	670
7	Jesper Kværnø	72	5,54,3		1994	658
8	Erik Bohn-Jespersen	39	5,54,4		1963	567
9	Jørgen Elmshøj	53	5,56,6		1973	641
10	Morten Nøddebo	57	6.11.8		1975	533
11	Peter Munch Larsen	91	6,22,01	Gøteborg	2006	464
12	Magnus Jørk Ravn	91	7.09.8	Herlufsholm	2009	210
13	Lars Auener	64	7.11.8	Herlufsholm	2009	201
14	Christian I. Pedersen	91	7.17,8	Herlufsholm	2009	177
15	Ole Jeppesen	68	7.18.8	Herlufsholm	2009	173
16	Henrik Hansen	60	7.22,1	Herlufsholm	2009	160
17	Henrik Jørgensen	65	7.39.7	Herlufsholm	2008	101
18	Allan Steffensen		7.43,0		1984	91
19	Jesper Hansen		7.44,5		1984	87
20	Tom Nielsen		7.51,9		1984	70
21	Jan Petersen		7.53,7		1984	64
22	Anders Rasmussen	93	8.00.6	Herlufsholm	2009	49
23	Thomas Haugsted		8.13,0		1984	26
24	Preben Pedersen	61	8.29,6	Herlufsholm	2012	7
25	Jacob Riis-Nielsen	93	11,33,0*	Herlufsholm	2011	
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						

\* Jacob løber racerunning.

side 13

**3000m.**

1	Karl-Åge Søltøft	49	8,05,4	Østerbro	1973	1.024
2	Flemming Christensen	64	8,26,5	Herlufsholm	1984	906
3	Morten Nøddebo	57	8,28,8	Tårnby	1982	894
4	Teddy Bonde	43	8,37,6		1969	847
5	Jørgen Elmshøj	53	8,40,0		1975	834
6	Ralph Petersen	55	8,44,4		1982	811
7	Jesper Sander Jensen	64	8,46,0	Holte	1993	803
8	Jens Wørzner	58	(inde) 8,49,8	Rødovre	1983	784
9	Bjarne Levin	55	(inde) 8,50,2	Rødovre	1982	782
10	Mogens Christensen		8,52,6		1968	770
11	Peter Gylling	62	8,53,0		1981	768
12	Leif S. Petersen	48	8,58,2		1976	742
13	Erik Bohn-Jespersen	39	9,02,5		1963	721
14	Steen Jespersen	58	9,06,8		1978	700

15	Jesper Kværnø	72	9,09,80		1992	686
16	Steen Bulow	46	9,11,2		1971	679
17	Morten Espersen		9.16,4		1970	655
18	Lars Bo lomholt	71	9,17,9		1991	648
19	Henrik Due Pedersen	76	9,23,3	Tårnby	1995	623
20	Rasmus Møller	69	9,27,12	Riga	1998	606
21	Jacob Ravn	75	9,29,8	Østerbro	1994	595
22	Peter Munch Larsen	91	9,34,3	Herlufsholm	2006	574
23	Peter Ulstrup	76	9,35,0	Ringsted	1993	572
24	Martin Augustinussen		9,41,4	Herlufsholm	2010	545
25	Wolfgang Wildhagen		9,48,0		1991	517
26	Magnus Wonsyld	75	9,48,2		1994	515
27	Rasmus Sparreager	94	9.48,6	Herlufsholm	2014	514
28	Peter Kalsen	81	9,49,36	Herlev	1996	511
29	Jacob Bøgeblad	75	9,49,4		1991	511
30	Carsten Larsen	80	9,49,92	Esbjerg	1995	509
31	Anders Cristensen	73	9,58,4		1991	475
32	Simon I Hansen	95	10.00.04	Lyngby	2011	469
33	Casper Nis-Hansen	96	10.02.48	Odense	2011	459
34	Stig Olsen	77	10,02,49	Herlev	1993	459
35	Magnus Jørk Ravn	91	10.02,98	Gævre	2012	457
36	Kenneth Kirkeby	68	10,07,9	Herlufsholm	2006	439
37	Jacques Dehnbostel	90	10.08.09	Tårnby	2008	438
38	Mads Kristoffersen	79	10,09,5	Esbjerg	1995	433
39	Karsten Larsen		10.24,04		1995	380
40	Lars Gylling	65	10,32,2		1981	351
41	Jonas Mosevang	75	10,35,5	Tårnby	1994	340
42	Tobias Hansen	89	10,38,58	Tårnby	2005	330
43	Casper Nielsen		10.40,5		1984	325
44	Ole Jeppesen	68	10,47,9	Herlufsholm	2010	319
45	Emil G. Petersen	91	10,52,29	Skive	2006	287
46	Søren Randrup		10,59,8		1974	264
47	Jan Neeberg	59	11,06,5	Herlufsholm	2006	245
48	Danny Olsen	95	11.07.39	Østerbro	2010	242
49	Stig Nielsen	55	11,12,9	Herlufsholm	2006	227
50	Lars Auener	64	11.13,9	Herlufsholm	2009	225

side 14

### 5000m.

1	Karl-Åge Søltøft	49	14,00,4	Østerbro	1975	1.006
2	Morten Nøddebo	57	14,29,63	Vejle	1982	910
3	Ralph Petersen	55	14,30,81	Glostrup	1984	907
4	Jørgen Elmshøj	53	14,42,2	Hvidovre	1979	871
5	Jens Wørzner	58	14,53,14	Lyngby	1984	837
6	Peter Gylling	62	14,53,5	Herlufsholm	1983	836
7	Teddy Bonde	43	14,58,4	Gjøvik	1969	821
8	Claus Møller	57	15,05,4	Lyngby	1982	800
9	Jesper Sander Jensen	64	15,05,5	Herlufsholm	1993	800
10	Claus Mortensen	64	15.05.8		1989	799
11	Bjarne Levin	55	15,13,8	Søllerød / Nærum	1985	775
12	Leif S. Petersen	48	15,14,6		1975	772
13	Mogens Christensen		15,21,0		1970	754
14	Jens Hanemann		15.21,4		1984	753
15	Erik Bohn- Jespersen	39	15,28,2		1967	733

16 Steen Jespersen	58	15,40,3		1979	699
17 Lars Bo Lomholt	71	15,52,5		1991	665
18 Henrik T. Nielsen		15.54,2		1984	660
19 John Hansen	59	16,01,9		1979	640
20 Steen Bulow	46	16,04,6		1972	632
21 Jesper Kværnø	72	16,06,9		1991	626
22 Freddy Dahlstrøm	59	16,09,9	Glostrup	1993	626
23 Rasmus Høeg	75	16.14.46		2009	606
24 Kenneth Kirkeby	68	16,15,05		2002	605
25 Wolfgang Wildhagen		16,16,6		1966	601
26 Jacob Ravn	75	16,19,1		1994	594
27 Rene H. Sørensen	57	16,20,9		1985	590
28 Peter Kalsen	81	16,23,55	Helsingborg	1998	583
29 Bent Boel	66	16,26,9		1991	574
30 Bo Petersen	63	16,35,8		1992	552
31 Tom Sønderup	63	16.40,40		1984	541
32 Steen Svejdahl	42	16,42,5		1981	535
33 Flemming Petersen	54	16,45,9		1980	527
34 Jacob Bøgeblad	75	16,49,7		1992	518
35 Anders Therkildsen		16,51,4		1982	514
36 Erik Nielsen	52	16,51,7		1985	514
37 Peter Munch Larsen	91	16.52,9		2008	510
38 Elo Larsen	46	16,54,2		1987	507
39 Erik Bech	62	16,56,62		1991	501
40 Niels V. Lorentzen		16.58,07		1984	498
41 Kim Bremer		17,01,5		1983	490
42 Thomas Conrad	66	17,02,88	Holbæk	2005	487
43 Jørn Jarnved	61	17,08,9		1983	473
44 Johannes Møller		17,12,0		1985	466
45 Jørgen Lerche Nielsen	43	17,13,0		1964	463
46 Knud Kristiansen	54	17,13,1		1987	463
47 Per Schwartzbach	58	17,17,8	Vallensbæk	1994	452
48 Finn Mekanik Jensen	52	17,24,1		1987	438
49 Peter Paldan Sørensen	79	17.28.05	Østerbro	2021	
50 Magnus Jørck	91	17.32,83	Østerbro	2012	419

side 15

### 10,000m.

1 Karl-Åge Søltøft	49	29,11,4	Bislett	1974	1.033
2 Ralph Petersen	55	30.08,9		1984	
3 Morten Nøddebo	57	30,26,6	Østerbro	1982	925
4 Jens Wørzner	58	30,54,5	Herlufsholm	1983	886
5 Jørgen Elmshøj	53	30,56,0	Nivå	1979	884
6 Peter Gylling	62	31,47,7	Herlufsholm	1981	815
7 Teddy Bonde	43	32,21,0	Holte	1968	772
8 Bjarne Levin	55	32,22,4	Stenløse	1984	770
9 Erik Bohn-Jespersen	39	32,34,4	Hillerød	1967	755
10 Jesper Sander Jensen	64	33.06,10	Frederiksberg	1997	715
11 Leif S. Petersen	48	33,10,6	Esbjerg	1988	710
12 Mogens Christensen		33,12,0		1970	708
13 Steen Jespersen	58	33,20,0		1979	698
14 John Hansen	59	33,26,0		1979	691
15 Henrik T. Nielsen		33,27,6		1983	689
16 Kenneth Kirkeby	68	34,05,9		2001	644

17 Steen Svej Dahl	42	35,34,3		1981	681
18 Rasmus Høeg	75	34.35.1	Herlufsholm	2009	610
19 Kim Jessing	71	38,02,0	Herlufsholm	1994	398
20 Peter Munch Larsen	91	39,07,0	Herlufsholm	2007	340
21 Peter Kornum	62	39.08.2	Herlufsholm	2009	339
22 David Mortensen	66	39,56,0	Herlufsholm	2007	300
23 Stig Nielsen	55	40,24,5	Herlufsholm	2007	278
24 Casper Nis-Hansen	95	40,39,0	Herlufsholm	2010	267
25 Tobias Hansen	89	40,53,7	Herlufsholm	2007	256
26 Benny Nielsen	71	40.55.0	Herlufsholm	2009	255
27 Ivar Askø	65	40.56.2	Herlufsholm	2009	254
28 Henrik Frederiksen	62	41.41.1	Herlufsholm	2009	222
29 Erik Larsen	50	42,30,0	Herlufsholm	1994	190
30 Henrik Jørgensen	65	42.39.2	Herlufsholm	2009	184
31 Jan Neeberg	59	42.49.9	Herlufsholm	2009	177
32 Allan Nielsen	65	44.55.0	Herlufsholm	2009	109
33 Anders Rasmussen	93	46.40,1	Herlufsholm	2010	64
34 Christian I. Pedersen	91	46.45.1	Herlufsholm	2009	62
35					
36					

### 20.000m

1 Karl Åge Søltøft	49	1.05,24,4	Hvidovre	1977	866
2 Jørgen Elmshøj	53	1.09,33,2	Hvidovre	1977	719
3 Mogens Christensen		1.10.24,6		1967	690
4 Wolfgang Wildhagen		1.11.24,0		1967	658

side 16

### Landevejsløb.

#### 15 km.

1 Ralph Petersen	55	46.11	Hillerød	1984	959
2 Karl-Åge Søltøft	49	47,10	Haderslev	1973	907
3 Morten Nøddebo	57	47,46	Fredericia	1982	876
4 Jens Wørzner	58	48.24	Rødovre	1983	843
5 Peter Gylling	62	48,55	Helsingør	1983	817
6 Bjarne Levin	55	49.09	Hillerød	1984	806
7 Claus Møller	57	50,02		1985	763
8 Kenneth Kirkebye	68	51,13	København	2007	754
9 Rene H. Sørensen	57	51,15		1985	753
10 Jørgen Elmshøj	53	51,21		1978	701
Henrik T. Nielsen		51,32		1983	693
Johannes Møller		55,07		1985	538

#### 20 km.



1	Ralph Petersen	55	1.02,49	Rødovre	1983	965
2	Karl Åge Søltøft	49	1.03,22		1973	944
3	Morten Nøddebo	57	1.04,16	Systofte	1982	909
4	Jens Wørzner	58	1.04,41	Frederiksberg	1983	893
5	Bjarne Levin	55	1.06,53	Damhussøen	1985	812
6	Jørgen Elmshøj	53	1.07,42	Frederiksberg	1977	783
7	Peter Gylling	62	1.07,58	Maribo	1981	774
8	Erik Bohn-Jespersen	39	1.08,23	Valby	1967	759
9	Mogens Christensen		1.10,24		1967	690
10	John Hansen	59	1.10,46		1979	678
11	Leif S. Petersen	48	1.11,09	Kalundborg	1989	665
12	Wolfgang Wildhagen		1.11,24		1967	658
13	Erik Nielsen		1.12,20		1985	628
14	Johannes Møller		1.16,11		1985	512
15	Flemming Petersen		1.17,12		1985	483
16	Henrik T. Nielsen		1.20,06		1984	540

### 25 km.

1	Erik Bohn-Jespersen	39	1,30,00		1963	676
2	Freddy Dahlstrøm	59	1.34.36	Berlin	1991	562
3	Leif Nielsen	52	1.41,21	Berlin	1991	413

### 30 km.

1	Ralph Petersen	55	1,38,01	Østerbro	1984	947
2	Morten Nøddebo	57	1,39,20	Roskilde	1982	913
3	Jens Wørzner	57	1,40,46	Roskilde	1983	878
4	Erik Nielsen	52	1.50.32	Roskilde	1984	653
5	Bjarne Levin	55	1.50,42	Emdrup	1990	650
6	Finn Mekanik Jensen		1,55,37		1987	550
7	Claus Mortensen	64	1,56,24	Roskilde	1990	534
8	Leif S. Petersen	48	1.59.05		1988	484
9	Mogens Niss	46	2,04,51		1987	384
10	Johannes Møller		2,05,13		1983	378
11						

side 17

### ½ - marathon

1	Ralph Petersen	55	1,05,19		1984	1.046
2	Kenneth Kirkebye	68	1,12,11	Søllerød-Nærum	2007	785
3	Rene H. Sørensen	57	1,14,00		1985	725
4	Freddy Dahlstrøm	59	1.14.13	Herlufsholm	1993	718
5	Leif S. Petersen	48	1,14,20	København	1994	714
6	Rasmus Møller		1.14,38	Nykøbing F.	1998	704
7	Bo Petersen	63	1,15,23	Herlufsholm	1993	681
8	Rasmus Høeg		1.16.33	Ørestad	2009	644
9	Jens Lykke Mikkelsen		1.16,37	Svinesund	2005	642
10	Søren Boel	64	1,17,15	Herlufsholm	1993	623
11	Jacob Ravn	75	1,17,58	Herlufsholm	1993	601
12	Jan Thomsen		1.18,03	WM-København	2014	599
13	Michael S. Petersen	70	1.18.09	København	1996	596
14	Brian Kerff		1.18,12	Powerrade, Kbh	2013	594
15	Aksel Bjørk	48	1,18,21		1987	590
16	Martin Augustinussen	71	1.18.22	Lyngby	2011	590
17	Per Schwartzbach	58	1.18,33	Griseløbet	2007	584
18	Jesper Kværnø	72	1,19,01	Herlufsholm	1993	571
19	Erik Nielsen	52	1.19.17		1985	563
20	Jørgen Nielsen		1.20,30	BT½marathon	2007	528
21	Ole Johannes Jeppesen	68	1.21.01	Ørestaden	2014	514
22	Dennis Justesen		1.21.21	Storebælt	2011	505

23	Lars Bøtker Farsø		1.21,56	Herlufsholm	2014	489
24	Villy E. Rasmussen	48	1.22,38	Nykøbing F.	1998	471
25	Finn "Mekanik" Jensen	52	1.23.48		1985	441
26	Jan La Caille		1.24,13	Powerrade, Kbh	2011	430
27	Lars Larsen	60	1,24,52	BT½marathon	2006	413
28	Jakob Lorentsen		1.25,38	Nykøbing F.	1998	395
29	Erik Trans		1.25.52		1985	390
30	Rasmus Milling	81	1.25.56	BT½marathon	2010	388
31	Peter Olsen		1.26.07	København	2022	382
32	Benny Nielsen		1.26,13	BT½marathon	2012	381
33	David Mortensen	66	1,27,00	Skovmarathon	2006	363
34	Leif Nielsen	52	1.27,04	Nykøbing F.	1998	361
35	Jakob Bo Petersen		1.27,50	WM-København	2014	344
36	Bo Nielsen		1.28.08	Næstved	2011	337
37	Mogens Lorentsen		1.28,14	Nykøbing F.	1998	335
38	Frank Frederiksen		1.28.22	Greve	2011	332
39	Henrik Jørgensen		1.28,25	København	2012	331
40	Alex Kynde		1.28,29	København	2016	330
41	Mogens Niss		1.29,12	Nykøbing F.	1998	314
42	Daniel Bundgaard		1.29.14	Berlin	2023	314
43	Martin Hansen		1.29.15	Næstved	2011	313
44	Sebastian Astrup Kallegård		1.29,53	Farø	2013	299
45	Kenneth Samuelsen		1.29.54	København	2019	299
46	Henrik Anoil Hansen		1.30,06	WM-København	2014	295
47	Rene Vallentin Nielsen		1.30.11	København	2022	293
48	Kasper Kousgaard		1.30.11	København	2022	293
49	Sonny Jensen		1,30,58	BT½marathon	2006	277
50	Brian Andersen	67	1.31,07	Brøderup	2012	274
51	Henrik Frederiksen		1.31,17	BT½marathon	2007	271
52	Henrik Hansen	60	1,31,30	Bromarathon	2010	264
53	Morten Pilsbech		1.31.40			263
54	Martin Lærkehus		1.32,04	København	2015	255
55	Jan Svennesen		1.32,16	BT½marathon	2012	252
56	Christian Lærke Christensen		1.32.25	København	2021	249
57	Tom Palle		1.32,37	København	2016	245
58	Andy Tomes		1,32,58	Kalundborg	2006	238
59	Lars Hejlskov		1.33.00	Slagelse	2008	238
60	Dennis Madsen		1.33.10	Odense	2019	235
61	Lars Clemmensen		1.33.48	Ringsted	2013	223
62	Morten Worm		1.34,02	Lyngby	2014	219
63	Danni Capion Rasmussen		1.34.08	København	2022	217
64	Simon Ingeman Hansen	95	1.34,14	Storebælt	2017	215
65	Tom Skotte Rasmussen		1,34,27	Kalundborg	2006	211
66	Patrick Hjortbjerg		1.34.34	København	2019	210
67	Carsten Nielsen		1.34.45	København	2022	206
68	Lars Pultz		1.34.49	København	2021	205
69	Karsten Olesen		1.34.58	Næstved	2009	202
70	Stig Nielsen		1,35,29	Brøderup	2006	194
71	Mads Pilegaard		1.35,29	BT½marathon	2012	194
72	Jan Bjødstrup		1,35,38	Gøteborg	2006	191
73	Kenneth Fugl Kihn Larsen		1.36,18	Powerrade, Kbh	2013	180
74	Hashem Jalilian	57	1.36,19	Powerrade, Kbh	2013	180
75	Davood Djalian	59	1.37.08	Berlin	2019	167
76	Michael Søndergaard		1,37,12	Gøteborg	2006	166
77	Casper Elin		1.37,51	WM-København	2014	156
78	Lars Hansen		1.37.54	Berlin	2018	156
79	Knud Hoffmeyer		1.38,05	Bromarathon	2010	152
80	Jan Andersen		1.38.05	BT½marathon	2015	152
81	Henning Baginski	50	1,38,11	BT½marathon	2006	151
82	Kim Hallberg Nielsen		1.38,34	København	2019	146
83	Mads Pultz		1.38.42	København	2019	144
84	Peter Tue Christensen		1.38,47	WM-København	2014	142
85	Mads Lundborg		1.38.53	København	2022	140
86	Mads Rude		1.38,58	København	2019	139
87	Henrik Bruun Frederiksen		1.39,12	Lyngby	2014	136
88	Jesper Munch		1.39.19	København	2019	134
89	Allan Nielsen	65	1.39.19	København	2009	134
90	Johan Stamp		1.39,32	Herlufsholm	2015	134
91	Kenneth Holm Hansen		1.39,39	Herlufsholm	2014	134

92	Tom Kristensen	73	1.40.15	BT½marathon	2013	122
93	Rolandi Kristensen		1.40.34	BT½marathon	2013	117
94	Hans Erik Jensen		1.40.51	København	2022	114
95	Ole Pedersen		1.41,00	Bromarathon	2010	111
96	Lars Daugaard		1.41,00	BT½marathon	2012	111
97	Jan R. Pedersen		1.41,02	BT½marathon	2006	111
98	Henrik skovgaard		1.41,07	København	2016	110
99	Casper Nielsen		1.41.23	Berlin	2011	109
100	Frank Møller Nielsen		1.41.46	Næstved	2011	102
101	Preben Pedersen		1.42,11	Gøteborg	2006	97
102	Rasmus Hansen		1.42.19	København	2019	96
103	Jimmy Pedersen		1.42.35	København	2019	94
104	Jan Andersen		1.42,43	København	2016	91
105	Carsten Christensen		1.42.57	København	2019	86
106	Peter Hansen		1.43,19	København	2018	84
107	Claus Buch		1.43,25	BT½marathon	2012	83
108	Jørgen Milling	52	1.43,28	BT½marathon	2007	82
109	Simon Bech		1.43,45	Odense	2014	79
110	Helmer Mørck		1.43.48		1985	79
111	Kim Kugelberg		1.43,53	Herlufsholm	2012	78
112	Jesper Munk		1.43.59	København	2021	75
113	Jeppe Skov		1.44.06	København	2018	75
114	Rasmus Ernst Ovesen	2004	1.44.08	Berlin	2022	75
115	Otto Gasmann		1.44,11	Herlufsholm	2012	75
116	Sune Christiansen		1.44,36	København	2015	71
117	Christian Skytt Knudsen		1.44,49	København	2015	68
118	Michael Damm Jensen		1.45,16	Farø	2013	64
119	Benny Johansen		1.45,25	Nykøbing F.	1998	62
120	Tom Kristensen		1.45.32	Sydvestma.	2009	61
121	Ivar Karrebæk Askøe		1.45.34	BT½marathon	2015	61
122	Brian Torp-Lupnaav		1.45.45	København	2009	59
123	Dan Otzen		1.45,57	København	2017	57
124	Brian Kahler		1.46.13	Næstved	2011	55
125	Jens Karrebæk		1.46,54	København	2017	49
126	Michael D. Jensen		1.46,59	Herlufsholm	2012	48
127	Nikolaj Bech Pedersen		1.47,03	Odense	2019	48
128	Michael Blæsbjerg		1.47.17	København	2022	46
129	Henrik Olsen		1.47,39	WM-København	2014	43
130	Jan Ballegaard		1.47,53	WM-København	2014	41
131	Christian Knudsen		1.48,08	Herlufsholm	2015	39
132	Nikolaj Bruun		1.48,12	WM-København	2014	38
133	Zamel Zhaian		1.48.18	Lyngby	2014	38
134	Thomas Brochmann-Olsen		1.48,33	Lyngby	2011	36
135	Ole Caffell		1.48,35	København	2017	36
136	Ivan Bartholin Nielsen		1.49,01	København	2018	32
137	Lauge Rud Nielsen		1.49.15	BT½marathon	2013	31
138	Kim Steen		1.49.30	Brøderup	2009	29
139	Erling Pederssen		1.49.46	København	2019	27
140	Christian Riis		1.49,48	BT½marathon	2012	27
141	Jens Peter Sørensen		1.50,01	Kalundborg	2006	25
142	Michael Henmar		1.50,18	Farø	2013	24
143	Nick Christian Johnsen		1.50,20	Herlufsholm	2012	24
144	Jan Hallgren		1.50.21	København	2022	24
145	Mads Green Jørgensen		1.50,26	Powerrade, Kbh	2014	23
146	Per Hovmark Hansen		1.50,29	København	2016	23
147	Palle Rosendal		1.50,45	København	2018	22
148	Palle Mølbak Hansen		1.50.48	København	2019	22
149	Mads Nielsen		1.50,55	Herlufsholm	2014	21
150	Torben Andersen		1.51,19	Herlufsholm	2014	18
151	Kjeld Astrup Nielsen		1.51,29	Greve	2012	18
152	Nicolai Stuhr	1986	1.51,44	København	2015	16
153	Michael F. Kragh		1.52.00	BT½marathon	2010	15
154	Michael Dan Julsbo		1.52,09	Powerrade, Kbh	2013	14
155	Flemming Madsen		1.52,33	lyngby	2010	12
156	Morten Steno Hansen		1.53,38	København	2015	8
157	Søren Sjøholm		1.53,48	BT½marathon	2012	8
158	Christian Schunck		1.53.56	København	2019	8
159	Peter Bøgh Dahl		1.54,07	København	2019	7
160	Jørgen Axelsen	59	1.54,35	København	2017	5

161	Stig Nielsen		1.54,41	Herlufsholm	2012	5
162	Søren Peter Larsen		1.54,43	Farø	2013	5
163	Claus Basse Jacobsen		1.54,55	BT½marathon	2012	4
164	Jannick Jørgensen		1.55,06	Berlin	2019	3
165	Bo Ris		1.55,20	WM-København	2014	3
166	Jens Nielsen		1.55,39	Herlufsholm	2014	2
167	Morten Steno Hansen		1.55,45	Powerrade, Kbh	2013	2
168	Dennis Raun		1.56,13	København	2022	2
169	Carsten Lautrup		1.56,35	København	2022	1
170	Kasper Maglegaard		1.56,46	WM-København	2014	1
171	Keld Frandsen		1.56,51	Farø	2013	0
172	Allan Rasmussen		1.56,53	WM-København	2014	0
173	John Nyberg Nielsen		1,57,22	Kalundborg	2010	0
174	Jonas Johansen		1.57,29	Lyngby	2014	0
175	Rene Lenart		1.57,32	Powerrade, Kbh	2014	0
176	Claus Kongstad		1.57,35	København	2019	0
177	Martin Christensen		1.57,41	Powerrade, Kbh	2014	0
178	Nick Christian Johnsen		1.57,44	WM-København	2014	0
179	Kim Pedersen		1.58,05	Søllerød-Nærum	2009	0
180	Lasse Jensen		1.58,05	Lillebælt	2012	0
181	Sven Thorn		1,58,30	Esrum sø rundt	2006	0
182	Erik Jacobsen		1.58,33	København	2021	0
183	Henrik Jensen		1.58,43	BT½marathon	2012	0
184	Klaus Christian Jensen		1.59,02	BT½marathon	2014	0
185	Allan Rasmussen		1.59,12	BT½marathon	2012	0
186	Frank Nøhr		1.59,20	København	2018	0
187	Thomas Larsen		1.59,21	København	2019	0
188	Keld Nielsen		1.59,46	København	2016	0
189	Claus Madelung		1.59,48	BT½marathon	2012	0
190	Jan Jens Peter Lenart		1.59,48	Powerrade, Kbh	2014	0
191	Michael Keis		2.00,08	København	2022	0
192	Verner Fedløw		2.00,09	Herlufsholm	2014	0
193	Brian Brix		2.00,31	Lyngby	2011	0
194	Troels Bojesen		2.00,51	København	2016	0
195	John Robert Carlsson		2.00,52	Storebælt	2011	0
196	Nick Bodin Sørensen		2.01,01	Herlufsholm	2014	0
197	Palle Nonbo		2.01,02	Storebælt	2021	0
198	Thomas Jensen		2.01,23	Farø	2013	0
199	Jørgen Nyberg	44	2,02,03	Bromarathon	2010	0
200	Anders Fog Iversen		2.02,20	Berlin	2019	0
201	Jakob Vangby		2,02,27	Bromarathon	2006	0
202	Kim Leidicker-Ladefoged		2.04,27	København	2018	0
203	Steen Mortensen		2.04,36	Farø	2013	0
204	Erik Mortensen		2.05,30	Herlufsholm	2014	0
205	Lars H		2.06,07	Herlufsholm	2012	0
206	Jan Sørensen		2.06,50	Herlufsholm	2012	0
207	Erik Rasmussen		2.07,03	Sagese	2017	0
208	Jens Mondrup		2.07,13	Herlufsholm	2014	0
209	Flemming Madsen		2.07,30	Gøteborg	2012	0
210	Morten Hansen		2.07,32	Gøteborg	2012	0
211	Michael Egedal		2.08,15	København	2022	0
212	Lars Østerskov Christensen		2.08,19	Berlin	2019	0
213	Bent Johnsen		2.08,20	Storebælt	2021	0
214	Karsten Jacobsen		2.09,08	København	2018	0
215	Kurt Kalum Nielsen		2.10,16	København	2022	0
216	Henrik Jappe		2.11,07	BT½marathon	2012	0
217	Kenneth Smedegaard		2.11,15	København	2021	0
218	Jesper Nygaard		2.13,26	Lillebælt	2012	0
219	Steen Andersen		2.13,41	København	2019	0
220	Jan Heilmann		2.14,01	Powerrade, Kbh	2014	0
221	Tommy Petersen		2.15,08	Herlufsholm	2014	0
222	Patrick Fransson		2.15,12	Storebælt	2017	0
223	Steen Sørensen		2.15,13	Storebælt	2017	0
224	Steen Larsen		2.17,31	Holbæk	2009	0
225	Rasmus Jensen		2.21,08	Gøteborg	2012	0
226	Michael Stenberg		2.22,28	Odense	2010	0
227	Lars Jørgensen		2,23,58	Kalundborg	2010	0
228	Preben Holmstrand		2.24,30	København	2022	0
229	Per Bonvig Christensen		2.24,52	Berlin	2009	0

230 Flemming C. Jensen		2.26,39	Storebælt	2021	0
231 Michael Stenberg	58	2.27.04	København	2011	0
232 Gert Johnsøn		2.27.59	København	2021	0
233 Michael Beers		2.32,01	Herlufsholm	2014	0
234 Flemming Jaszczak		2.32,26	Herlufsholm	2014	0
235 Niels-Henrik Andersen		2.37,33	Lyngby	2014	0
236 Benjamin Hansen		2.37.37	København	2022	0
237 Carsten Laustrup		2.38.10	Hamburg	23.4.2023	0
Palle L. Nielsen		2.39,00	Berlin	2007	0

side 21

### Marathon

1 Morten Nøddebo	1957	2,23,09	Drammen	03-10-1982	917
2 Karl-Åge Søltøft	1949	2,23,45	Husum	1977	907
3 Jens Wørzner	1958	2,24,24	Berlin	1983	895
4 Ralph Petersen	1955	2,25,32	London	1983	875
5 Peter Gylling	1962	2,31,33	Berlin	1982	772
6 Claus Mortensen	1964	2,34,10	Århus	01,10,1989	730
7 Kim Jessing Pedersen	1974	2,35,37	København	18,05,1997	706
8 Freddy Dahlstrøm	1959	2,36,58	Berlin	25,09,1994	701
9 Leif S. Petersen	1948	2,38,11	Frankfurt	30,10,1988	666
10 Martin Augustinussen	1971	2,39,11	HCA Odense	10,10,2004	651
11 Jørgen Elmshøj	1953	2,39,16	Husum	1978	650
12 Bo Petersen	1963	2,40,03	Helsingør	05,11,1989	638
13 Bjarne Levin	1955	2,40,09	Helsingør	05,11,1989	637
14 Per Schwartzbach	1958	2,40,19	Hamburg	21,04,2002	634
15 Claus Hebo	1951	2,41,31	Hamburg	20,05,1990	616
16 Thomas Konrad		2.42.36	Næstved	25,06,2000	600
17 Søren Boel	1964	2,44,11	Berlin	26,09,1993	577
18 Poul E. Madsen	1955	2,44,13	Frankfurt	30,10,1988	577
19 Lars Larsen	1960	2,44,26	Berlin	2006	574
20 Jørn Jarnved	1961	2,45,18	København	21,05,1983	562
21 Knud Kristiansen	1954	2,45,23	Berlin	01,10,1989	560
22 Finn Mekanik Jensen	1952	2,45,46	Berlin	04,10,87	555
23 Mogens Lykkebo	1954	2,45,48	Frankfurt	30,10,1988	555
24 Jacques Dehbostel	1990	2.47,00	Berlin	2014	538
25 John Hansen	1959	2,47,35	Husum	1980	530

26 Rasmus Høeg		2.49.21	København	23,05,2010	506
27 Michael Juul	1966	2,49,46	HCA Odense	13,10,2002	500
28 Erik Nielsen	1952	2,49,56	København	22,05,1992	498
29 Kenneth Kirkebye	1968	2,50,21	Næstved	06,06,2004	492
30 Brian Lorentzen	1968	2,50,22	San Diego	19,01,1997	492
31 Ole Johannes Jeppesen	1968	2.50,40	Berlin	29-09-2013	488
32 Jens Lykke Mikkelsen	1967	2,51,32	Torino	26,03,2000	477
33 Steen Bulow	1946	2,51,34	København	2000	477
34 Brian Kerff		2.51,38	Berlin	30-09-2012	476
35 Erik Bech	1962	2,51,44	Berlin	29,09,1991	475
36 Jesper Sander Jensen	1964	2,53,03	København	17,05,1998	458
37 Klaus Frimann	1955	2,53,18	Berlin	24,09,1995	454
38 Henrik Mikkelsen	1967	2,53,36	Odense	14,10,2001	451
39 Jan Thomsen	1969	2,53,37	Hamburg	18,04,2004	450
40 Mogens Niss	1946	2,53,41	Berlin	01,10,1989	450
41 Thomas Vidø		2,53,48	Berlin	20,09,1998	448
42 Michael Hallgren	1965	2,53,49	København	16,05,1999	448
43 Jan La Caille		2.54,01	Frankfurt	30.10.2011	445
44 Benny Jensen	1963	2,54,08	Berlin	28,09,1997	444
45 Villy E. Rasmussen	1948	2,54,53	Berlin	29,09,1996	435
46 Aksel Bjørk	1948	2.55.00		22-05-1976	433
47 Helge Tandrup Jensen	1955	2,55,42	København	21,05,1983	424
48 Henrik T. Nielsen		2,57,09	København	1982	407
49 Erik Andersen	1941	2,57,44	København	1983	400
50 Kenneth Jensen	1971	2.57.57	Berlin	30.09.2001	397
51 Jakob Bo Petersen		2.58,20	Berlin	28,9,2014	393
52 Jakob Lorentzen	1972	2,59,07	Amsterdam	17,10,1999	383
53 Steen Jespersen	1958	2,59,12	Husum	19,02,1977	382
54 Bøje jensen	1948	2,59,13	København	21,05,1983	381
55 Lars Holch Jacobsen		2.59,13	København	24-05-2015	381
56 Ove Thirup	1951	2,59,15	Hamburg	25,04,1999	381
57 Johannes Møller		2,59,16		1984	381
58 David Mortensen	1966	2.59.32	Odense	2004	378
59 Jørgen Dau Nielsen		2,59,37	Berlin	2007	378
60 Wolfgang Wildhagen		2,59,56	Valby	1968	373
61 Flemming Petersen	1954	3,02,02	Bromarathon	17,09,1995	350
62 Leif Nielsen	1952	3,02,17	Berlin	29,09,1996	348
63 Rene H. Sørensen	1957	3,02,29	Berlin	04,10,1987	345
64 Thomas Grundsør	1968	3,02,42	København	18,05,1997	343
65 Erik Bohn-Jespersen	1939	3,03,41	Selskov	1963	332
66 Carsten Olsen		3,03,44	København	21,05,2000	332
67 Kaj Vorbeck	1951	3,04,34	København	22,05,1994	323
68 Steen Sveidahl	1942	3,06,19	København	21,05,1995	304
69 Mogens Lorentzen	1948	3,06,47	Berlin	29,09,1996	299
70 Lars Boetker Farsø		3.07,14	Berlin	28,9,2014	295
71 Lars Stegmann	1974	3,08,02	Berlin	10,09,2000	287
72 Morten Pihlsbech		3.08.06	København	22-05-2011	286
73 Henrik Jørgensen		3.08,40	Hamborg	23.04.2017	280
74 Kasper Kousgaard		3.08.47	København	14-05-2023	
75 Peter Olsen		3.09,17	Hamborg	23.04.2017	273
76 Michael Søndergaard	1968	3,09,45	Berlin	28,09,1997	270
77 Mogens Olsen	1957	3,09,56	Amsterdam	02,01,1997	268
78 Benny Nielsen		3.10.09	København	23,05,2010	266
79 Benny Jensen		3.10.17	Berlin	20.09.1998	264
80 John Vintsen		3.10.21	Hamborg	26.4.2009	264
81 Steen Halskov		3.11,14	Berlin	23-06-1905	255
82 Bo Nielsen	1964	3.11,21	Berlin	29-09-2013	254
83 Egon Kamstrup	1956	3:11:38	København	19-05-1998	252

84	Stig Nielsen	1955	3:12:13	Antwerpen	13-04-1997	246
85	Kurt Jensen	1954	3:12:18	Berlin	19-09-1996	245
86	Lars Andersen	1965	3:12:47	Berlin	29-09-1999	241
87	Henrik Knapmann	1958	3:13:42	Berlin	29-09-2002	232
88	Martin Knuppert Hansen		3.13.53	Berlin	28-09-2008	231
89	John Olsen		3.14.08	Berlin	20.09.1998	228
90	Daniel Bundgaard		3.14.15	Hamborg	23.04.2023	227
91	Kim Jensen	1967	3:14:35	Berlin	29-09-1999	224
92	Lars Henningsen	1957	3:14:36	København	22-05-1994	224
93	Henrik Frederiksen		3.14.50	HCA Odense	11-10-2004	222
94	Jan Borre Bjødstrup	1955	3:15:35	Berlin	29-09-2002	216
95	Brian Andersen		3.16,04	København	21-05-2017	211
96	Hugo Nøddelund		3.16.59	Berlin	20.09.1998	204
97	Allan Petersen		3:17:24	Næstved	26-06-1999	200
98	Brunnich Henriksen	1923	3:17:47	København	01-01-1972	197
99	Lars H.Jacobsen		3.18,10	København	21-05-2017	194
100	Tom Sønderup	1963	3:18:43	Berlin	30-09-1990	189
101	Bo Frederiksen		3.19.07	HCA Odense	20-09-2009	184
102	Anders Nielsson		3.19.22	Berlin	28-09-2008	184
103	Ivar Askø		3.20,42	København	19-05-2013	174
104	Henning Baginski	1950	3:20:41	København	16-05-1999	173
105	Rene Knudsen		3.20.46	København	19-05-2019	173
106	Sonny Jensen		3,20,50	Hamburg	23-04-2006	169
107	Kenneth Kihn Larsen		3.20.55	Berlin	07-07-1905	169
108	Allan Nielsen	1965	3:21:19	Hamburg	25-04-1999	168
109	Elo Larsen	1946	3:21:23	København	17-05-1986	168
110	Jan Kiholm	1958	3:21:35	Berlin	20-09-1998	166
111	Rasmus Milling	1981	3.21.58	København	23,05,2010	163
112	Freddy Bach	1951	3.22.06	Berlin	30.09.2001	162
113	Stig Andersen	1953	3:23:36	København	21-05-1995	151
114	Simon Lowater		3.23,40	København	18-05-2014	151
115	Dennis L. Nielsen	1970	3:23:50	København	17-05-1998	149
116	Peder Raahauge	1957	3:24:08	Berlin	28-09-1997	147
117	Niels R. Poulsen	1951	3:24:35	Berlin	29-09-1991	144
118	Jacob Waagesen	1955	3:25:22	København	17-05-1998	138
119	Peter Kornum		3.25.23	Odense	18,09,2010	138
120	Lars Hejlskov		3.25.25	Berlin	28-09-2008	138
121	Jan Irming Neeberg		3.25.39	København	24.5.2009	137
122	Dennis Madsen		3.26.15	Odense	25.09.2022	132
123	Jacob Bøgeblad	1975	3:26:31	København	21-05-1995	131
124	Rikki Linders		3.26.39	Odense	21-09-2008	130
125	Henrik Hansen	1960	3.26.47	København	23-05-2010	129
126	Hashem Jalilian	1957	3.27,21	Berlin	29-09-2013	125
127	Bent Nielsen	1953	3.27.29	Berlin	30.09.2001	124
128	Michael S. Petersen	1970	3:27:31	Athen	20-10-1996	124
129	Lars Clemmensen		3.27,37	Berlin	29-09-2013	123
130	Jens-Christian State		3.28.36	København	18.05.2008	117
131	Per Johannesen		3:29:07	Næstved	26-06-1999	113
132	Jan Andersen	1967	3:29:27	Berlin	24-09-1995	111
133	Martin Lærkehus Hansen		3.29,30	Berlin	27-09-2015	111
134	Knud Hoffmeyer		3.29.35	København	23,05,2010	110
135	Danni Capion Rasmussen		3.29.42	København	15-05-2022	110
136	Søren Sloth		3.29,43	København	18-05-2014	110
137	Karsten Juncher	1959	3:29:51	Berlin	29-09-1996	109
138	Davood Diallyn	1959	3.30,42	Barcelona	25,3,2012	104
139	Peter Øxnæs Pedersen	1958	3:31:16	København	19-05-1996	100
140	Andy Tomes		3.31.14	Hamborg	26.4.2009	100
141	Mads Mikkelsen		3.31.47	København	14.05.2023	97

142 Niels Munksgård	1950	3:32:19	Aarhus	04-10-1992	94
143 Ronaldi Kristensen		3.32,30	Berlin	29-09-2013	93
144 Anders Nordvig Andersen		3.32,38	København	19-05-2013	92
145 Frank Wohlgemuth	1954	3:32:42	København	19-05-1996	92
146 Rene Lenart		3.32,43	Hamborg	06-07-1905	92
147 Johnny Larsen		3.32,47	Berlin	29-09-2013	91
148 Benny R. Pedersen	1960	3:32:57	København	19-05-1996	90
149 Jens Linnemann		3:33:54	København	16-05-1999	85
150 Tom R. Kristensen	1973	3.34,09	Hamborg	06-07-1905	84
151 Niels U. Lorentzen		3:34:32	København	21-05-1983	82
152 Henrik Kølle		3:34:49	København	21-05-1983	80
153 Frank Møller Nielsen	1956	3.35.23	Berlin	20-09-2009	77
154 Jesper Munk		3.36.37	Odense	25.09.2022	71
155 Tommy Andersen	1943	3:37:20	København	22-05-1994	67
156 Niels Larsen		3:37:37	Berlin	20-09-1998	66
157 Zamel Hussain Zhaian		3.38,12	København	21-05-2017	63
158 Christian Skytt Knudsen		3.38,48	Hamborg	23.04.2017	60
159 Heino Jensen		3.39.05	Berlin	28-09-2008	59
160 Henrik Aniol Hansen		3.40,04	Berlin	29-09-2013	55
161 Nikolaj Nissen		3.40,57	København	19-05-2019	51
162 Lasse Richardt		3.41.04	Berlin	28-09-2008	50
163 Keld Frandsen	1948	3:41:18	Hamburg	25-04-1999	49
164 Torben Schultz	1951	3:41:39	Frankfurt	25-10-1992	48
165 Rasmus Vidø		3.41.41	Berlin	26.09.199	48
166 Rene Mou	1954	3:42:28	København	18-05-1997	44
167 Thomas Borchmann-Olsen		3.42,35	Berlin	29-09-2013	44
168 Jan Andersen		3.42.53	Odense	25.9.2022	43
169 Søren Raunholt		3.42.36	Kalmar	01-08-2009	41
170 Johnny Madsen	1947	3:43:20	Berlin	20-09-1998	41
171 Lars Hansen		3,43,29	København	23,05,2010	40
172 Kenneth Ladefoged Pedersen	1962	3.43.58	Berlin	26-09-2010	39
173 Flemming Hansen		3:44:14	Berlin	20-09-1998	38
174 John G. Christensen	1941	3:44:24	København	20-05-1990	37
175 Jan Truelsen	1959	3:44:28	København	22-05-1994	37
176 Henrik Olsen		3.44.49	København	19-05-2013	36
177 Mads Rude		3.45.35	Odense	26-09-2021	33
178 Jan R. Pedersen	1958	3:46:24	Berlin	29-09-2002	30
179 Jens Kammersgaard		3.47.29	Berlin	20.09.1998	27
180 Frank Lund Frederiksen		3.47.48	HCA Odense	20-09-2009	26
181 Nikolaj Bech Pedersen		3.48.22	København	14-05-2023	24
182 Henrik Skovgaard		3.49,45	København	24-05-2015	22
183 Patrick Hjortebjerg		3.51,01	København	19-05-2019	16
184 Jan Nielsen	1956	3:51:03	Berlin	29-09-1996	16
185 Henrik Bruun Frederiksen		3.51,17	Berlin	29-09-2013	16
186 Simon Larsen		3.51.45	Berlin	28-09-2008	15
189 Peter Hansen	1957	3.52,13	Hamborg	06-07-1905	14
190 Jørgen Christensen		3.52.35	Berlin	28-09-2008	13
191 John Douglas	1957	3:53:02	København	19-05-1996	12
192 Bent E. Knudsen	1955	3:53:23	København	24-05-1992	11
193 Preben Pedersen		3.53.52	Hamborg	26.4.2009	10
194 Jan Svennesen Hansen	1963	3.54.02	Berlin	26-09-2010	10
195 Jonas Borre Bjødstrup		3.54,15	Berlin	24.9,2013	10
196 Otto Gasmann		3.54.17	København	24.5.2009	10
197 Hardy Jørgensen		3:54:50	Berlin	29-09-1996	9
198 John Nikolajsen		3:54:53	Berlin	26-09-1999	9
199 Jan Nielsen		3.55.09	Berlin	20-09-1998	8
200 Benny L. Pedersen		3:56:19	Berlin	20-09-1998	6
201 Hans Chr. Madsen		3.57.32	Berlin	26-09-2010	4



202	Simon Andersson		3.58.00	Berlin	20-09-2009	3
203	Henrik Hansen		3.58.03	København	14-05-2023	3
204	Carsten Nielsen		3.58.37	København	14-05-2023	2
205	Mads Pultz Hansen		3.58,40	København	19-05-2019	2
206	Ole Pedersen		3.58.44	Berlin	26-09-2010	2
207	Carsten Christensen		3.58,50	København	19-05-2019	2
208	Niels Andersen		3:58:54	Næstved	26-06-1999	2
209	JeppeSkov		3.59.01	København	13-05-2018	2
210	Ole Therkildsen	1951	3:59:11	Berlin	28-09-2003	2
211	Michael Block Christensen		3.59.22	København	23-05-2010	1
212	Henrik Beier-Cristiansen	1963	4:00:57	SNIK	26-09-1993	1
213	Aksel Vidø		4:01:04	Næstved	26-06-1999	1
214	Andreas Larsen		4.01.27	Berlin	28-09-2008	1
215	Stefan Jensen		4.01.31	København	14-05-2023	0
216	Kenneth Samuelsen		4.02.02	København	21-05-2017	0
217	Jasper Mosevang		4.04.48	Berlin	20-09-2009	0
218	Henning S. Pedersen	1947	4:04:18	Helsingør	03-11-1991	0
219	Claus Boysen		4:04:34	Berlin	28-09-1997	0
220	Bo Vennits	1950	4:04:42	København	18-05-1997	0
221	Hans Erik Jensen		4.06.45	København	14-05-2023	0
222	Hans Barfod		4:08:20	Berlin	26-09-1999	0
223	Jakob Vangby	1957	4:09:24	København	19-05-1996	0
224	Martin Wolff		4.09.28	Berlin	28-09-2008	0
225	Michael Krogh		4:10:46	Berlin	20-09-1998	0
226	Bendt Svendsen	1950	4:11:15	Hamburg	30-04-1995	0
227	PalleRosendal		4.11,17	Hamborg	23.04.2017	0
228	Simon I. Pedersen		4.12,21	Berlin	29-09-2013	0
229	Morten Steno Hansen		4.12,31	Berlin	29-09-2013	0
230	Dick Peters		4.13.12	Hamborg	22-05-2011	0
231	Morten Worm		4.13,24	Berlin	29-09-2013	0
232	Johnny Christiansen		4.13.27	Kalmar	01-08-2009	0
233	Tommy Jensen		4.13.40	Berlin	28-09-2008	0
234	Per Fuglsang	1977	4.13.52	Berlin	26-09-2010	0
235	Torben Andersen		4.14.12	København	13-05-2018	0
236	Jesper Mortensen	1960	4.14.20	Berlin	26.09.1993	0
237	Per Garde Hansen		4.17.11	Berlin	20.09.1998	0
238	Ib Hansen	1943	4:17:45	Helsinki	25-07-1998	0
239	Torben K. Hansen	1959	4:18:19	København	19-05-1996	0
240	Ingolf Kähler	1950	4:18:41	København	19-05-1996	0
241	Jørgen Milling		4.19.44	Berlin	28-09-2008	0
242	Ole Caffell		4.20.31	København	13-05-2018	0
243	Ivan Bartholm Nielsen		4.21.19	København	13-05-2018	0
244	Mads Pilgaard		4.23.00	København	20-05-2012	0
245	Søren Foldberg		4.23.50	Berlin	28-09-2008	0
246	Peter Bøgh Dahl		4.23,51	København	19-05-2019	0
247	Claus Kongstad		4.23,54	København	19-05-2019	0
248	Bo Gaarde		4.25,12	Berlin	30-09-2012	0
249	Jesper Kyhn Madsen		4.25,13	Berlin	30-09-2012	0
250	Martin Christensen		4.25.21	Hamborg	22-05-2011	0
251	John Nyberg Nielsen	1944	4.27.33	Berlin	26-09-2010	0
252	Lars Lerbech		4.27,38	København	21-05-2017	0
253	Jørgen Bohn		4.28.03	Berlin	20.09.1998	0
254	Brian Kahler		4.28.55	Hamborg	22-05-2011	0
255	Flemming Madsen	1965	4.30.00	Berlin	26-09-2010	0
256	Mogens C.	1950	4:33:52	Berlin	24-09-1995	0
257	Søren Peter Larsen		4.32.59	Berlin	28-09-2008	0
258	Jesper Hyllested		4.35.11	Berlin	28-09-2008	0
259	Michael Forsø Kragh	1976	4.35.35	København	23-05-2010	0

260 Kim Andersen	1961	4:36:47	Berlin	27-09-1992	0
261 Benny Johansen		4:38:14	Berlin	20-09-1998	0
262 Søren Larsen		4.42,45	Rom	17-03-2013	0
263 Ole Hyldig		4.44.52	Berlin	30.09.2001	0
264 Mads Gram Henriksen		4.46.20	Berlin	28-09-2008	0
265 Kurt Jæger	1955	4:47:46	Berlin	24-09-1995	0
266 Erik Jacobsen		4.47,52	Berlin	24-09-2017	0
267 Kim Hartz	1957	4:50:43	Berlin	20-09-1998	0
268 Steen Dalum		4.51.20	Berlin	28-09-2008	0
269 Michael Egedal		4.52.47	København	15-05-2022	0
270 Erik F. Larsen	1950	4:54:28	København	24-05-1992	0
271 Allan Rasmussen		4.55,15	Berlin	28-09-2014	0
272 Thomas Rantzau		4.56.02	København	14-05-2023	0
273 Jesper Jensen		4.57,14	København	20-05-2012	0
274 Lauge Rud Nielsen		4.57,15	København	20-05-2012	0
275 Gorm Lynderup Hansen		4.58,45	Berlin	30-09-2012	0
276 Lars Sivertsen	1964	5:04:59	Berlin	20-09-1998	0
277 Jesper Nygaard		5.12,52	Berlin	29-09-2013	0
278 Henrik Jappe	1966	5.17.53	Berlin	26-09-2010	0
279 Jens Andersen		5:19:29	Berlin	20-09-1998	0
280 Klaus Hornebo Jensen		5.22,24	København	24-05-2015	0
281 Lars Jørgensen		5.27.10	Berlin	23-05-2010	0
282 Nicolai Sthur	1986	5.41.31	Hamborg	26.4.2015	0
283 Gert Stenberg Johnsen		5.43.53	Berlin	26-09-2021	0
284 Karsten Pedersen		5.55,55	Berlin	29-09-2013	0

side 26

### **Triathlon, Ironman.**

1 Per Nielson		9,55,28 tim	Kalmar	2004
2 Søren Raunholt		10.01.37 tim	Kalmar	2009
3 Kim Jessing Pedersen		10,08,20 tim	Fredericia	1998
4 Jørgen Dau Nielsen		10.15.08 tim	København	2010
5 Michael Halgren		10,19,02 tim	Kalmar	2004
6 Michael Klamer		10.24,53 tim	Sverige	2004
7 Lars Hansen		10.42.26 tim	København	2010
8 Johnny Christiansen		10.59.54 tim	Kalmar	2009
9 Stig Nielsen	55	11,13,43 tim	Fredericia	2000
10 Frank Frederiksen		11.16.55 tim	Kalmar	2009
11 Lasse Richaedt		12.34.07 tim	Kalmar	2009
12 Jens Linnemand		12,39,29 tim	Fredericia	2000
Kim Steen		14,28,21 tim	Sherborn	2006

### **OL - triathlon, 1500 m svømning, 40 km. Cykling, 10 km. Løb**

1 Søren Raunholt		2.08.48	Herlufsholm	2009
2 Jørgen Nielsen		2,15,40	Åbenrå	2007
3 Martin Augustinussen		2.21.28	Herlufsholm	2009
4 Lars Hansen		2.23.14	Herlufsholm	2009
5 Lars Tivli Larsen		2.23.58	Herlufsholm	2009
6 Lasse		2.30.04	Herlufsholm	2009
7 Rasmus Høeg		2.30.05	Herlufsholm	2009
8 Allan Nielsen		2.33.23	Herlufsholm	2009
9 Steen hansen		3.01.08	Herlufsholm	2009

**1500 m. forhindring**

1	Karl-Åge Søltoft	49	4,12,7	1969
2	Jens Holt	56	4,43,9	1974
3	Jacob Ravn	75	4,53,1	1991
4	Niels Erik Vestergård	53	5,09,2	1970
5	Lars Gylling	65	5,16,1	1981
6				
7				
8				
9				
10				

**2.000 m. forhindring**

		91,4 cm				
1	Flemming Cristensen	64	5,43,10	Sollentuna	1984	1.030
2	Peter Gylling	62	5,45,4	Lillestrøm	1982	1.015
3	Karl - Åge Søltoft	49	5,54,1		1970	960
4	Lars Gylling	65	6,20,4		1984	802
5	Jacob Ravn	75	6,22,24	Gavle	1994	791
6	Steen Jespersen	58	6,23,2		1978	786
7	Morten Nøddebo	57	6,41,2		1976	681
8	Mohamed Al-Janaby	97	8.17,47	Ballerup	2013	271
9						
10						

**3.000 m. forhindring**

1	Karl-Åge Søltoft	49	8,36,2	Bislett	1974	1.099
2	Peter Gylling	62	8,53,4	Herlufsholm	1982	1.025
3	Jørgen Elmshøj	53	9,02,7	Østerbro	1979	989
4	Flemming Christensen	64	9,16,3	Glostrup	1984	931
5	Teddy Bonde	43	9,16,6		1971	929
6	Claus Mortensen	64	9,18,6		1989	921
7	Morten Nøddebo	57	9,21,7	Herlufsholm	1982	909
8	Bjarne Levin	55	9,23,7		1985	901

9	Anders Møller	69	9,24,05	Hvidovre	1998	900
10	Jacob Ravn	75	10,05,27	Rundforbi	1994	744
11	Henrik T. Nielsen		10,06,4	Ballerup	1983	740
12	Erik Bohn-Jespersen	39	10,08,5		1963	733
13	Steen Jespersen	58	10,14,8		1980	710
14	Jørgen Lerche Nielsen	43	11,08,6		1964	534
15	Torben Kristiansen	55	12,05,4	Østerbro	1996	375

side 28

### **60 hæk 76,2 cm**

1	Jesper Lundgren	75	9,27	Århus	1993
2	Jørgen Løvgreen		10,3		1968
3	Tom Grønkjær	65	10,8		1977
4	Carl B. Aabo	4	11,10	Hvidovre	2015
5	Magnus Otzen	93	11,2	Herlufsholm	2010
6	Lars Gylling	65	11,3		1977
7	Mohamed Al-Janaby	97	11,4	Herlufsholm	2010
8	Peter Buch	75	11,5		1987
9	Casper Nielsen	69	11,6		1981
10	Jacob Rønnow	80	11,8	Herlufsholm	1993
11	Christian Birk	75	12,0		1986
12	Jais Danielsen		12,1		1985
13	Christian Boel	85	12,1	Vordingborg	1996
14	Christian Holmegaard	74	12,3		1986
15	Nicolai Young	0	12,8	Herlufsholm	2011
16	Nicolai T. Kristensen	96	12,8	Holbæk	2006
17	Rune Kurstein	85	12,8	Vordingborg	1996
18	Magnus Bolin	94	13,33	Herlufsholm	2007
19	Kim Demant		13,2		1985
20	Jacques Leganger	80	13,2	Herlufsholm	1993
21	Magne Emil Villumsen	2011	13,6	Herlufsholm	2021
22	Mikkel Løvgren	82	13,7	Herlufsholm	1993
23	Christoffer Banke Jørgensen	2007	14,05	Tårnby	2017
24	Jacob Kæhler	80	14,2	Herlufsholm	1993
25	Brian Demant		14,5		1985
26	Jais Petersen		14,8		1985
27	Niels Scheffmann		15,2		1985
28	Mads Winnicki	1	15,5	Herlufsholm	2011
29	Klaus Hjort		16,2		1985
30	Jacob Ravn		16,7		1985
31	Jacob Sivertsen		17,7		1984
32	Oscar Ludvigsen	2011	19,9	Herlufsholm	2021
33					
34					
35					
36					
37					

38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50

side 29

**80 m. hæk 76,2 cm**

1 Christian Ljungmann	94	11,4 Holbæk	2006
2 Mikkel Løvgreen	82	12,15 Århus	1997
3 Joachim T. kristensen	94	12,5 Holbæk	2006
4 Karl Åge Søltoft	49	12,7	1965
5 Lars P. Knudsen	79	12,9 Herlufsholm	1993
6 Lars Larsen	66	13,2	1980
7 Peter Chr. Nielsen	62	13,2	1976
8 Ole Nilsson		13,3	1970
9 Peter Gylling	62	13,3	1976
10 Carl Aabo	4	13,83 Østerbro	2017
11 Magnus Wonsyld	79	14,6 Herlufsholm	1993
12 Anders Nielsen	79	15,9 Herlufsholm	1993
13 Jonas Mikkelsen	99	16,79 Greve	2012
14 Julian Christiansen	7	17,34 Helsingør	2019
15 Søren Lucking	95	19,05 Kastrup/Tårnby	2007

16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39

40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50

side 30

**100 m. hæk. 84,0 cm**

1 Peter M. Larsen	91	17,49 Skive	2006
2 Mohamed Al-Janaby	97	17,68 Greve	2011
3 Jesper Thomsen		19,4	1985
4 Magnus Otzen	97	19,6 Herlufsholm	2011
5 Niels Andersen	42	20,19 Frederiksberg	1993
6 Lars Møgelberg		20,7	1985

**110 m. hæk**

1 Peter Holt	63	18,0	1972
Peter M. Larsen	91	18,99 Skive	2010
Peter Gylling	62	19,2	1978

**110 m. hæk. 106,7cm.**

1 Steen Petersen	47	14,2	Polen	1970	988
2 Jens Holt	56	15,5	Herlufsholm	1979	778
3 Thomas Nexø	59	15,7		1980	748
4 Torben Kristiansen	55	16,0	Herlufsholm	1993	704
5 Ole Lundgren Beck	45	16,1		1969	690
6 Jacob Kamper	73	16,58	Esbjerg	1995	657
7 Jesper Lundgren Beck	75	16,4		1993	648
8 Morten S. Andersen	64	16,4		1985	648
9 Peter Holt	63	16,7	Herlufsholm	1987	607
10 Andreas Buelund	74	16,7	Vallensbæk	1994	607
11 Leif Jørgensen		17,0		1970	567
12 Lars Gylling		17,3		1984	529
13 Bo Vestergård	54	17,4	Greve	1993	518
14 Christian Birk	75	18,8	Herlufsholm	1994	468
15 Lars Larsen		19,19		1984	343
16 Carl Severinsen	42	19,5		1964	289
17 Lars Thorslund		19,6		1987	208
18 Freddy Dahlstrøm	59	19,8		1985	262
19 Niels Andersen	42	20,43		1993	207
20 Jacob Ravn	75	20,2	Herlufsholm	1993	205
21 Jesper Lovmand	75	20,9	Vallensbæk	1994	174
22 Thomas Nielsen		21,3		1984	146
23 Leif S. Petersen	48	21,4	Herlufsholm	1994	140
24 Lars Thorslund		21,5		1984	133
25 Lars Kristiansen	69	21,6	Østerbro	1994	127
26 Emil Jespersen	94	22,01	Ballerup	2014	118
27 Jacob Bøgeblad	75	22,8	Herlufsholm	1993	64
28 Jesper Kværnø	72	23,9	Herlufsholm	1993	25
29 Carlos Moran	70	24,6	herlufsholm	1993	9
30 Christian I Pedersen	91	25,17	Greve	2011	5
31 Rene H. Sørensen		25,2		1984	2
32					
33					
34					
35					
36					
37					
38					
39					

40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49

side 32

**200 m. hæk, 76,2 cm.**

1	Steen Petersen	47	24,0	Holte	1970
2	Ole Lundgren beck	45	27,1		1966
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

**300 m. hæk, 76,2 cm.**

1	Mikkel Løvgreen	82	41,84	Ålborg	1999
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					



15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25

side 33

**400 m. hæk. 0,914m**

1	Steen Petersen	47	53,4		1971	957
2	Andreas Buelund	74	54,4	Rudegård	1993	913
3	Mikkel Løvgreen	82	56,96	Herlufsholm	2001	816
4	Jens Holt	54	57,6	Århus	1974	780
5	Torben Kristiansen	55	58,0	Glostrup	1996	764
6	Ole Lundgren Beck	45	58,3		1966	752
7	Lars Gylling	65	59,3		1985	714
8	Axel Edinger		59,4		1967	710
9	Morten S. Andersen	64	59,4		1987	710
10	Christian Birk	75	60,0	Herlufsholm	1995	687
11	Peter Chr. Nielsen	62	60,1		1981	684
12	Birger Bjørk	63	60,5		1986	669
13	Peter M. Larsen	91	60,8	Holbæk	2010	667
14	Jacob Ravn	75	60,8	Ballerup	1997	658
15	Kaj Åge L. Petersen	54	60,8		1972	658
16	Karl Åge Søltoft	49	61,8	Hillerød	1970	622
17	Jesper Lundgren Beck	75	61,9	Glostrup	1993	618
18	Simon Ingeman Hansen	95	62,45	Østerbro	2014	607
19	Freddy Dahlstrøm	59	63,0		1987	580
20	Claus Møller	57	63,2		1987	573
21	Jan Axelsen	55	63,8		1977	552
22	Anders Løvgreen	79	64,2	Herlufsholm	1997	546
23	Rasmus Sparreager	94	67,64	Østerbro	2012	439
24	Karsten Larsen	80	70,8	Herlufsholm	1994	342
25	Jacques Leganger	80	72,1	Herlufsholm	1994	309
26	Anders Rasmussen	93	77,62	Ballerup	2014	191
27	Martin Petersen	73	79,3	Vallensbæk	1994	155
28	Martin Petersen	73	79,3	Vallensbæk	1994	155
29	Jacob Rønnov	80	84,4	Herlufsholm	1994	77
30	Robert Petersen	81	91,3	Herlufsholm	1994	15
31	Ole Andersen	84	99,0	Herlufsholm	1994	0

32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41

42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50

side 34

**4 x 100m.**

Jens Barlund	43	43,5	1970	828
Steen Løvgreen	50			
Ole Lundgren Beck	45			
Steen Petersen	47			

**4 x 200m**

Jens Barlund	43	1,31,2	1970	822
Steen Løvgreen	50			
Ole Lundgren Beck	45			
Steen Petersen	47			

**4 x 200m**

Lance Christian Aabo	2006	1.32.65	2023	
Mads Vielsøe-Nielsen	2005			
Birk Kryger	2008			
Christoffer Banke Jørgensen	2007			

**4 x 400m**

Karl-Åge Søltøft	49	3,25,4	1969	808
Steen Løvgreen	50			
Ole Lundgren Beck	45			
Steen Petersen	47			

**4 x 800 m.**

Jan Axelsen	55	8,28,4	1985	
Freddy Dahlstrøm	59			
Kim Frederiksen	65			
Claus Møller	57			

**4 x 1.500m.**

Flemming Christensen	64	16,08,0	Glostrup	1982
Ralph Petersen	55			
Morten Nøddebo	57			
Claus Møller	57			

**1.000m. stafet**

Ole Lundgren Beck	45	1,59,8	1971	
Steen Løvgreen	50			
Bo Vestergård	54			
Steen Petersen	47			

**Højdespring**

1	Henrik Beier-Cristiansen	63	2,06		1991	923
2	Jacob Kamper	73	2,01	Ballerup	1995	875
3	Steen Petersen	47	2,00	herlufsholm	1967	865
4	Thomas Nexø	59	1,95	Ringsted	1980	817
5	Peter Christoffersen	62	1,95	herlufsholm	1981	817
6	Troels Barlund	69	1,93		1987	798
7	Jens Holt	56	1,88		1983	751
8	Anders Beier Christensen	99	1,87	Århus	2015	741
9	Steen Bjørn	43	1,85	Randers	1973	722
10	Peter Holt	63	1,85		1985	722
11	Thomas Jensen	74	inde 1,85	Århus	1993	722
12	Mikkel Løvgreen	82	1,85	Glostrup	2000	722
13	Leif Jørgensen		1,83		1968	703
14	Christian Irming Pedersen	91	1,83	Østerbro	2010	703
15	Christian Birk	75	1,81	Frederiksberg	1993	684
16	Hans-Jørgen Jacobsen		1,80		1967	675
17	Andreas Buelund	74	1,80	herlufsholm	1993	675
18	Bo Vestergård	54	1,75		1974	627
19	Jesper Bøving		1,75		1979	627
20	Lars Thorslund	67	1,75		1987	627
21	Anders Nielsen	79	1,75	Lyngby	1998	627
22	Morten S. Andersen	64	1,75	Holbæk	1993	627
23	Martin Pedersen	75	1,75	Herlufsholm	1997	627
24	Jacob Rønno	79	1,75	Sønderborg	1999	627
	Mads Vielsøe-Nielsen	2005	1,75	Herlufsholm	2022	627
25	Torben Kristiansen	55	1,73	Herlufsholm	1994	609
26	Jens Gerrild	90	1,73	Roskilde	2010	609
27	Erik Nilsson	52	1,70		1972	580
28	Per Sonne		1,70		1961	580
29	Steen Jespersen		1,70		1961	580
30	Kim Frederiksen	65	1,70		1985	580
31	Peter Holt	63	1,70	Herlufsholm	1993	580
32	Jesper Dalby	75	1,70	Ringsted	1994	580
33	Karsten Larsen	80	1,70	Lyngby	1998	580
34	Mikkel Lund	92	1,70	herlufsholm	2009	580
35	Mohamed Al Janaby	97	1,70	herlufsholm	2014	580
36	Lars Gylling	65	1,69		1983	571
37	Ole Lundgren Beck	45	1,65		1965	534
38	Kaj-Åge L. Petersen	54	1,65		1972	534
39	Peter Gylling	62	1,65		1978	534
40	Peter Chr. Nielsen	62	1,65		1978	534
41	Jesper Børsting	63	1,65		1981	534
42	Claus Møller	57	1,65		1982	534
43	Jesper Lundgren Beck	75	1,65	Glostrup	1993	534

44	Jesper Lovmand	75	1,65	Herlufsholm	1993	534
45	Peter M. Larsen	91	1,65	Gjøvik	2011	534
46	Jørgen Nielsen	42	1,60		1973	487
47	Steen Jensen		1,60		1978	487
48	Mads B. Andersen	75	1,60	Ringsted	1978	487
49	Kim Wetlesen		1,60		1983	487
50	Jan Axelsen	55	1,60		1985	487
	Jacob Ravn	75	1,60	Ringsted	1994	487
	Mathias Kullebo	93	1,60	Herlufsholm	2010	487
	Mikkel Elniff Larsen		1,60	Greve	2014	487

side 36

### Længdespring

### afsæt fra planke

1	Lance Christian Aabo	2006	7.01	Frederiksberg	2023	919
2	Carl Bruce Aabo	2004	7.00	Østerbro	2022	916
3	Erik Keldmann	40	6,87		1961	889
4	Steen Petersen	47	6,86		1975	887
5	Jens Holt	56	6,83		1983	881
6	Troels Barlund	69	6,83		1991	881
7	Kim Frederiksen	65	6,72		1991	858
8	Henrik Beier-Christiansen	63	6,71		1986	856
9	Torsten Dalgård	44	6,57		1964	828
10	Steen Jespersen		6,56		1966	825
11	Steen Bjørn	43	6,45		1972	803
12	Palle Madsen		6,42		1982	797
13	Thomas Jensen	74	6,42	Frederiksberg	1993	797
14	Peter Chr. Nielsen	62	6,39		1979	790
15	Ole Lundgren Beck	45	6,31		1971	774
16	Jan Axelsen	55	6,25		1978	762
17	Kaj-Åge L. Petersen	54	6,22		1972	756
18	Alex Christoffersen	88	inde 6,22	Malmø	2005	756
19	Andreas Buelund	75	6,19	Herlufsholm	1992	749
20	Thomas Nexø	59	6,19		1980	749
21	Torben Kristiansen	55	6,15	Østerbro	1992	741
22	Ole Riis		6,15		1965	741
23	Asger Gerrild	91	6,14		2011	739
24	Christian Birk	75	6,13		1994	737
25	Jesper Lundgren Beck	75	6,12	Århus	1992	735
26	Birk Kryger	2008	6.11	Greve	2022	735
27	Michael Andersen	91	6,09	Østerbro	2010	729
28	Jens Barlund	44	6,08		1964	727
29	Arnt Harsmann	80	6,03	Herlev	1997	717
30	Morten S. Andersen	64	6,02		1992	715
31	Thomas Barlund	67	6,01		1986	713
32	Peter Holt	63	5,99	Herlufsholm	1985	709
33	Michael Nielsen	72	5,98	Holbæk	2005	707
34	Jacob Bøgeblad	75	5,96	Herlufsholm	1997	703
35	Steen Løvgreen	50	5,95		1970	700
36	Jesper Dalby	75	5,90	Østerbro	1994	690
37	Rene H. Sørensen	57	5,83		1983	676
38	Bent Nielsen	43	5,82		1963	674
39	Erik Nilsson	52	5,82		1974	674
40	Tim Frandsen		5,82		1985	674
41	Ole Nilsson	56	5,76		1972	662
42	Jørgen Nielsen	42	5,73		1973	656
43	Bo Vestergård	54	5,72		1972	654
44	Mikkel Løvgreen	82	5,68	Lyngby	1997	646
45	Lars Gylling	65	5,67		1983	644

46 Jesper Lovmand	75	5,65	Herlufsholm	1993	639
47 Niels Andersen	42	5,65	Østerbro	1994	639
48 Peter Christoffersen	62	5,64		1982	637
49 Jesper Aabo	71	5,62	Ballerup	2013	633
50 Karl Åge Søltøft	49	5,60		1965	629

side 37

### Længdespring, zoneafsæt

1 Mikkel Løvgreen	82	5,68		1997	
2 Peter Buch	75	5,43		1987	
3 Birk Kryger	2008	5,30	Herlufsholm	2021	
4 Carl B. Aabo	4	5,15	Østerbro	2017	
5 Christian Birk	75	4,92		1987	
6 Lance C. Aabo	6	4,91	Ballerup	2018	
7 Jan Petersen	90	4,73	Greve	2005	
8 Mads Vielsø-Nielsen	30	4,71	Greve	2018	
9 Michael Andersen	91	4,60	Kastrup/Tårnby	2005	
10 Jacob Ravn	75	4,49		1987	
11 Christian I. Pedersen	91	4,46	Greve	2005	
12 Christian Ljungmann	94	4,45	Greve	2006	
13 Rasmus Brandt	4	4,45	Ballerup	2017	
14 Asger Knudsen	93	4,36	Greve	2006	
15 Jeppe Heinrichsen	2	4,34	Herlufsholm	2015	
16 Niklas Bennedsen	93	4,33	Kastrup/Tårnby	2006	
17 Jacob Kæhler	80	4,26	Herlufsholm	1993	
18 Mohamed Al-Janaby	97	4,25	Herlufsholm	2010	
19 Casper Bach	3	4,10	Herlufsholm	2016	
20 Jacques Leganger	80	4,06	Herlufsholm	1993	
21 Søren Lucking	95	4,05	Bagsværd	2008	
22 Kim demant		4,01		1985	
23 Kasper Grøn	82	4,01	Herlufsholm	1993	
24 Simon Raunholt	97	3,99	Herlufsholm	2010	
25 Joel Hedegaard	2005	3,98	Herlufsholm	2018	
26 Joarchim T. kristensen	94	3,94	Frederiksberg	2006	
27 Jesper Johansen		3,93		1985	
28 Kasper Løvgreen	82	3,90	Herlufsholm	1993	
29 Valdemar Manelius Pheffer	2010	3,90	Herlufsholm	2021	
30 Jacob Rønnow	80	3,89	Herlufsholm	1993	
31 Frederik Falster Knudsen	2007	3,87	Herlufsholm	2019	
32 Magnus Bolin	94	3,84	Åbenrå	2007	
33 Aslak Vanggaard	94	3,79	Herlufsholm	2007	
34 Magnus Juul Madsen	7	3,79	Herlufsholm	2018	
35 Julian Christiansen	7	3,79	Herlufsholm	2019	
36 Jonas Mikkelsen	99	3,77	Bagsværd	2012	
37 Christoffer Banke Jørgensen	7	3,76	Tårnby	2017	
38 Jais Danielsson		3,75		1985	
39 Nicolai T. Kristensen	97	3,74	Herlufsholm	2009	
40 Nicolai Young	0	3,74	Hvidovre	2012	
41 Peter Hartz	85	3,73	Herlufsholm	1996	
42 Peter Kalsen	81	3,72		1993	
43 Andreas Koustrup	94	3,71	Herlufsholm	2006	
44 Christian Boel	85	3,70	Vordingborg	1996	
45 Andreas Skøt Nielsen	2008	3,70	Herlufsholm	2019	
46 Anders R. Petersen		3,67		1985	

47 Magnus Juul Madsen	2007	3,67	Hvidovre	2018
48 Arnold Pedersen	98	3,63	Hvidovre	2010
49 Anders Ovesen	7	3,61	Herlufsholm	2018
50 Christoffer Hjarsass	97	3,58	Herlufsholm	2010

side 38

### Stangspring

1 Jens Holt	56	4,70	Herlufsholm	1986	880
2 Peter Holt	63	4,70	Ballerup	1986	880
3 Thomas Nexø	59	4,20	Østerbro	1980	739
4 Steen Bjørn	43	4,20		1972	739
5 Jørgen Nielsen	42	4,10		1973	711
6 Morten S. Andersen	64	3,80		1986	627
7 Torben Kristiansen	55	3,60	Ringsted	1994	571
8 Simon Raunholdt	97	3,51	Slagelse	2013	546
9 Christian I. Pedersen	91	3,40	Greve	2010	516
10 Mohamed Al-Janaby	97	3,40 (i)	Skive	2013	516
11 Ole Lundgren Beck	45	3,30		1965	488
12 Peter Holm		3,20		1952	461
13 Karl-Åge Søltoft	49	3,20		1968	461
14 Mikkel Løvgreen	82	3,10	Bagsværd	1998	434
15 Jacob Ravn	75	3,10		1994	434
16 Mikkel Lund	92	3,10	Ballerup	2010	434
17 Jacob Rønnev	80	3,03	Lyngby	1998	414
18 Lars Thorslund	67	3,00		1985	406
19 Bo Vestergård	54	2,90		1974	379
20 Jan Axelsen	55	2,80		1985	379
21 Lars Gylling		2,80		1984	352
22 Hans Jørgen Jacobsen		2,70		1965	325
23 Peter Gylling	62	2,60		1978	298
24 Søren Dreier	92	2,60	Hvidovre	2010	298
25 Andreas Buelund	75	2,50	Herlufsholm	1993	271
26 Mikkel Larsen	96	2,40	Herlufsholm	2012	244
27 Kim Frederiksen		2,40		1985	244
28 Gregers Winther	96	2,30	Østerbro	2010	217
29 Lars kristiansen	69	2,20	Herlufsholm	1993	190
30 Anders Nielsen	79	2,20	Vallensbæk	1994	190
31 Sebastian Hansen	91	2,20	Herlufsholm	2009	190
32 Lennart Møller Christensen	96	2,20	Herlufsholm	2009	190
33 Jais Danielsson		2,15		1985	177
34 Christian Birk	75	2,10	Herlufsholm	1994	163
35 Benjamin Wulffeldt	96	2,10	Herlufsholm	2011	163
36 Niklas Bennedsen	93	2,00	Herlufsholm	2009	137
37 Jon Jensen	98	1,80	Herlufsholm	2011	84
38 Jesper Thomsen		1,80		1985	84
39 Julius Winther	98	1,75	Herlufsholm	2010	71
40 Carlos Moran	70	1,70	Herlufsholm	1993	57
41 Christoffer Hjarsaas	97	1,70	Herlufsholm	2010	57
42 Benjamin Wulffeldt	96	1,70	Herlufsholm	2010	57
43 Lars P. Knudsen	79	1,65	Herlufsholm	1993	44
44 Lars Møgelberg		1,60		1985	31
45 Mikkel Hesbæk	97	1,60	Herlufsholm	2009	31
46 Magnus Wonsyld	79	1,55	Herlufsholm	1993	18
47 Rene H. Sørenssen		1,50		1984	5
48 Jacob Bøgeblad	75	1,50	Herlufsholm	1993	5

49 Jannick Petersen	98	1,50	Herlufsholm	2010	5
50 Rasmus Nielsen		1,45		1985	0
William Dickow	2	1,45	Herlufsholm	2011	0

side 39

<u>Trespring</u>		<u>afsæt fra planke</u>			
1 Christian Birk	75	14,41	Raimo	1995	877
2 Steen Petersen	47	14,10		1977	844
3 Jens Holt	56	14,05	Holstebro	1980	839
4 Jacob Kamper	73	13,55	Ballerup	1998	786
5 Henrik Beier-Christiansen	63	13,52		1986	783
6 Peter Chr. Nielsen	62	13,39		1979	769
7 Lars Gylling	65	13,13		1981	742
8 Jørgen Lerche Nielsen	43	13,06		1967	734
9 Troels Barlund	69	13,03		1988	731
10 Andreas Buelund	74	12,96	Rostock	1993	724
11 Alex Christoffersen	88	inde 12,96	Malmø	2005	724
12 Ole Lundgren Beck	45	12,82		1965	709
13 Bo Vestergård	54	12,75		1975	702
14 Keld Jørgensen		12,73		1965	700
15 Jens Barlund	44	12,52		1964	678
16 Peter Hæstrup	41	12,47		1971	673
17 Torben Kristiansen	55	12,42	Frederiksberg	1994	667
18 Palle Madsen		12,28		1981	653
19 Mikkel Løvgreen	82	12,24	Ringsted	2000	649
20 Morten S. Andersen	64	12,16		1987	640
21 Steen Løvgreen	50	12,06		1969	630
22 Ole Nilsson	56	12,00		1973	624
23 Torsten Dalgård	44	11,99		1964	623
24 Jesper Lovmand	76	11,86	Randers	1993	609
25 Jesper Lundgren Beck	75	11,81	Frederiksberg	1993	604
26 Arnt Harsmann	80	11,68	Herlufsholm	1997	590
27 Jan Axelsen	55	11,60		1979	582
28 John Jacobsen		11,56		1962	578
29 Magnus Jørk Ravn	91	11,55	Gjøvik	2011	577
30 Mikkel Lund	92	11,49	Ballerup	2010	571
31 Anders Nielsen	79	11,28	Lyngby	1998	549
32 Michael Andersen	91	11,18	Ballerup	2013	539
33 Simon Ingeman Hansen	95	11,14	Herlufsholm	2014	535
34 Jesper Dalby	75	11,11	Herlufsholm	1993	531
35 Jacob Ravn	75	11,02	Slagelse	1994	522
36 Thomas Barlund		11,01		1987	521
37 Carl Aabo	2004	11,01	Frederiksberg	2018	521
38 Jacob Rønno	80	10,70	Herlufsholm	1997	489
39 Lars P. Knudsen	79	10,70	Lyngby	1998	489
40 Casper Nielsen	69	10,65		1983	484
41 Carlos Moran	70	10,53	Tårnby	1993	472
42 Thomas Nielsen	69	10,45		1983	464
43 Peter Kalsen	81	10,10	Holbæk	1997	428
44 Christian Irming Pedersen	91	10,10	Rauma	2008	428
45 Martin Petersen	73	10,02	Vallensbæk	1994	420
46 Lars Møgelberg	70	10,01		1984	419
47 Niels Andersen	42	9,80	Østerbro	1994	397
48 Jacques Leganger	80	8,96	Slagelse	1994	312
49 Henrik Hansen	60	7,20	Herlufsholm	2009	136

**Trespring, Zoneafsæt.**

1 Carl Aabo	4	10,88	2017
2 Christian Birk	75	9,00	1987
3 Peter Buch	75	8,96	1986
4 Jacob Ravn	75	8,75	1987
5 Thomas Haugsted		6,96	1985
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			



**Kuglestød 2,0 kg**

1	Mikkel Løvgreen	82	10,77	Herlufsholm	1993
2	Birk Kryger	2008	9,26	Ballerup	2019
3	Joachim T. Kristensen	94	8,61	Herlufsholm	2006
4	Jeppe Andersen	99	8,54	Herlufsholm	2010
5	Andreas Koustrup	94	8,17	Herlufsholm	2006
6	Mohamed Al-Janaby	97	8,07	Hillerød	2010
7	Lance C. Aabo	6	7,77	Hvidovre	2017
8	Arthur Madsen	96	7,70	Åbenrå	2007
9	Lukas Brix	4	7,67	Greve	2016
10	Magnus Juul Madsen	2007	7,60	Ballerup	2018
11	Mads Winnicki	1	7,53	Hvidovre	2012
12	Ole Andersen	84	7,44	Ringsted	1995
13	Nicolai Young	0	7,21	Maribo	2011
14	Carl B. Aabo	4	7,17	Ghvidovre	2015
15	Christian Hartz	85	6,87	Herlufsholm	1996
16	Mike Pedersen	94	6,86	Herlufsholm	2006
17	Anders Ovesen	7	6,45	Malmø	2018
18	Rasmus Brandt	4	6,34	Herlufsholm	2015
19	Kasper Grøn	82	6,28	Herlufsholm	1993
20	Arnold Pedersen	98	6,05	Hvidovre	2010
21	Mikkel Lund Risager	99	6,01	Herlufsholm	2009
22	Julius L. Winther	98	5,99	Hvidovre	2008
23	Mathias M. Sylvest	95	5,88	Herlufsholm	2006
24	Simon Rasmussen	98	5,81	Herlufsholm	2009
25	Alexander Lieddicke	0	5,77	Herlufsholm	2010
26	Julian Christensen	7	5,72	Hvidovre	2018
27	Søren Lucking	95	5,62	Herlufsholm	2006
28	Kevin Nielsen	97	5,56	Herlufsholm	2007
29	Magnus Bolin	94	5,53	Herlufsholm	2006
30	Emil Eriksson	95	5,43	Herlufsholm	2006
31	Simon Stampe Jensen	0	5,19	Herlufsholm	2010
32	Sebastian Kondrup	1	5,07	Herlufsholm	2011
33	Rasmus Ovesen	2	5,06	Herlufsholm	2013
34	Jonas Emil	94	4,86	Herlufsholm	2006
35	Mads Christoffersen	7	4,80	Hvidovre	2016
36	Alexander Sørensen	0	4,76	Herlufsholm	2008
37	Emil Andersen	1	4,71	Holeby	2010
38	Mads Bruhn	98	4,66	Herlufsholm	2007
39	Emil Fitzner	94	4,61	Herlufsholm	2006
40	Jacob Ballegaard	1	4,59	Herlufsholm	2010
41	Marcus Schmidt	0	4,36	Herlufsholm	2009
42	Rasmus Nielsen	0	4,22	Herlufsholm	2009
43	Oswald Schwenger Johansen	2013	4,13	Herlufsholm	2022
44	Daniel Mørch	2	4,11	Herlufsholm	2011
45	Marcus Boysen	5	3,97	Herlufsholm	2013
46	Andreas Espenheim	5	3,92	Herlufsholm	2015
47	Viktor Lauridsen	3	3,42	Herlufsholm	2012
48	Frej Kaufmann	2015	3,73	Herlufsholm	2022
49	Nor Emil	2015	3,39	Herlufsholm	2022
50	Christoffer Banke Jørgensen	7	3,37	Herlufsholm	2015

**Kugle 3,0 kg**

1	Mikkel Løvgreen	85	12,54	Glostrup	1995
2	Birk kryger	2008	12,28	Østerbro	2021
3	Mohamed Al-Janaby	97	9,13	Herlufsholm	2010
4	Jacob Ravn	75	8,75		1987
5	Niklas Andersen	93	8,40	Herlufsholm	2006
6	Carl Aabo	4	8,30	Hvidovre	2017
7	Nicolai Thomassen	95	8,17	Bagsværd	2008
8	Kristian Jensen	74	8,10		1986
9	Jacob Kæhler	80	7,83	Herlufsholm	1993
10	Jonas Flensback	82	7,82	Ringsted	1995
11	Lukas Brix	4	7,76	Ballerup	2017
12	Jonas Steen Jensen	99	7,75	Bagsværd	2012
13	Lars Hansen	66	7,60		1978
14	Magnus Axelsen	81	7,59	Herlufsholm	1993
15	Jacob Rønnow	80	7,59	Herlufsholm	1993
16	Magnus Otzen	96	7,49	Herlufsholm	2010
17	Jeppe Heinrichsen	2	7,49	Herlufsholm	2015
18	Christian Ljungmann	94	7,45	Holbæk	2006
19	Arthur Madsen	96	7,45	Herlufsholm	2009
20	Niels Batmann		7,40		1976
21	Jais Danielsson		7,35		1985
22	Søren Lund		7,23		1976
23	Kim Demant		6,67		1985
24	Kristian Bulow Jensen	99	6,63	Herlufsholm	2011
25	Joachim T. Kristensen	94	6,61	Holeby	2006
26	Rasmus Nielsen		6,24		1985
27	Jonas Mikkelsen		5,99	Herlufsholm	2012
28	Nicolai Young	0	5,86	Hvidovre	2012
29	Magnus Bolin	94	5,84	Åbenrå	2007
30	Peter Buch		5,68		1985
31	Christian Birk		5,62		1985
32	Jais Petersen		5,21		1985
33	Jens T.		4,93		1985
34	Jesper Johansen		4,81		1985
35	Christian Holmgård		4,75		1985
36	Thomas Haugsted		4,72		1984
37	Tobias Bering		4,70		1985
38	Niels Scheffmann		4,50		1985
39	Jacob Sivertsen		4,49		1984
40	Jesper Lundgreen		4,48		1985
41	Christian Birk		4,41		1984
42	Jacob Lund		3,99		1985
43	Søren Holm		3,98		1985
44	Jens Chr. Poulsen		3,98		1985
45	Brian Demant		3,85		1985
46	Christoffer H. Olsen		3,22		1985
47	Klaus Hjort		3,15		1985

**Kuglestød 3,6 kg.**

1	Jørgen Løvgreen		10,23		1966
	Ole Nielsson		9,51		1970

**Kuglestød 4,0 kg**

1 Birk Kryger	2008	14.35	Ballerup	2022
2 Mikkel Løvgreen	82	13,15		1997
3 Lars P. Knudsen	79	11,03	Greve	1993
4 Mohamed Al-Janaby	97	10,86	Greve	2012
5 Niklas Andersen	93	10,55	Herlufsholm	2008
6 Søren Brasholt	78	9,69	Herlufsholm	1993
7 Lars Møgelberg		9,16		1984
8 Morten Dreier	95	9,13	Herlufsholm	2010
9 Jacob H. Andersen	97	9,07	Herlufsholm	2012
10 Sebastian Hansen	91	9,04	Herlufsholm	2006
11 Michael Andersen	91	8,81	Herlufsholm	2006
12 Christian I. Pedersen	91	8,35	Herlufsholm	2006
13 Mohamud Dahe	2007	8.20	Herlufsholm	2021
14 Mikkel E. Larsen	96	7,88	Holeby	2011
15 Magnus Wonsyld	79	7,78	Herlufsholm	1993
16 Lukas Petersen	2007	7.66	Herlufsholm	2021
17 Erik Jensen	39	7,32	Vejen	2009
18 Jacob Pedersen	90	7,01	Ballerup	2005
19 Emil G. Petersen	91	6,95	Ballerup	2006
20 Lars Scheffmann		6,64		1985
21 Johannes Lærkenborg	96	6,58	Herlufsholm	2010
22 Anders Nielsen	79	5,90	Herlufsholm	1993
23 Emil Fitzner	94	5,42	Herlufsholm	2009

**Kuglestød 5,0 kg**

1 Mathias Olesen	94	14,10 Greve	2010
2 Arnt Harsmann	80	14,07	1997
3 Lars Hansen	66	13,27	1982
4 Lars P. Knudsen	79	12,76	1996
5 Kristian Pedersen	89	12,08 Malmø	2006
6 Mads B. andersen	62	11,30	1978
7 Mohamed Al-Janaby	97	10,68 Malmø	2013
8 Niklas Andersen	93	10,49 Greve	2010
9 Niklas Bennedsen	93	9,99 Herlufsholm	2010
10 Alex Jørgensen	89	9,18 Herlufsholm	2006
11 Sebastian Hansen	91	8,91 Roskilde	2009
12 Peter Sander		8,89	1984
13 Christian Hansen		8,44	1984
14 Karsten Nielsen		8,35	1984
15 Casper Nielsen		8,3	1984
16 Christian I. Pedersen	91	7,49 Herlufsholm	2007
17 Jesper Thomsen		7,45	1985
18 Lars Møgelberg		7,42	1985
19 Nick Halberg	91	7,41 Herlufsholm	2007
20 Axel P. Østergaard	97	7,21 Herlufsholm	2013
21 Troels Barlund		7,01	1985
22 Christian Engeltoft		6,99	1984
23 Anders Rasmussen	93	6,66 Herlufsholm	2009

### **Kuglestød 6,0 kg**

1 Mathias Olesen	94	12,82 Holeby	2010
2 Kristian Pedersen	89	11,44 Bagsværd	2008
3 Niklas Andersen	93	9,89 Skive	2010
4 Leif Nielsen	52	9,77 Herlufsholm	2008
5 Michael Sørensen	63	9,61 Holbæk	2008
6 Christian I. Pedersen	91	8,99 Herlufsholm	2009
7 Emil Jespersen	95	8,11 Herlufsholm	2012
8 Sebastian Hansen	91	7,86 Herlufsholm	2009
9 Simon Ingeman Hansen	95	7,50 Greve	2013
10 Peter M. Larsen	91	7,28 Herlufsholm	2009
11 Anders Rasmussen	93	6,44 Herlufsholm	2012
12 Axel Penny Østergaard	97	6,10 Herlufsholm	2016
13 Søren Dreier	92	5,87 Herlufsholm	2010

### **Kuglestød, 6,25 kg**

1 Lars Hansen	66	13,22	1983
2 Lars P. Knudsen	79	11,48	1997
3 Jesper Jensen		10,78	1984
4 Thomas Barlund		9,56	1984

### **Kuglestød, 7,256 kg.**

1 Preben Ågård	42	13,71	1975	743
----------------	----	-------	------	-----

2	Flemming Beinov	45	13,35		1974	721
3	Lars Hansen	66	13,26		1991	716
4	Ebbe Scheibelein	45	13,23	Østerbro	1981	714
5	Peter Larsen	45	12,72		1976	684
6	Bjarne Madsen	51	12,68	Sundby	1973	681
7	Michael T. Sørensen	63	12,16	Frederiksberg	1991	650
8	Per Sonne		11,97		1961	639
9	Mathias Olesen	94	11,62	Holbæk	2010	618
10	Tommy Knudsen	64	11,60	Ålborg	2010	617
11	Jens Holt	56	11,36		1985	602
12	Thomas Jensen	74	11,31		1992	600
13	Lars P. Hansen	79	11,12	Herlufsholm	2001	588
14	Torben Kristiansen	55	11,11	Østerbro	1993	588
15	Michael Nielsen	72	10,87	Holbæk	2005	573
16	Yno Rasmussen	44	10,84		1964	570
17	Palle Madsen		10,82		1982	570
18	Bo Vestergård	54	10,66		1985	561
19	Jesper Jensen		10,61		1987	558
20	Kristian Pedersen	89	10,50	Rauma	2008	551
21	Hjarne Pedersen	63	10,43	Herlufsholm	1991	547
22	Ottar Jensen	45	10,38		1964	544
23	Ole Artmann		10,18		1974	532
24	Jacob Valby Bøgeblad	75	10,15	Ringsted	1994	531
25	Claus Møller	57	10,04		1987	524
26	Lars Kristiansen	69	9,97	Herlufsholm	1993	520
27	Peter Holt	63	9,83		1987	512
28	Hans-Jørn Pedersen	45	9,79		1964	509
29	Bent Orla Nielsen	37	9,73		1979	506
30	Henrik Bulow	47	9,66		1982	501
31	Jan Axelsen	55	9,62		1985	499
32	Rasmus Milling	81	9,61	Herlufsholm	2007	498
33	Andreas Buelund	74	9,58	Herlufsholm	1993	497
34	Peter Ulstrup	76	9,14	Frederiksberg	1993	471
35	Bo Jensen		9,14		1985	471
36	Michael Sørensen	68	9,08	Holbæk	2009	467
37	Jacob Ravn	75	9,01	Ringsted	1994	463
38	Niklas Andersen	93	8,72	Østerbro	2012	446
39	Christian Birk	75	8,43	Herlufsholm	1994	428
40	Laust Axelsen	88	8,42	Herlufsholm	2006	428
41	Kim Frederiksen		8,42		1987	428
42	Kaj Gylling	38	8,40		1983	427
43	Mohamed Al-Janaby	97	8,18	Herlufsholm	2014	414
44	Lars Auener	64	8,05	Køge	2006	406
45	Leif Nielsen	52	7,96	Herlufsholm	2008	401
46	Michael Andersen	91	7,83		2010	393
47	Jan I. Neeberg	59	7,71	Herlufsholm	2006	386
48	Henrik Hansen	60	7,23	Herlufsholm	2008	357
49	Carlos Moran	70	7,21	Herlufsholm	1993	356
50	Allan Nielsen	65	7,17	Herlufsholm	2007	354

side 46

### **Spydkast, 400 g.**

1	Birk Kryger	2008	39,68	Østerbr0	2021
2	Mikkel Løvgreen	82	39,20	Hillerød	1995
3	Mohamed Al-Janaby	97	36,12	Hillerød	2010

4 Nicolai Thommassen	95	33,46 Greve	2008
5 Niklas Bennedsen	93	33,42 Greve	2006
6 Jonas Flensmark	82	32,06 Fredericia	1995
7 Magnus Axelsen	79	31,56 Herlufsholm	1993
8 Peter Buch	75	30,62	1987
9 Magnus Otzen	96	30,19 Hillerød	2010
10 Jonas Steen Nielsen	99	29,68 Herlufsholm	2012
11 Asger Knudsen	93	26,54 Greve	2006
12 Arthur Madsen	96	24,62 Herlufsholm	2009
13 Jeppe Henriksen	2	24,45 Herlufsholm	2015
14 Jacob Rønnov	80	23,34 Herlufsholm	1993
15 Joachim T. Kristensen	94	23,62 Kastrup/Tårnby	2006
16 Emil Wonge	98	22,58 Herlufsholm	2010
17 Simon Raunholt	97	22,10 Holeby	2010
18 Axel P. Østergaard	97	21,71 Herlufsholm	2010
19 Jørgen Nielsen	1942	20,61 Hiller'd	2022
20 Jacques Leganger	80	20,46 Herlufsholm	1993
21 Jeppe Andersen	99	20,30 Herlufsholm	2010
22 Magnus Bolin	94	18,38 Greve	2006
23 Malthe Raueer	4	18,37 Greve	2017
24 Rasmus Brandt	4	18,26 Greve	2017
25 Mads Winnicki	1	17,50 Herlufsholm	2012
26 Christoffer Hjarsass	97	16,78 Herlufsholm	2010
27 Jonas Mikkelsen		16,10 Herlufsholm	2012
28 Rasmus Ovesen	2	15,79 Herlufsholm	2014
29 Rasmus Hansen	81	14,02 Herlufsholm	1993
30 Jannick Petersen	98	10,37 Herlufsholm	2010
31 Søren Jensen	3	9,77 Herlufsholm	2015
32 Ole Andersen	84	8,73 Herlufsholm	1993
33 Alexander Sørensen	0	7,15 Herlufsholm	2007
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			

### **Spydkast, 500 g**

1 Jørgen Nielsen	42	23,14 Greve	2019
Erik Jensen	39	21,66 Vejen	2009

side 47

### **Spydkast 600 g**

1 Peter Holt	63	50,25	1979
2 Karsten Nielsen		50,10	1984
3 Mikkel Løvgreen	82	49,10	1997
4 Arnt Harsmann	80	46,34	1996
5 Birk Kryger	2008	43.72 hvidovre	2022

6 Magnus Axelsen	81	43,12	1997
7 Mads B. Andersen	62	42,48	1978
8 Leif Hansen	61	41,78	1977
9 Mohamed Al-Janaby	97	41,00 Herlufsholm	2012
10 Jørgen Nielsen	42	41,57 Randers	2006
11 Niklas Bennedsen	93	40,71 Bagsværd	2008
12 Peter M. Larsen	91	39,02 Greve	2006
13 Magnus Otzen	97	38,64 Østerbro	2011
14 Rasmus E. Ovesen	2	34,86 Greve	2017
15 Peter Sander		33,56	1984
16 Nicolai Thomassen	95	32,35 Herlufsholm	2010
17 Palle Nættrup		31,96	1984
18 Magnus Wonsyld	79	31,94 Herlufsholm	1993
19 Søren Bradsholt	78	31,14 Herlufsholm	1993
20 Lars P. Knudsen	79	31,14 Herlufsholm	1993
21 Emil G. Petersen	91	30,02 Herlufsholm	2006
22 Mohamoud Roda	2007	30,02 Herlufsholm	2022
23 Peter Buch	75	29,16	1986
24 Ole Nilsson		29,04	1970
25 Andreas Lambrecht	95	27,63 Herlufsholm	2009
26 Jan Axelsen	55	27,49 Greve	2021
27 Per Jensen		27,33	1981
28 Casper Nielsen		27,03	1984
29 Simon I. Pedersen	95	26,96 Herlufsholm	2009
30 Lars Gylling	65	26,70	1977
31 Christian I. Pedersen	91	26,66 Herlufsholm	2006
32 Jacob H. Andersen	97	26,20 Herlufsholm	2012
33 Mikkel E. Larsen	96	25,57 Herlufsholm	2011
34 Emil Seremet	91	25,59 Greve	2005
35 Jacob Jacobsen	72	23,76	1983
36 Kevin M. Christoffersen	95	23,35 Herlufsholm	2009
37 Axel P. Østergaard	97	22,84 Herlufsholm	2011
38 Lennart M. Christensen	96	22,38 Herlufsholm	2009
39 Christoffer Banke Jørgensen	2007	20,26 Herlufsholm	2022
40 Rasmus Brandt	4	20,78 Herlufsholm	2018
41 Emil Fitzner	94	15,48 Herlufsholm	2009
42 Anders Nielsen	79	14,80 Herlufsholm	1993
43 Magnus Vielsøe- Nielsen	2008	12,14 Herlufsholm	2022
44 Oliver Dahl	95	11,32 Herlufsholm	2010
45 Christian Holmgård		10,82	1984
46 Tobias Bering		10,44	1984
47 Christian Birk		9,71	1984
48 Benjamin Wulffeldt	96	9,03 Herlufsholm	2010
49 Niels Scheffmann		6,51	1984

### **Spydkast 700 g.**

1 Laust Axelsen	88	52,97 Skive	2005
2 Arnt Harsmann	80	46,34	1996
3 Niklas Bennedsen	93	43,19 Ballerup	2009
4 Mohamed Al-Janaby	97	41,46 Herlufsholm	2013
5 Kristian Pedersen	89	38,49 Svendborg	2006
Birk Kryger	2008	37,48 Herlufsholm	2022

6 Peter M. Larsen	91	37,13	Herlufsholm	2008
7 Jan Axelsen	55	36,50	Roskilde	2008
8 Rasmus Ernst Ovesen	2002	35,10	Greve	2019
9 Sebastian Hansen	91	31,74	Roskilde	2008
10 Mathias Kullebo	93	30,14	Herlufsholm	2010
11 Dennis G. Rasmussen		29,45	Herlufsholm	2009
12 Axel P. Østergaard	97	27,61	Herlufsholm	2014
Alex Jørgensen	89	26,6	Herlufsholm	2006
Christian I. Pedersen	91	26,55	Herlufsholm	2007
Mikkel Lund	92	25,49	Herlufsholm	2009

### **Spyd, 800g.**

### Nyt spyd indført 1987

1 Karsten Nielsen	69	63,18		1991	833
2 Peter Holt	63	55,64	Rudegård	1993	724
3 Thomas Jensen	75	53,06	Frederiksberg	1993	687
4 Jens Holt	56	52,40	Glostrup	1993	677
5 Toke Nielsen	79	50,84	Glostrup	1997	655
6 Laust Axelsen	88	48,69	Hvidovre	2006	624
7 Mikkel Løvgreen	82	46,74	Herlufsholm	2001	596
8 Torben Kristiansen	55	45,64	Østerbro	1993	595
9 Jørgen Nielsen	42	44,64	Herlufsholm	1993	566
10 Tommy Knudsen	64	44,29	Ålborg	2010	561
11 Jacob Rønnov	80	43,17	Herlufsholm	2001	545
12 Niklas Bennedsen	93	42,60	Holbæk	2009	537
25 Carlos Moran	70	32,88	Herlufsholm	1993	398
26 Jacob Bøgeblad	75	32,40	Herlufsholm	1994	391
27 Axel Østergaard	97	32,12	Herlufsholm	2017	387
28 Lars M. Larsen	63	31,90	Herlufsholm	2006	384
29 Jan I. Neeberg	59	31,44	Herlufsholm	2006	377
30 Leif Nielsen	52	28,82	Herlufsholm	2008	340
31 Kaj Gylling	38	28,46	Vallensbæk	1994	334
32 Mikkel Elniff Larsen	96	28,16	Herlufsholm	2014	330
33 Bjørn Oppermann	73	27,55	Herlufsholm	2007	321
34 Lars Auener	64	26,50	Greve	2011	306
35 Michael Sørensen	63	26,20	Køge	2005	302
36 Henrik Hansen	60	23,88	Herlufsholm	2008	269
37 Stig Nielsen	55	23,87	Herlufsholm	2006	269
38 Stig Olsen	73	21,66	Tårnby	1993	238
39 Sonny Jensen	67	21,33	Herlufsholm	2006	233
40 Jesper Kværnø	72	20,73	Herlufsholm	1993	224

side 49

### **Boldkast 145 g**

1 Mikkel Løvgren	82	51,80	Glostrup	1995
2 Peter Buch		44,95		1985
3 Magnus Axelsen	81	43,44	Herlufsholm	1993
4 Anders Ernst Ovesen	2007	40,50	Herlufsholm	2006
5 Birk Kryger	8 39.65		Østerbro	2019
6 Asger Knudsen	93	39,15	Svendborg	2006
7 Joachim T. kristensen	94	38,95	Holbæk	2006
8 Magnus Juul Madsen	2007	38,92	Herlufsholm	2018



9	Jesper Johansen		36,30		1985
10	Jeppe Andersen	99	35,88	Herlufsholm	2010
11	Jonas Kapler	94	35,80	Herlufsholm	2007
12	Arthur Madsen	96	35,70	Åbenrå	2007
13	Julian Christiansen	7	35,23	Herlufsholm	2018
14	Marcus Severinsen	98	35,02	Kastrup/Tårnby	2006
15	Niklas Bennedsen	93	34,36	Kastrup/Tårnby	2004
16	Ole Andersen	84	33,76	Ringsted	1995
17	Christoffer B. Jørgensen	7	32,80	Hvidovre	2016
18	Emil Eriksson	96	32,78	Herlufsholm	2006
19	Christian Birk		32,04		1985
20	Christian Ljungmann	94	31,79	Holbæk	2006
21	William Dickow	2	31,73	Herlufsholm	2011
22	Jacob Ravn		31,51		1985
23	Mads Christoffersen	7	31,51	Herlufsholm	2017
24	Nicolai Young	0	31,27	Frederiksberg	2011
25	Simon I. Pedersen	95	30,96	Svendborg	2006
26	Simon Stampe	0	30,77	Herlufsholm	2010
27	Eddi Hoang	94	30,17	Herlufsholm	2006
28	Nicolai Hansen	0	29,76	Herlufsholm	2011
29	Mads Vielsø-Nielsen	5	29,59	Hvidovre	2015
30	Alex Jasson	4	29,41	Herlufsholm	2013
31	Magnus Bolin	94	29,26	Svendborg	2006
32	Rasmus Ovesen	2	28,95	Herlufsholm	2013
33	Marcus Boysen	5	28,87	Herlufsholm	2013
34	Mikkel Pedersen	6	28,00	Herlufsholm	2016
35	Simon Preus	4	27,47	Greve	2015
36	Malthe Rauer	4	27,47	Herlufsholm	2017
37	Kasper Grøn	82	27,26	Herlufsholm	1993
38	Niels Scheffmann		26,91		1985
39	Emil Andersen	1	26,86	Herlufsholm	2011
40	Rasmus Saxtoft	1	26,48	Herlufsholm	2010
41	Carl B. Aabo	4	26,42	Kastrup/Tårnby	2013
42	Rasmus Brandt	2004	25,95	Herlufsholm	2017
43	Andreas Skøt Nielsen	2008	25,80	Herlufsholm	2018
44	Elias Sauer Nielsen	7	25,77	Herlufsholm	2017
45	Oscar Dahlberg		25,73	Herlufsholm	2006
46	Alexander Thomsen	4	25,46	Herlufsholm	2014
47	Mads Winnicki	1	24,44	Herlufsholm	2011
48	Christian Holmgård		24,14		1985
49	Jesper Lundgreen		23,70		1985
50	Søren Lucking	95	23,61	Herlufsholm	2006

side 50

### **Boldkast 250 g**

1	Kristian Pedersen	89	54,80	Herlufsholm	2007
2	Peter M. Larsen	91	54,40	Herlufsholm	2007
3	Jan Petersen	90	53,75	Herlufsholm	2007
4	Bjørn Oppermann	73	52,90	Herlufsholm	2007
5	Jan I. Neeberg	59	52,10	Herlufsholm	2007
6	Jørgen Nielsen	42	49,60	Herlufsholm	2007
7	Jeppe Henriksen	2	47,86	Glostrup	2015
8	Christian I. Pedersen	91	44,90	Herlufsholm	2007
9	Jan Axelsen	55	43,65	Herlufsholm	2007
10	Henrik Hansen	60	40,40	Herlufsholm	2007

11 Magnus Axelsen	81	40,38 Herlufsholm	1993
12 Simon Raunholt	97	39,15 Holeby	2010
13 Mohamed Al-Janaby	97	37,66 Greve	2010
14 Mads Winnicki	1	34,41 Maribo	2012
15 Kristian Bulow Jensen	99	33,25 Maribo	2012
16 Christian Ljungmann	93	31,00 Herlufsholm	2007
17 Birk Kryger	8	30,32 Hvidovre	2017
18 Jonas Kamp	0	24,05 Herlufsholm	2012

side 51

### **Diskos 0,750 kg**

1 Lars P. Knudsen	79	25,36 Kastrup/Tårnby	1993
2 Mohamed Al-Janaby	97	21,22 Maribo	2010
3 Jonas S. Nielsen	99	20,12 Herlufsholm	2012
4 Nicolai Young	0	19,28 Maribo	2011
5 Jonas Mikkelsen		16,90 Herlufsholm	2012
6 Joachim T. kristensen	94	16,89 Frederiksberg	2006
7 Aslak Vanggaard	94	15,25 Herlufsholm	2007
8 Arthur Madsen	96	14,58 Herlufsholm	2007
9 Magnus Otzen	96	14,50 Herlufsholm	2010
10 Simon Raunholt	97	13,55 Maribo	2010
11 Magnus Bolin	94	12,89 Herlufsholm	2006
12 Marcus Severinsen	97	10,64 Herlufsholm	2007

13 Alexander Sørensen	0	8,03 Herlufsholm	2007
14 Kevin Nielsen	97	7,53 Herlufsholm	2007

### **Diskos 1,0 kg**

1 Mikkel Løvgreen	82	33,56 Glostrup	1996
2 Mohamed Al-Janaby	97	32,07 Herlufsholm	2012
3 Jørgen Nielsen	42	28,67 Herlufsholm	2012
4 Sebastian Hansen	91	26,65 Frederiksberg	2006
5 Birk Kryger	2008	25,61 Herlufsholm	2022
6 Mohamoud Roda	2007	25,56 Herlufsholm	2022
7 Jørgen L. Jensen		25,22	1965
8 Jacob H. Andersen	97	23,87 Herlufsholm	2012
9 Erik Jensen	39	21,95 Herlufsholm	2007
10 Christoffer Banke Jørgensen	2007	21,53 Herlufsholm	2022
11 Nicolai Thomassen	95	20,93 Herlufsholm	2010
12 Magnus Buhl	96	20,25 Maribo	2011
13 Lars Gylling	65	20,14	1977
14 Jacob Racn	75	19,26	1987
15 Christian I. Pedersen	91	19,00 Herlufsholm	2006
16 Niklas Andersen	93	18,61 Herlufsholm	2007
17 Jørn Hansen		18,10	1974
18 Thor Jensen	91	16,15 Herlufsholm	2006
19 Mikkel E. Larsen	96	15,89 Maribo	2011
20 Magnus Vielsøe-Nielsen	2008	15,76 Herlufsholm	2022
21 Niklas Bennedsen	93	15,68 Ballerup	2006
22 Kim Demand		13,08	1985
23 Christian Birk		11,14	1985
24 Jacob Lund		9,90	1985
25 Niels Scheffmann		9,59	1985
26 Brian Demand		8,18	1985
27 Claus Petersen		4,95	1985

side 52

### **Diskos 1,50 kg**

1 Mathias Olesen	94	35,73 Herlufsholm	2010
2 Jørgen Løvgreen		34,38	1968
3 Kristian Pedersen	89	32,70 Herlufsholm	2006
4 Lars Hansen	66	32,66	1981
5 Arnt Harsmann	80	31,56	1996
6 Jan Axelsen	55	28,24 Herlufsholm	2007
7 Leif Hansen	61	26,48	1977
8 Dennis Rasmussen	93	25,75 Herlufsholm	2009
9 Sebastian Hansen	91	25,73 Herlufsholm	2007
10 Peter Sander		24,9	1984
11 Tobias Hansen	89	24,84 Kastrup Tårnby	2006
12 Ole Nielsson		24,74	1970
13 Michael Sørensen	63	23,79 Greve	2019
14 Leif Nielsen	52	23,43 Herlufsholm	2007

15	Jesper Thomsen		20,27		1985
16	Nick Halgren	91	20,24	Kastrup Tårnby	2008
17	Palle Nøttrup		20,12		1984
18	Lars Møgelberg		16,29		1985
19	Stig Nielsen	55	14,98	Herlufsholm	2006
20	Willy Rasmussen	48	13,89	Herlufsholm	2006
21	Christian I. Pedersen	91	12,56	Herlufsholm	2007
	Søren Dreier	92	10,85	Herlufsholm	2009

### **Diskos 1,750 kg.**

1	Mathias Olesen	94	39,05	Skive	2010
2	Thomas Jensen	74	35,76	Frederiksberg	1993
3	Kristian Pedersen	89	33,11	Bagsværd	2008
4	Laust Axelsen	88	24,49	Herlufsholm	2006
5	Sebastian Hansen	91	23,01	Herlufsholm	2008
6	Jacob Bøgeblad	75	22,34	Herlufsholm	1993
7	Niklas Andersen	93	20,57	Herlufsholm	2012
8	Jacob Ravn	75	20,52	Ringsted	1993
9	Niklas Bennedsen	93	19,16	Herlufsholm	2009
10	Jesper Dalby	75	18,44	Svendborg	1993
11	Jesper Lovmand	75	18,16	Svendborg	1993
12	Peter M. Larsen	91	16,59	Herlufsholm	2009
13	Jan Petersen	90	16,32	Herlufsholm	2009
14	Anders Rasmussen	93	15,36	Herlufsholm	2012
15	Emil Jespersen	95	14,65	Herlufsholm	2012
16	Christian I. Pedersen	91	14,53	Herlufsholm	2009

side 53

### **Diskoskast 2,0 kg.**

2	Klaus Bonde	48	42,52	Holstebro	1980	721
2	Preben Ågård	42	41,24		1984	697
3	Torben Kristiansen	55	40,98	Herlufsholm	1994	692
4	Bjarne Madsen	51	39,62		1973	667
5	Lars Hansen	66	39,56		1992	666
6	Ole Artmann		37,24		1975	622
7	Hjarne Petersen	63	36,88		1991	616
8	Per Sonne		36,75		1961	613
9	Claus Møller	57	36,61		1983	611
10	Allan Phillipsen	63	36,12	Herlufsholm	2001	601
11	Jens Holt	56	36,06		1983	600
12	Flemming Beinov	45	35,48		1973	589
13	Tommy Knudsen	64	35,14	Maribo	2010	583
14	Ottar Jensen	45	34,73		1964	575
15	Jacob Kamper	73	34,47	Køge	2005	589

16	Jørgen Jespersen		33,70		1965	556
17	Michael Sørensen	63	33,94	Glostrup	1993	561
18	Michael Nielsen	72	33,26	Holbæk	2005	548
19	John Nellemann		31,58		1970	517
20	Kristian Pedersen	89	30,72	Rauma	2008	501
21	Henrik Bulow	47	30,71		1981	500
22	Lars Kristiansen	69	30,58	Holbæk	1993	498
23	Peter Hæstrup	41	28,69		1979	463
24	Jørgen Nielsen		28,28		1978	455
25	Hans-Jørn Pedersen	45	27,87		1964	448
26	Bent Orla Nielsen	37	27,80		1979	446
27	Andreas Buelund	74	27,12	Herlufsholm	1994	434
28	Peter Holt	63	26,43		1987	421
29	Jacob Ravn	75	26,26	Slagelse	1994	418
30	Mathias Olesen	94	26,25	Ballerup	2010	417
31	Morten S. Andersen	64	22,22	Herlufsholm	1994	417
32	Christian Birk	75	21,94	Slagelse	1994	337
33	Jacob Bøgeblad	75	21,55	Herlufsholm	1994	330
34	Mohamed Al-Janaby	97	21,36	Herlufsholm	2014	327
35	Leif Nielsen	52	20,15	Herlufsholm	2007	304
36	Michael Andersen	91	19,89	Gævle	2012	299
37	Jan I Neeberg	59	18,81	Herlufsholm	2006	279
38	Henrik Hansen	60	18,40	Herlufsholm	2008	272
39	Lars P. Knudsen	79	18,32	Vallensbæk	1994	270
40	Bjørn Oppermann	73	18,31	Herlufsholm	2007	270
41	Leif S. Petersen	48	16,16	Vallensbæk	1994	182
42	Jesper Kværnø	72	15,38	Ringsted	1994	170
43	Jesper Dalby	75	15,10	Tårnby	1993	166
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						

side 54

### **Hammerkast, 3,00 kg.**

1	Nicolai Thommassen	95	24,28	Greve	2008
2	Niklas Andersen	93	24,11	Herlufsholm	2006

### **Hammerkast 4,0 kg**

1	Niklas Andersen	93	27,59	Bagsværd	2008
2	Magnus Otzen	97	24,52	Ballerup	2011
3	Nicolai Thommassen	95	21,59	Ballerup	2009
4	Emil Seremet	91	21,21	Skive	2006
5	Mikkel Larsen	96	13,97	Maribo	2011
6	Mohamed Al-Janaby	97	13,73	Maribo	2011

### Hammerkast 5,0 kg

1 Arnt Harsmann	80	39,68		1996
2 Kristian Pedersen	89	33,30	Herlufsholm	2008
Sebastian Hansen	91	13,16	Herlufsholm	2008

### Hammerkast 5,5 kg.

1 Lars Gylling	66	32,74		1981
2 Jørgen Løvgreen		31,68		1968
3 Lars Hansen	66	26,50		1981
Leif Hansen	61	18,89		1977

### Hammerkast 6,0 kg

1 Mathias Olesen	94	34,58	Greve	2010
2 Kristian Pedersen	89	34,52	Bagsværd	2008
3 Michael Sørensen	68	32,5	Ballerup	2008
4 Niklas Andersen	93	25,48	Skive	2010
5 Emil Seremet	91	20,71	Herlufsholm	2008

### Hammerkast 6,25 kg.

1 Lars P. Knudsen	79	30,06		1996
-------------------	----	-------	--	------

side 55

### Hammerkast 7,256 kg.

1 Lars Hansen	66	52,07	Glostrup	1991	740
2 Klaus Bonde	48	51,53	Ringsted	1980	731
3 Allan Phillipsen	63	44,52	Herlufsholm	2001	637
4 Ebbe Scheibelein	45	39,99		1981	551
5 Michael Sørensen	68	39,93	Lyngby	2010	550
6 Michael T.Sørensen	63	38,52	Holbæk	2000	528
7 Jens Holt	56	37,91		1977	519
8 Preben Ågård	42	37,78		1981	517
9 Bjarne Madsen		37,37		1974	511
10 Jørgen Jespersen	45	36,69		1965	500
11 Kaj Gylling	38	35,78		1976	470
12 Hjarne Pedersen	63	35,26	Herlufsholm	1993	462
13 Lars Gylling	65	32,74		1981	439
14 Torben Kristiansen	55	30,82	Herlufsholm	1993	409
15 Bent Orla Nielsen	37	30,36		1981	402
16 Jan Axelsen	55	29,11		1978	382
17 Henrik Bulow	47	28,40		1983	371
18 Jørgen Nielsen	42	28,32		1980	370

19 Tommy Knudsen	64	26,15	Greve	2010	416
20 Kristian Pedersen	89	26,12	Roskilde	2007	336
21 Mads Andersen	62	25,99		1979	334
22 Mathias Olesen	94	23,60	Holbæk	2010	297
23 Peter Ulstrup	76	22,66	Randers	1993	282
24 Jan Jensen		21,76		1980	268
25 Niklas Andersen	93	21,05	Østerbro	2012	257
26 Lars Kristiansen	69	18,90	Herlufsholm	1993	224
27 Jacob Ravn	75	17,06	Ringsted	1993	196
28 Leif Nielsen	52	16,84	Herlufsholm	2008	192
29 Henrik Hansen	60	16,04	Herlufsholm	2008	180
30 Karl - Åge Søltøft	49	14,73		1982	160
31 Andreas Buelund	74	12,26	Herlufsholm	1993	122
32 Leif Petersen		11,42		1985	109
33 Morten Nøddebo	57	9,85	Esbjerg	1983	85
Freddy Dahlstrøm	59	9,20	Tårnby	1993	75

side 56

### **Vægtkast 9,08 kg**

1 Kristian Pedersen	89	11,81	Herlufsholm	2007
---------------------	----	-------	-------------	------

### **Vægtkast 12,5 kg.**

1 Mathias Olesen	94	13,63	Glostrup	2010
2 Kristian Pedersen	89	13,02	Bagsværd	2008
Lars P. Knudsen	79	12,22		1996
Tommy Knudsen	64	8,09	Greve	2010

**Vægtkast, 15,89 kg.**

1	Klaus Bonde	48	15,36	Køge	1980	841
2	Ebbe Scheibelein	45	13,19	Ringsted	1981	712
3	Preben Ågård	42	12,08		1979	645
4	Lars Hansen	66	11,31		1987	600
5	Jens Holt	56	10,99		1979	580
6	Flemming Beinov		10,96		1968	579
7	Michael Sørensen	63	10,45		1987	548
8	Bent Orla Nielsen	37	9,30		1979	480
9	Tommy Knudsen	64	8,09		2010	
10						

side 57

**5 - kamp.**

længde - spyd - 200m - diskos - 1.500m.

1	Jens Holt	56	3.318 p.	Hvidovre	1977	
2	Claus Møller	57	3.028 p.		1983	
3	Steen Petersen	47	2.829 p.		1969	
4	Peter Holt	63	2.668 p.		1987	
5	Preben Ågård	42	2.532 p.		1981	
6	Karl - Åge Sølttoft	49	2.454 p.		1971	
9						
10						

**10 - kamp.**

1. dag: 100m - længde - kugle - højde - 400m.

2. dag: 110 m. hæk - diskos - stang - spyd - 1.500m

1	Jens Holt	56	6.484 p.	Herlufsholm	1983	880
2	Steen Bjørn	43	6.067 p.		1972	818
3	Steen Petersen	47	6.016 p.		1969	810
4	Torben kristiansen	55	5.989 p.	Østerbro	1993	806
5	Peter Holt	63	5.662 p.		1987	757



6	Andreas Buelund	74	5.527 p.	1992	737
7	Bo Vestergård	54	5.492 p.	1974	732
8	Kai Åge L. Petersen	54	5.214 p.	1972	691
9	Thomas Jensen	74	5.195 p.	1992	688
10	Kim Frederiksen	65	5.133 p.	1988	679
11	Ole Lundgren Beck	45	4.989 p.	1965	658
12	Jan Axelsen	55	4.698 p.	1985	615
13	Morten S. Andersen	74	4.509 p.	1985	587
14	Jørgen Nielsen	42	4.393 p.	1973	570
15	Steen Løvgreen	50	4.272 p.	1971	553
16	Jacob Bøgeblad	75	4.024 p.	1993	517
17	Jacob Ravn	75	3.958 p.	1993	507
18					
19					
20					

### **Kastefemkamp.**

#### **hammer - kugle - diskos - vægt - spyd.**

1	Preben Ågård	42	2.929 p.	Køge	1980
2.	Lars Hansen	66	2.894 p.		1987
3.	Jens Holt	56	2.844 p.		1987
4.	Ebbe Scheibelein	45	2.676 p.		1983
5.	Tommy Knudsen	64	2.434 p.	Greve	2010
6.	Michael Sørensen	63	2.227 p.		1987
	Peter Holt	65	2.086 p.		1987