

Gratis løbetræning op til TV øst løbet fra d. 25. februar til 29. april 2025

HGATM tilbyder gratis løbetræning tirsdag og torsdag uden forudgående tilmelding.

- Tirsdag kl. 18.00 for øvede løbere og moderat (første gang d. 25. februar)
- Torsdag kl. 17.00 for begyndere, 30 minutter langsomt løb og 15 minutter løberelaterede øvelser. (første gang d. 27. februar)
- Torsdag kl. 18.00 for øvede løbere og moderat (første gang d. 27. februar)

Fremmøde ved trappen ved det grå klubhus på Herlufsholm idrætsplads.

Efter afholdt prøveperiode kan man vælge at melde sig ind i klubben, hvis man stadig ønsker at løbe med på holdene.