

## UP-STÆVNE NR. 1

### **ONSDAG D. 11 MAJ KL. 18.00**

Arrangør : Ballerup A.K.

Sted : Ballerup atletikstadion, Marbækvej, 2750 Ballerup

Øvelser - 7 år : 60m – 400m – længde – kugle  
8- 9 år : 60m – 400m – 800m kapgang – højde – diskos  
10-11 år : 100m– 1.000m – 800m kapgang – højde – spyd – diskos  
12-13 år : 100m – 1.000m– 800m kapgang – stang – længde - kugle – diskos  
14-15 år : 100m– 1.000m – 800m kapgang – stang – længde - spyd  
16-17 år : 100m – 1.000m– 800m kapgang – stang – spyd

Tilmelding senest d. 4. maj til

Connie Holm, Hedeparken 143 1.th. 2750 Ballerup

Tlf. 44 97 16 47

e-mail : [connie.holm@ab-bolignet.dk](mailto:connie.holm@ab-bolignet.dk)

## UP-STÆVNE NR. 2

### **TORS DAG D. 19 MAJ KL. 18.00**

Arrangør : Amager A.C.

Sted : Tårnby stadion, Gemmas Alle 41, 2770 Kastrup

Øvelser  
- 7 år 40m – længde – kugle  
8-9 år 40m – 400m – højde – kugle  
10-11 år 60m – 400m – længde – stang – bold – diskos  
12-13 år 80m – 400m – længde – stang – bold – diskos  
14-15 år 100m – 400m – længde – stang – kugle – diskos  
16-17 år 100m – 400m – længde – stang – kugle – diskos

Tilmelding senest d. 12. maj til

Michael Christensen, Kongedybs Allé 22, 2300 København S.

Tlf. 32 84 34 18

e-mail : [amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk)

## UP-STÆVNE NR. 3

### **TORS DAG D. 26 MAJ KL.18.00**

Arrangør : HG Atletik og Motion

Sted : Herlufsholm stadion, Herlufsholms alle, 4700 Næstved

Øvelser  
-9 år : 40m-400m-længde-kugle-bold  
10-11 år : 60m-400m-længde-kugle-bold  
12-13 år : 80m-400m-længde-stang-kugle-spyd  
14-15 år : 100m-1500m-længde-stang-kugle-spyd  
16-17 år : 100m-1500m-længde-stang-kugle-spyd

Tilmelding senest d. 19. maj til

Lars Auener  
Tlf. 40 43 46 24

e-mail : [l.auener@cph.dk](mailto:l.auener@cph.dk)

UP-STÆVNE NR. 4

**TIRSDAG D. 31 MAJ kl. 18.00**

Arrangør : Glostrup IC

Sted : Glostrup stadion, Stadionvej 80, 2600 Glostrup

-9 år : 200m, længde, bold, diskos  
10/11 år : 200m, længde, bold, diskos  
12/13 år : 200m, længde, spyd, diskos  
14/15 år : 200m, højde, spyd, diskos  
16/17 år : 200m, højde, spyd, diskos

Tilmelding senest d. 24. maj til

Peter Holberg - Jørgensen, Præstehusene 111, 2620 Albertslund  
tlf. 48 22 13 22, e-mail [lpholberg@hotmail.com](mailto:lpholberg@hotmail.com)

UP-STÆVNE NR.5

**TORSDAG D. 9 JUNI KL 18.00**

Arrangør : HUAC

Sted : Holeby stadion, ved Holeby hallen, Vestervej 126, 4960 Holeby

Øvelser - 7 år : 40m-400m-længde-bold-4x100m  
8-9 år : 40m-400m-længde-bold-4x100m  
10-11 år : 60m-800m-længde-kugle-bold-4x100m  
12-13 år : 80m-800m-længde-kugle-bold-diskos-4x100m  
14-15 år : 100m-1.000m-længde-kugle-spyd-diskos-4x100m  
16-17 år : 100m-1.000m-længde-kugle-spyd-diskos-4x100m  
18-19 år : 100m-1.000m-længde-kugle-spyd-diskos-4x100m

Tilmelding senest d. 2. juni til

John Nielsen, Rennebæksvej 7, 4960 Holeby  
Tlf. 54 60 66 60 e-mail : [johnhuac@hanet.dk](mailto:johnhuac@hanet.dk)

UP-STÆVNE NR.6



GREVE  
ATLETIK

**TORSDAG D. 9 JUNI KL. 18.00**

Arrangør: Greve Atletik

Sted: Greve Stadion, Lillevangsvej 88, 2670 Greve.

Øvelser: indtil 7 år: 40 m, længde, bold, 4x60 m.  
8/9 år: 40 m, længde, bold, 4x60 m.

10/11 år: 60 m, 400m, længde, bold, diskos, 4x60 m.  
12/13 år: 80 m, 400m, længde, bold, diskos, 4x100 m.  
14/15 år: 100m, 400m, trespring, kugle, spyd, 4x100 m.  
16/17 år: 100m, 400m, trespring, kugle, spyd, 4x100 m.

Tilmelding senest d. 1. juni til

Morten Larsen, Morbærhegnet 78, 2670 Greve.  
Tlf.: 20 90 35 41 e-mail: [ml@superoffice.dk](mailto:ml@superoffice.dk)

Info om stævner i Greve kan se på: [www.greve-atletik.dk](http://www.greve-atletik.dk)

UP-STÆVNE NR. 7

### **TORS DAG D. 16 JUNI KL. 18.00**

Arrangør : Fremad Holbæk

Sted : Holbæk stadion, Borgmestergårdsvej, 4300 Holbæk

Øvelser - 7 år :40m-400m-40m hæk-længde-kugle  
8-9 år : 40m-400m-40mhæk-længde-kugle  
10-11 år : 60m-400m-60m hæk-længde-kugle  
12-13 år : 60/80m hæk-200m-1000m-højde-stang-spyd  
14-15 år : 80/100m hæk-200m-1000m -højde-stang-spyd  
16-17 år : 100/110m hæk-200m-1000m-højde-stang-spyd  
18-19 år : 100/110m hæk-200m-1000m-højde-stang-spyd  
Senior : 100/110m hæk-200m-1000m-højde-stang-spyd

Tilmelding senest d. 7. juni til

Jens Peter Jensen, Lærkevej 11, Allerup, 4300 Holbæk  
Tlf. 20 96 04 95 e-mail : [jpj@holb.dk](mailto:jpj@holb.dk)

UP-STÆVNE NR. 8

### **ONSDAG D. 17 AUGUST KL. 18.00**

Arrangør : FIF Hillerød

Sted : Hillerød stadion, Selskovvej 76, 3400 Hillerød

Øvelser  
-7 år : 60m-400m-længde-bold -1000m stafet  
8-9 år : 60m-400m-længde-bold-1000m stafet  
10-11 år : 60m-400m-længde-bold-1000m stafet  
12-13 år : 80m-600m-længde-kugle-1000m stafet  
14-15 år : 100m-800m-højde-kugle-1000m stafet  
16-17 år : 100m-800m-højde-spyd-1000m stafet

**NB : Stafet løbene bliver afviklet allerførst i stævnet, man må gerne stille med blandede hold.**

Tilmelding senest d. 10. august til

Esben Kryger  
Tlf. 51 94 51 47 e-mail : [esben\\_kj@hotmail.com](mailto:esben_kj@hotmail.com)

UP-STÆVNE NR. 9

**TORS DAG D. 18. AUGUST kl. 18.00**

Arrangør : IK Olympia

Sted : Maribo atletikstadion, Ved Stadion 4, 4930 Maribo

Øvelser

- 7 år : 60m – bold – kugle – længde
- 8 - 9 år : 60m – længde – bold – kugle
- 10-11 år : 60m – 400m – længde – bold – kugle
- 12-13 år : 80m – 800m – længde – diskos – hammer
- 14-15 år : 100m – 800m – længde – diskos – hammer
- 16-17 år : 100m – 800m – længde – hammer – kugle
- 18-19 år : 100m – 800m – længde – diskos – kugle

Tilmelding senest d. 11. august til

Mona Carlsen, Sdr. Boulevard 49, 4930 Maribo

mobil 40 83 33 83

e-mail : [monalars@mknet.dk](mailto:monalars@mknet.dk)



UP-STÆVNE NR. 10

**Mandag d. 22. AUGUST 2011 kl. 18.00**

Arrangør : FIF

Sted : Frederiksberg stadion, Sønderjyllands Allè 6, 2000 Frederiksberg

Øvelser

- 9 år : 40m-længde-kugle
- 10-11 år : 60m-600m-længde-kugle-4x200m
- 12-13 år : 80m-600m-længde-spyd-4x200m
- 14-15 år : 100m-200m-80/100m hæk-trespring-kugle-diskos-4x200m
- 16-17 år : 100m-200m-længde-kugle-spyd-4x200m

**NB ! Stafetløbene afvikles 1½ time inde i stævnet.**

Tilmelding senest d. 15. august til

Renè Vincentsen, Bernhard Bangs Allè 51 B, 2000 Frederiksberg

Tlf. 38 19 62 19 / mobil 24 43 81 45

e-mail : [renevinc@webspeed.dk](mailto:renevinc@webspeed.dk)

UP-STÆVNE NR. 11

**TORS DAG D. 25 AUGUST KL.18.00**

Arrangør : HG Atletik og Motion

Sted : Herlufsholm stadion, Herlufsholms alle, 4700 Næstved

Øvelser

- 9 år : 40m-400m-højde-bold
- 10-11 år : 60m-400m-højde-bold
- 12-13 år : 80m-400m-højde-stang-spyd-diskos

14-15 år : 100m-1500m-højde-stang-spyd-diskos  
16-17 år : 100m-1500m-højde-stang-spyd-diskos

Tilmelding senest d. 18. august til

Lars Auener  
Tlf. 40 43 46 24 e-mail : [l.auener@cph.dk](mailto:l.auener@cph.dk)

UP-STÆVNE NR. 12

### **TORS DAG D. 1 SEPTEMBER KL.18.00**

Arrangør : Bagsværd AC,  
Sted : Bagsværd stadion, Bagsværd Hovedgade 86, 2880 Bagsværd

Øvelser -9 år : 40m-længde-kugle-1.000m stafet  
10-11 år : 60m-længde-kugle-1.000m stafet  
12-13 år : 80m-længde-kugle-1.000m stafet  
14-15 år : 100m-længde-kugle-diskos-1.000m stafet

NB : Stafetterne afvikles som første disciplin.

Tilmelding senest d. 25. august til

Inger Hammeken e-mail [bac@famhammeken.dk](mailto:bac@famhammeken.dk)

UP STÆVNE NR. 13

### **TIRSDAG D. 13 SEPTEMBER KL. 18.00**

Arrangør : Amager Atletik Club  
Sted : Tårnby stadion, Gemmas Allé 41, 2770 Kastrup

Øvelser - 7 år : 40m-længde-bold  
8-9 år : 40m-400m-længde-bold  
10-11 år : 80m-300m-længde-højde-spyd-kugle  
12-13 år : 100m-300m-længde-højde-spyd-kugle  
14-15 år : 100m-300m-længde-højde-spyd-kugle  
16-17 år : 100m-300m-længde-højde-spyd-kugle

Tilmelding senest d. 6 september til

Michael Christensen, Kongedybs Allé 22, 2300 København S.  
Tlf. 32 84 34 18 e-mail : [amageratletik@email.dk](mailto:amageratletik@email.dk)