

# INDBYDELSE TIL LØB PÅ FODSPORET

## SØNDAG D. 16. OKTOBER 2011

<b>Distancer</b>	Marathon	kl. 10.00	Herluf Trollesvej, Slagelse
<b>Og</b>	½ maraton	kl. 11.30	Dalmose
<b>starttider / - steder</b>	10 km	kl. 13.00	Hyllinge
	5 km	kl. 13.00	Fodby
<b>Tilmelding</b>	Senest søndag d. <b>2. oktober</b> på		

<http://hgam.dk/tilmeld/>

**HUSK::::: DER ER IKKE MULIGHED FOR EFTERTILMELDING!!**

<b>Startgebyr</b>	<b>Marathon:</b> 150,00 kr. <b>½ Marathon:</b> 75,00 kr., <b>5 og 10 km:</b> 40,00 kr.
<b>Afhentning af startnr.</b>	Fra kl. 07.30 i HG Klubhus
<b>Ruterne</b>	Alle ruter er på fodsporet og med mål på Herlufsholm Stadion. Marathon starter med 3 runder på en rundstrækning i Slagelse.
<b>Km. angivelse</b>	Der er <b>ikke</b> opsat km. Skilte
<b>Forplejning</b>	Der vil være væske og forplejning på ruten til ½ og helmarathon. Dog høflig selvbetjening. Husk at smide krus og andet affald i de opstillede affaldsspande
<b>Transport</b>	Der vil blive arrangeret transport til startstederne. Afgangstider oplyses senere
<b>Omklædning og Bad</b>	Der er omklædning og bad på Herlufsholm Stadion, Herlufsholm alle 4700 Næstved
<b>Svømmehal</b>	Der vil være adgang til svømmehal i tidsrummet 14.00 – 16.00
<b>Oplysninger</b>	Fås hos HGATM Leif Nielsen, 2980 6024, <a href="mailto:leni@oncable.dk">leni@oncable.dk</a> AMOS, Willy Bjarnø,: <a href="mailto:wb@hertels.dk">wb@hertels.dk</a> Henrik Jørgensen: <a href="mailto:hdj@dsb.dk">hdj@dsb.dk</a>

HGATM.....AMOS.....NATURSTYRELSEN.....HERLUFSHOLM IDRÆTSCENTER