



NYHEDSBREV

HG ATLETIK

September 2019

STÆVNER

Der vil i oktober og november ikke være stævner.

I december kommer der et par stykker. I vil blive orienteret om dem, når de kommer.

SKOLE – OL.

Igen i 2020 vil vi arrangere SKOLE – OL.

Det bliver i dagene 18. – 19. maj.

Vi arbejder på, at der bliver etableret et stævneudvalg, så er nogen interesseret i at deltage, kan man kontakte enten Lars Auener eller Leif Nielsen

TERMINSLISTE

Terminslisten for sæson 2019 – 2020, bliver ændret en del, grundet OL, som afvikles i slutningen af juli og starten af august.

Så snart de forskellige stævner er på plads, vil jeg udsende en oversigt over dem.

INFOMØDE.

Mandag d. 23. september afholdte vi et infomøde om hvordan vi sammen kan udvikle atletikken, en orientering om sæson 2019 og den kommende, 2020.

Derudover fortalte Lars A. og Jacob V.-N. om deres arbejde i bestyrelsen. Begge har

valgt at stoppe til generalforsamlingen til februar.

Jesper Rasmussen og Diana Holck har tilbudt at træde ind i bestyrelsen.

Leif udarbejder en oversigt over hvilke opgaver der er i atletikken.

I forbindelse med mødet, fremviste leif et årshjul, som vil blive udbygget, når der kommer flere informationer om sæsonen frem.

PT. har Jacob H. a. en **facebookgruppe**, hvor forskellige informationer vil fremkomme.

TRÆNINGSTIDER.

Unge – 9 år:

Mandag 17.30 – 18.30

Unge fra 10 år:

Mandag 17.30 – 19.00

Torsdag 17.30 – 19.00

Derudover vil der være specialtræning om tirsdagen. Kontakt din træner for at høre nærmere.

I perioder vil der også være træning lørdag formiddag. Her vil træningen være fokuseret på bakke-træning.

Mere kommer senere.

I oktober vil der ikke være træning hverken tirsdag eller torsdag.

TRÆNINGSSTED.

Vi træner på Herlufsholm Stadion, Herlufsholm alle 233, 4700 Næstved.

TRÆNING I VINTER.

Vi fortsætter træningen hver mandag og torsdag. Træningen vil de første måneder være fokuseret på grundtræning, dvs. hvor vi bygger en god grund, som vi kan bygge hurtighed og teknik på.

EFTERÅRSFERIE.

I år holder vi ferielukket i uge 42, dvs. fra mandag d. 14. oktober til 20. oktober.

RACERUNNING

Vi har aktive, som løber RaceRunning. Jeg er selv landstræner for det danske RaceRunnings landshold. Det betyder også, at der vil være enkelte stævner og træningsuger, hvor jeg ikke er på stadion.

I november, i perioden 2. – 16. afholdes der WM i Paraatletik i Dubai. Jeg vil derfor ikke være på stadion i de 14 dage.

Der vil være afløsere til at stå for træningen i denne periode.

KLUBTØJ.

Så er det nye klubtøj blevet taget i brug og det er blevet godt modtaget.

Der vil blive en ny bestillingsrunde, men mere herom senere

For at deltage i stævner, skal man have klubtøj på. indtil det nye er faldet på plads, kan der lånes singlet af din træner.

Fra 1. januar 2010, kan vi ikke længere bruge det gamle klubtøj, men skal bruge det nye.

HJÆLP TIL MOTIONSLØB.

Lighed med tidligere år, skal vi hjælpe til ved de motionsarrangementer klubben afholder. Opgaven kan variere lidt, men er primært på stadion, hvor der skal uddeles frugt og vand.

De yngste medlemmer, skal have en forældre med til at hjælpe.

En oversigt over motionsløb, vil blive udsendt.

INDMELDELSE.

Alle har en prøveperiode på 4 uger, inden en indmeldelse skal ske.

Indmeldelsen foregår på klubbens hjemmeside:

www.hgatm.dk

KONTINGENT.

Kontingentet for at være medlem i HG Atletik, er 750,00 kr. pr. år. Beløbet opkræves halvårligt.

TRÆNERE:

Børn – unge – 9 år:

Lise R. Andersen.

ravand@godmail.dk

Unge fra 10 år:

Leif Nielsen

2980 6024, leni@oncable.dk

KONTAKT:

Formand: Monica Mikkelsen

Monica.mikkelsen@hotmail.com

Kasserer: Ole Hyldig

oh@ri.dk

Ungdomsudvalgsformand:

Jakob Vielsøe-Nielsen

Jakob.vielsoe@gmail.com

Seniorudvalgsformand:

Lars Auener.

l.auener@cph.dk