

## Motionsafdelingen HGATM 2014

I 2014 har HGATM Motion arrangeret 13 løb hvor vi forhåbentlig har fået mange gamle og nye løbere at komme ud i løbsporet og bevæge sig lidt mere end de ellers skulle have gjort

Et rigtigt stort tak til alle frivillige som bruger af sin tid til at være med og arrangere løb. Hvis det var flere som kom med som hjælpere til løbene, er det ikke mange løb vær og en skal hjælpe til ved.

Vi har fået meget ros fra løberne og DAF kontrollanter ved de forskellige løbene, det giver blod på tanden til nye udfordringer i 2015. Med så mange løbere vi haft gennem systemet kan man godt se hvad som er grunden til klubbens økonomi. Vi kan også tilbyde alle deltagere den yderste service med et tidtagningssystem som man kan sammenligne med de system man bruger ved større løb rundt om i verden. Det er ikke mange klubber i Danmark som kan prale med at kunne bruge et så godt og teknisk fint tidtagningssystem. Vi har også tilføjet muligheden for løbs deltagerne at selve udskrive sit diplom. Det er blevet taget godt imod fra deltagerne.

Motionsafdelingen har også været delagtig i årets udgave af Næstved i Bevægelse (NIB). Vi har i år haft en meget stabil trænerstab som gjort sit allerbedste for at både lære NIB deltagerne til at blive bedre løbere, men også for at integrere dem i klubbens hverdagslige virksomhed.

Planlægningsarbejdet for at mobilisere nye og tidligere trænere til NIB sæsonen 2015 er sat i gang, og alle rede nu ser vi ud at have en bredere gruppe end sidst år. Det bårder godt for det fortsatte arbejdet med at få mange flere løbere ud på løbe stier rundt om i Herlufsholmsskoven i sæsonen 2015.

Motionsafdelingen afholder fælles træning tirsdage og torsdage hele året. Især tirsdage er det meget god tilslutning til træningen. Vi planlægger at under 2015 at uddanne flere løbs interesserede medlemmer til at varetage funktionen som motionist trænere. Dette tror vi skulle give motionisterne endnu bedre muligheder til at kunne løbetræne fornuftigt og blive bedre løbere.

I crossløb sæsonen 2013- 2014 blev HGATM årets klub. Ved sidste konkurrencen i Bogø havde man tre flotte individuelle sejre.

Tillykke til alle deltagere, som været med til løbene ved Præstø, i Nykøbing F, ved Avnø og i Bogø i crossløb sæsonen 2013-2014.

Samarbejdet med vores forskellige sponsorer har været meget godt i 2014. Vi forventer også at samarbejdet skal blive lige så godt i det nye år.

Vi ser tilbage på et år med mange gode oplevelser og håber vi kommer til at få den nye løbe år at blive mindst lige så godt som sidst år.

Monica Mikkelsen  
Motionsformand, HGATM